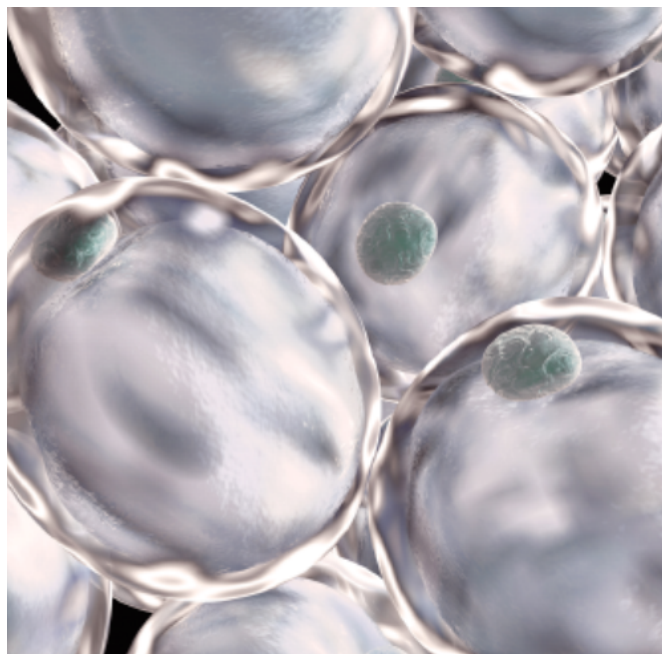




## Excès de poids

# LE RÔLE DE L'ALIMENTATION DANS LA GESTION DE L'EXCÈS DE POIDS



Une approche nutritionnelle sur mesure peut aider les animaux en surpoids ou obèses à perdre du poids.

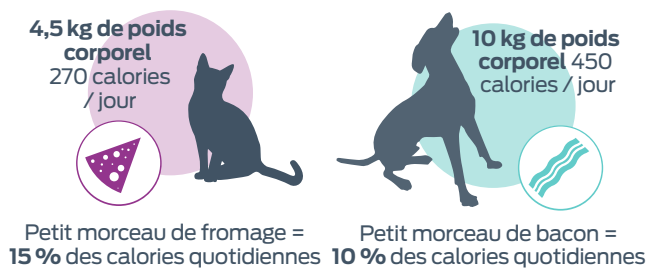
## Messages clés

- La restriction calorique axée sur le poids cible (idéal) de l'animal est essentielle pour l'aider à perdre du poids, c'est-à-dire, faire en sorte que l'animal consomme moins de calories qu'il n'en dépense.
- Les aliments diététiques disponibles dans le commerce offrent une alimentation complète et équilibrée à l'animal tout en l'aidant à perdre du poids.
  - Ce type d'aliment comporte tous les nutriments dont l'animal a besoin dans des quantités appropriées, tout en apportant moins de calories.
- Mesurer la quantité d'aliments proposés peut favoriser la gestion du poids de votre animal. Outre les balances, solution la plus précise, les tasses de mesure sont également pratiques.
  - En mesurant la quantité d'aliments qu'il donne à son chat, le propriétaire prend conscience de ses apports quotidiens maximaux.
  - Dans le cas des croquettes sèches, il est possible de diviser la ration quotidienne de l'animal en deux repas, l'une des deux portions faisant office de friandises.
- Les animaux de compagnie n'ayant pas tous les mêmes besoins en énergie en phase d'entretien, chacun répondra différemment à un régime alimentaire diététique.
  - Il convient de surveiller le score d'évaluation de la condition physique et le poids de l'animal afin que sa ration de nourriture quotidienne puisse être ajustée si nécessaire.

*(suite à la page suivante)*

## Messages clés (suite)

- Si vous lui donnez des friandises supplémentaires, la quantité de friandises ne doit pas excéder 10 % de ses apports caloriques quotidiens.
- La quantité de nourriture principale doit être réduite en conséquence afin de tenir compte des friandises. Les friandises peuvent contenir une quantité étonnante de calories.



- Dans les foyers accueillant plusieurs animaux, les individus en surpoids doivent être nourris séparément et ne pas avoir accès à la gamelle des autres animaux.

### Autre ressource

Laflamme, D. P. (2006). Understanding and managing obesity in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 36, 1283–1295.

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.