

**Patologie delle vie urinarie e dei reni**

# MANTENIMENTO DELL'IDRATAZIONE NEI GATTI AFFETTI DA MRC



Jessica Quimby  
DVM, PhD, DACVIM  
Professore associato, Medicina Interna dei piccoli animali  
Veterinary Clinical Sciences  
The Ohio State University  
Columbus, Ohio (USA)

La disidratazione è una complicanza comune della malattia renale cronica (MRC) e può causare inappetenza, letargia, debolezza, costipazione e maggiore suscettibilità alle crisi uremiche.<sup>1</sup> Potrebbe inoltre scatenare risposte fisiopatologiche con effetto negativo sui reni.

## Pericoli della disidratazione

La percezione della disidratazione da parte di un organismo determina l'attivazione di diversi meccanismi fisiologici. La disidratazione subclinica cronica può causare effetti compensativi che, in ultima analisi, producono un effetto negativo sui reni. Questi effetti fisiopatologici includono:

- **Rilascio di vasopressina**, che agisce per aumentare il riassorbimento dell'acqua attraverso una maggiore espressione dei canali dell'acquaporina nel condotto di raccolta.<sup>2</sup> Ciò può causare ipertensione intraglomerulare e potenzialmente lo sviluppo di proteinuria e ipertensione sistemica.<sup>2</sup>
- **Attivazione del sistema renina-angiotensina-aldosterone (SRAA)**, un altro componente fondamentale della fisiopatologia e della progressione della malattia renale.<sup>3</sup> Normalmente protettivo, l'SRAA (che regola la pressione sanguigna, il bilancio idrico ed elettrolitico e la resistenza vascolare sistemica) diventa disfunzionale nei pazienti con MRC.
- **Scarsa perfusione**, che può esacerbare l'ipossia a livello tissutale in reni già sensibili a causa della fibrosi e del danneggiamento vascolare.

Il trattamento terapeutico della disidratazione può avvantaggiare i reni riducendo il rilascio di vasopressina, diminuendo l'attivazione dell'SRAA e ottimizzando la perfusione.

*(continua alla pagina successiva)*

## Strategie di reidratazione per gatti con MRC

Le strategie illustrate di seguito possono aiutare i proprietari di pazienti affetti da MRC a mantenere un'adeguata idratazione nel proprio gatto.

- 1. Informazioni ai clienti in relazione all'idratazione.** Spiegare come monitorare la disidratazione nel gatto, compresa l'osservazione di eventuali malattie concomitanti, vomito e diarrea. Consigliare ai clienti di eliminare gli stress domestici che potrebbero inibire il gatto dal bere e di fornire un'adeguata disponibilità di acqua. Assicurarsi che capiscano che potrebbe essere necessaria un'azione medica rapida qualora si notino questi segni, soprattutto per i gatti più anziani con MRC.
- 2. Gestione del bilancio idrico.** Consigliare ai clienti di offrire cibi in scatola al posto di cibo secco oppure di aggiungere acqua al cibo e di fornire acqua fresca accessibile ai gatti. L'integrazione con acqua libera (per via orale o con un sondino) è preferibile per evitare un eccessivo carico di sodio che accompagna la somministrazione di soluzioni elettrolitiche per via sottocutanea.
- 3. Valutazione e trattamento della costipazione.** La causa della costipazione associata alla MRC è probabilmente una disfunzione del bilancio idrico e si rende quindi necessaria una gestione dell'idratazione prima del ricorso ad altre terapie mediche. Deve essere identificata e affrontata anche la carenza di potassio. In seguito, un emolliente delle feci osmotico orale può aiutare a gestire la costipazione. Può essere utile aggiungere fonti di fibre, come ad esempio lo psillio.

Il mantenimento dell'idratazione è un obiettivo terapeutico chiave nella malattia renale. Attraverso un'attenta valutazione dello stato di idratazione dei pazienti con malattia renale, i veterinari possono adattare la terapia in modo appropriato.

### Bibliografia

1. Feehally J, Khosravi M. Effects of acute and chronic hypohydration on kidney health and function. *Nutr Rev* 2015;73 (Suppl2):110-119.
2. Torres VE. Vasopressin in chronic kidney disease: an elephant in the room? *Kidney Int* 2009;76(9):925-928.
3. Siragy HM, Carey RM. Role of the intrarenal renin-angiotensin-aldosterone system in chronic kidney disease. *Am J Nephrol* 2010;31(6):541-550.

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.