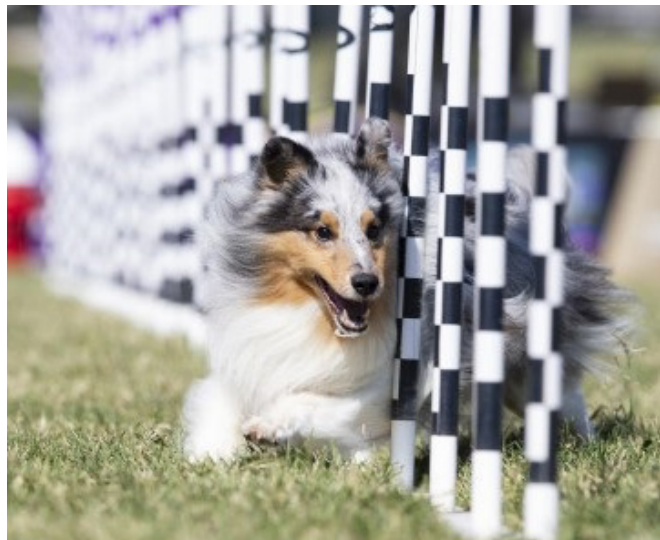




Cani altamente attivi e lavoratori

NUTRIZIONE PER CANI ATTIVI E IMPEGNATI NEL LAVORO E NELLO SPORT

La nutrizione, se abbinata al tipo specifico di lavoro o di sport, può aiutare i cani altamente attivi, lavoratori e sportivi ad avere prestazioni corrispondenti al proprio potenziale genetico e all'addestramento ricevuto.



Messaggi chiave

- Il fabbisogno energetico dei cani da lavoro e da sport varia ampiamente (vedi tabella), perché ciascuna attività ha requisiti specifici che influiscono sul fabbisogno energetico e nutrizionale di ciascun cane.

Fabbisogno energetico previsto per alcune attività sportive e di lavoro canine

Adattato da Shmalberg (2014) e Wakshlag & Shmalberg (2014)

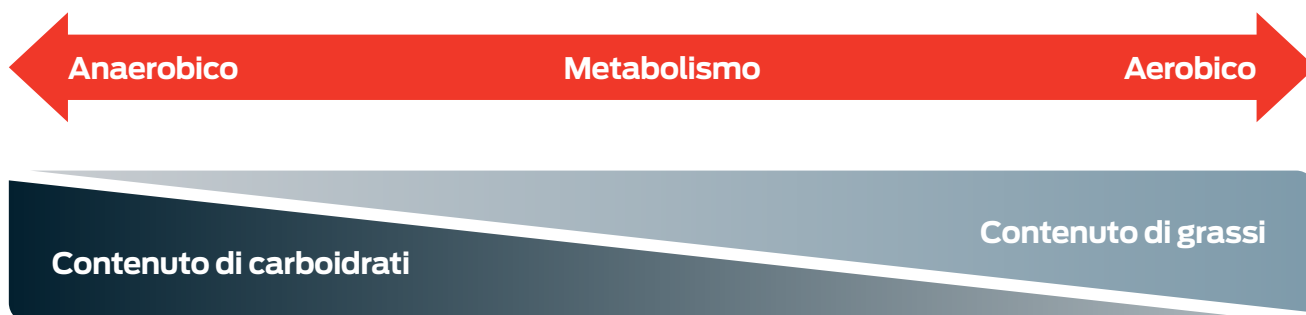
BASSO^a (<25% di aumento del fabbisogno energetico)	MODERATO^a (25%-100% di aumento del fabbisogno energetico)	ALTO^a (>100% di aumento del fabbisogno energetico)
Agility	Bikejoring (2-10 miglia)	Corse con i cani da slitta (>20 miglia)
Obbedienza o portamento	Carting (2-10 miglia)	Bikejoring (> 10 miglia)
Disc dog	Prove di caccia	Carting (>10 miglia)
Dock diving	Gare per cani da pastore	Caccia (>3 ore)
Corse di levrieri	Caccia (<3 ore)	
Earthdog	Ricerca e soccorso	
Lavori a bassa attività	Weight pulling	
Coursing	Corse con i cani da slitta (<20 miglia)	
Flyball	Lavori ad alta attività	

^a L'esercizio per molte di queste attività non è stato riportato. In generale, brevi periodi di attività, anche se vigorosi, non hanno grandi effetti sul fabbisogno calorico totale. Le categorie moderata e alta dipendono in larga misura dalla distanza percorsa e dalla temperatura ambiente. Questi dati si basano sul fabbisogno energetico di mantenimento tipico con uno stile di vita del cane attivo di 132 x (peso_{kg}^{0,75}).

(continua alla pagina successiva)

Messaggi chiave (continua)

- L'intensità e la durata dell'attività fisica determinano se il metabolismo del cane si basa prevalentemente su acidi grassi, glucosio o entrambi (vedi figura). Queste informazioni possono aiutare a guidare la scelta di una dieta appropriata.



- I cani da lavoro e da sport offrono prestazioni ottimali se mantenuti in una condizione corporea magra (da 4 a 5 su una scala a 9 punti).
 - È necessario monitorare regolarmente la condizione corporea (ad esempio, costole, vita e pancia) a casa e regolare le quantità di cibo secondo necessità per evitare che il cane diventi troppo magro o sovrappeso.
 - La quantità di calorie fornite potrebbe dover essere regolata in base alla stagione: nella stagione di minore attività, durante l'allenamento e nel periodo in cui l'attività è più frequente.
- Non tutti i cani attivi e sportivi hanno bisogno di cibo per cani performance.
 - Alcuni cani, come i cani da corsa, hanno ottime prestazioni con alimenti per il mantenimento di alta qualità e altamente digeribili per adulti, contraddistinti da un equilibrio di proteine moderate, grassi e carboidrati.
 - I cani coinvolti in attività di resistenza possono avere bisogno di un alimento performance con un maggiore contenuto di grassi e proteine, molto palatabile e altamente digeribile, in modo che possano fisicamente mangiare abbastanza.
- La disidratazione può ridurre le prestazioni negli esemplari impegnati in attività particolarmente stancanti.
 - L'idratazione è importante per i cani molto attivi per due motivi:
 - L'esercizio fisico è un'attività che produce calore.
 - L'acqua è necessaria per aiutare a dissipare il calore e smaltire i sottoprodotti del metabolismo energetico.
 - Tutti i cani altamente attivi hanno bisogno di più acqua rispetto ai cani a riposo.
 - I cani perdono acqua rapidamente quando ansimano; è questo il loro modo di rinfrescarsi.
 - La quantità di acqua necessaria per un cane altamente attivo dipenderà dal suo peso corporeo, dalla temperatura ambiente e dall'umidità, dall'efficienza dell'evaporazione dell'acqua quando il cane ansima, e dalla durata e dall'intensità dell'esercizio fisico.

(continua alla pagina successiva)

Risorse aggiuntive

Hill, R. C. (2004, July 31). Feeding dogs for agility [Presentation]. University of Florida College of Veterinary Medicine 8th Annual Dog Owners & Breeders Symposium, Gainesville, FL, United States. http://www.rrcus.org/health/pdf/Feeding_For_Agility.pdf

Shmalberg, J. (2014). Canine performance & rehabilitative nutrition part 1: Canine performance nutrition. *Today's Veterinary Practice*, 4(6), 72–76. <https://todaysveterinarypractice.com/acvn-nutrition-notes-canine-performance-nutrition/>

Toll, P. W., Gillette, R. L., & Hand, M. S. (2010). Feeding working and sporting dogs. In M. S. Hand, C. D. Thatcher, R. L. Remillard, P. Roudebush & B. J. Novotny (Eds.), *Small animal clinical nutrition* (5th ed., pp. 321–358). Mark Morris Institute.

Wakshlag, J., & Shmalberg, J. (2014). Nutrition for working and service dogs. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 44(4), 719–740. doi: 10.1016/j.cvsm.2014.03.008

Zanghi, B. M., Robbins, P. J., Ramos, M. T., & Otto, C. M. (2018). Working dogs drinking a nutrient-enriched water maintain cooler body temperature and improved pulse rate recovery after exercise. *Frontiers in Veterinary Science*, 5, Article 202. doi: 10.3389/fvets.2018.00202

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.