



## La valutazione delle feci

# PERCHÉ DISTINGUERE TRA DIARREA DELL'INTESTINO TENUE E DELL'INTESTINO CRASSO

L'esame della frequenza di defecazione, delle caratteristiche delle feci e del punteggio fecale, nonché dell'anamnesi del paziente, può essere utilizzato per determinare se la diarrea di un animale proviene dall'intestino tenue o dall'intestino crasso o se sono interessati entrambi i segmenti del tratto gastrointestinale (GI). La valutazione della localizzazione della diarrea può contribuire a restringere l'elenco delle possibili cause, a determinare un piano d'azione e a fornire una base per la valutazione del miglioramento.

## Messaggi chiave

- La localizzazione iniziale della diarrea nell'intestino tenue o nell'intestino crasso può aiutare a focalizzare l'esame obiettivo, stabilire le priorità delle diagnosi differenziali, guidare la selezione dei test diagnostici e chiarire le cause di base.
- Anche se la diarrea associata ad alcuni disturbi gastrointestinali sembra correlata o all'intestino tenue o all'intestino crasso, in molti casi il processo della malattia li coinvolge entrambi. La diarrea di origine "mista" ha alcune caratteristiche della diarrea dell'intestino tenue ed altre di quella dell'intestino crasso.
- Oltre ad una gestione medica appropriata, la gestione della dieta può aiutare nella cura del paziente. Identificare la diarrea come avente origine nell'intestino tenue o nell'intestino crasso può aiutare nella selezione di una dieta appropriata.
  - I cani con diarrea dell'intestino tenue possono trarre beneficio da una dieta altamente digeribile con un contenuto di grassi da basso a moderato. Se si sospetta un'allergia o un'intolleranza alimentare, può essere appropriata una dieta di eliminazione contenente una proteina nuova o idrolizzata.
  - I cani con diarrea dell'intestino crasso possono trarre beneficio da una dieta con un livello aumentato di fibra alimentare. Una miscela di fibre solubili e insolubili aiuta a promuovere la motilità intestinale e a sostenere la salute gastrointestinale. Se si sospetta un'allergia o un'intolleranza alimentare, può essere appropriata una dieta di eliminazione contenente una proteina nuova o idrolizzata.
  - I gatti con diarrea dell'intestino tenue possono trarre beneficio da una dieta altamente digeribile per l'intestino, con un contenuto di grassi moderato e livelli inferiori di carboidrati. Se si sospetta un'allergia o un'intolleranza alimentare, può essere appropriata una dieta di eliminazione contenente una proteina nuova o idrolizzata.
  - I gatti con diarrea dell'intestino crasso possono migliorare con una dieta di eliminazione con una proteina nuova o idrolizzata in grado di diminuire la stimolazione antigenica del tratto gastrointestinale. Altri gatti possono trarre beneficio da alimenti arricchiti con fibre che includono sia fibre solubili che insolubili.
- Possono essere somministrati prodotti probiotici specifici per aiutare a gestire la diarrea dell'intestino tenue, dell'intestino crasso e mista di gatti e cani. Poiché non tutti i probiotici sono uguali o intercambiabili, è importante sceglierne uno che sia stato clinicamente testato e formulato per avere l'effetto desiderato (ad esempio, aiutare a gestire la diarrea).

*(continua alla pagina successiva)*

#### **Risorse aggiuntive**

Marks, S. L. (2013). Diarrhea. In R. J. Washabau & M. J. Day (Eds.), *Canine & feline gastroenterology* (pp. 99–108). Elsevier.

Zoran, D. L. (2017). Nutritional management of gastrointestinal disease. In S. J. Ettinger, E. C. Feldman & E. Côté (Eds.), *Textbook of veterinary internal medicine: Diseases of the dog and the cat* (8th ed., pp. 1892–1899). Elsevier.

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.