

**Condizioni anomale del corpo**

# PERDITE DI PESO INSPIEGABILI



La perdita di peso si verifica quando l'apporto calorico non soddisfa il fabbisogno energetico. La perdita di peso può essere secondaria a molte malattie, ad esempio insufficienza cardiaca cronica o nefropatia, malattie endocrine, patologie gastrointestinali, epatopatie o neoplasie.

Tuttavia, se l'anamnesi, gli esami e i controlli diagnostici escludono le cause mediche, la perdita di peso potrebbe essere determinata dall'aumento del fabbisogno metabolico di energia o dalla riduzione del consumo. Riconoscere il problema di base e istituire una nutrizione mirata può aiutare l'animale a recuperare un peso e una condizione corporea sani, promuovendo una salute e una longevità ottimali.

**Messaggi chiave**

- Le valutazioni della nutrizione di routine, che comprendono il peso corporeo, il punteggio della condizione corporea e il punteggio della condizione muscolare possono aiutare ad anticipare l'identificazione delle perdite di peso non volute.
- Se la causa della perdita di peso rimane inspiegata dopo gli esami e i controlli diagnostici:
  - Rivisitare l'anamnesi dietetica dell'animale: il proprietario ha fatto passare l'animale a una dieta ipocalorica ("leggera") (in questo caso, fornire le stesse quantità apporata meno calorie) o a una dieta nutrizionalmente inadeguata alla fase di vita dell'animale?
  - L'animale viene nutrito con quantità sufficienti della dieta attuale, in grado di soddisfare il suo attuale fabbisogno calorico?
    - I gatti anziani possono perdere peso quando entrano nella fase di vita geriatrica intorno ai 12 anni di età. La perdita di peso può essere causata dalla capacità ridotta di digerire grassi e proteine e da altri cambiamenti metabolici.
    - I cambiamenti dell'attività, dello stile di vita o dell'ambiente possono influire sul fabbisogno calorico. È da considerare, inoltre, che il fabbisogno energetico potrebbe non essere costante durante tutto l'anno; ad esempio, alcuni cani potrebbero essere più attivi durante i mesi estivi.
  - L'appetito dell'animale è diminuito?
    - Gli animali anziani possono avere un appetito ridotto a causa della riduzione del senso dell'olfatto e del gusto correlata all'età.
    - Sono da esaminare le cause comportamentali, ad esempio lo stress o, in una casa con più animali domestici, la competizione per il cibo (ad esempio, se vi è un altro animale che blocca l'accesso dell'animale alla ciotola).
    - L'animale domestico è diventato schizzinoso con il cibo?

*(continua alla pagina successiva)*

## Messaggi chiave (continua)

- Le strategie di gestione della dieta e dell'alimentazione possono aiutare l'animale a recuperare un peso e una condizione corporea ottimali:
  - Stimare il fabbisogno calorico giornaliero dell'animale. Assicurarsi che il proprietario misuri gli alimenti utilizzando una bilancia o una tazza graduata.
  - Aggiungere calorie alla dieta consigliando un alimento altamente appetibile e denso di energia e nutrienti (ad esempio, una dieta per la crescita o performance, dieta terapeutica per la terapia intensiva o, nel caso dei cani, cibo per gatti). Questo aiuta l'animale a guadagnare peso e, allo stesso tempo, mantiene o ricostruisce la massa magra.
  - L'alimentazione più frequente offre all'animale più opportunità per mangiare e aiuta a garantire che il cibo sia sempre fresco.
  - Per gli animali con un appetito ridotto:
    - Riscaldare il cibo alla temperatura corporea può contribuire ad esaltare l'aroma e il gusto per favorire l'appetito.
    - Se l'animale di solito mangia cibo secco, inumidire le crocchette o aggiungere o passare ai cibi umidi può invitare l'animale a mangiare di più. Anche gli esaltatori di sapidità possono essere d'aiuto.
    - Se in casa sono presenti più animali, per eliminare la concorrenza, gli animali devono essere alimentati separatamente.
    - Gli animali devono essere nutriti in un ambiente privo di rumori e stress.
    - A condizione che non sia causa di stress, il proprietario può provare, in modo calmo, a incoraggiare l'animale a mangiare.
    - In particolare, nel caso dei gatti, gli alimenti devono essere offerti in diversi tipi di ciotole per determinare se il gatto ha sviluppato una preferenza. Alcuni gatti preferiscono ciotole larghe e poco profonde, in modo che le loro vibrisse non tocchino i lati della ciotola.
  - Controllare che l'animale raggiunga le condizioni corporee e il peso ideali. Quando l'animale raggiunge questo traguardo, calcolare il fabbisogno energetico per la manutenzione.
  - Incoraggiare l'attività fisica per mantenere la massa magra.

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.