

**Condition physique anormale**

# PERTE DE POIDS INEXPLIQUÉE



La perte de poids survient lorsque l'apport calorique ne répond pas aux besoins énergétiques. La perte de poids peut être observée à la suite de nombreuses maladies, par exemple une insuffisance cardiaque chronique ou une maladie rénale, une maladie endocrinienne, des troubles gastro-intestinaux, une maladie du foie ou une néoplasie.

Toutefois, si les antécédents, l'examen et les diagnostics excluent tous une cause médicale, la perte de poids pourrait être due à une augmentation des besoins énergétiques métaboliques ou à une diminution de la consommation. Reconnaître le problème sous-jacent et mettre en place une alimentation ciblée peut aider l'animal à retrouver un poids et une condition physique sains, ce qui favorise une santé et une longévité optimales.

**Messages clés**

- Les évaluations nutritionnelles de routine qui comprennent la pesée ainsi que le calcul de l'indice de condition corporelle, et de l'indice de condition musculaire peuvent aider à identifier plus tôt la perte de poids inexplicée.
- Si la cause de la perte de poids reste inexplicée après l'examen et le diagnostic :
  - Réexaminez l'historique de l'alimentation de l'animal : le propriétaire a-t-il adopté un régime alimentaire moins calorique (« léger ») (la même quantité d'aliments fournirait moins de calories) ou un régime alimentaire inadéquat sur le plan nutritionnel par rapport au stade de vie de l'animal ?
  - L'alimentation de l'animal est-elle suffisante pour répondre à ses besoins caloriques actuels ?
    - Les chats âgés peuvent perdre du poids lorsqu'ils entrent dans la phase gériatrique, vers l'âge de 12 ans. La perte de poids peut être due à une réduction de la capacité à digérer les graisses et les protéines ainsi qu'à d'autres changements métaboliques.
    - Un changement d'activité, de mode de vie ou d'environnement peut avoir une incidence sur les besoins en calories. Considérez également que les besoins énergétiques peuvent ne pas être constants toute l'année, par exemple, certains chiens peuvent être plus actifs durant les mois d'été.
  - L'appétit de l'animal a-t-il diminué ?
    - Les animaux âgés peuvent avoir un appétit réduit en raison d'une diminution de l'odorat et du goût liée à l'âge.
    - Envisagez les causes comportementales, par exemple le stress ou, dans un foyer où vivent plusieurs animaux, la concurrence pour la nourriture (par exemple, un animal bloque l'accès de son compagnon à la gamelle).
    - L'animal fait-il la fine bouche ?

*(suite à la page suivante)*

## Messages clés (suite)

- Des stratégies de gestion du régime alimentaire et de l'alimentation peuvent aider l'animal à retrouver un poids et une condition physique sains :
  - Estimez les besoins quotidiens en calories de l'animal. Assurez-vous que le propriétaire dose la nourriture à l'aide d'une balance en grammes ou d'un verre doseur.
  - Ajoutez des calories à l'alimentation en recommandant un aliment riche en énergie, en nutriments et très appétissant (par exemple, un régime de croissance ou de performance, un régime de soins intensifs thérapeutiques ou, pour les chiens, des aliments pour chats). Cela aide l'animal à prendre du poids tout en maintenant ou en reconstituant la masse maigre.
  - Des repas plus rapprochés donnent plus d'occasions à l'animal de manger et permettent de s'assurer que la nourriture est toujours fraîche.
  - Pour les animaux de compagnie dont l'appétit est diminué :
    - Réchauffer les aliments à la température du corps peut aider à réhausser les arômes et le goût afin de stimuler l'appétit.
    - Si l'animal mange habituellement des aliments secs, humidifier les croquettes ou ajouter/supprimer des aliments humides peut l'encourager à manger. Les exhausteurs de goût peuvent également être utiles.
    - Pour éliminer la concurrence dans les habitations à plusieurs animaux, ceux-ci doivent être nourris séparément.
    - Les animaux de compagnie doivent être nourris dans un environnement sans bruit et sans stress.
    - À condition que cela ne provoque pas de stress, le propriétaire peut essayer d'encourager calmement son animal à manger.
    - Pour les chats en particulier, la nourriture doit être proposée dans différents types de bols afin de déterminer si le chat a développé une préférence. Certains chats préfèrent les bols larges et peu profonds de sorte que leurs moustaches ne touchent pas les parois du bol.
  - Surveillez l'animal pour vous assurer qu'il atteigne une condition corporelle et un poids idéaux. Une fois que l'animal a atteint ce stade, calculez les besoins énergétiques pour assurer le maintien.
  - Encouragez l'activité pour maintenir la masse maigre.

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.