



## Philosophies alimentaires

### POINTS À PRENDRE EN CONSIDÉRATION AVANT D'OPTER POUR UNE ALIMENTATION SANS GLUTEN POUR LES ANIMAUX DE COMPAGNIE

Chez l'être humain, la principale indication du régime sans gluten reste le traitement de la maladie cœliaque, une maladie auto-immune qui survient chez les individus génétiquement prédisposés et qui peut être déclenchée par l'ingestion de gliadine, un composant du gluten présent dans le blé, l'orge et le seigle. La maladie cœliaque n'a jamais été diagnostiquée chez le chien, ni le chat.



Bien que la maladie cœliaque touche seulement 0,5 à 1 % de la population humaine dans le monde, les régimes sans gluten suscitent un intérêt croissant chez l'être humain et sont de plus en plus populaires auprès des propriétaires d'animaux de compagnie.

#### Messages clés

- Le terme gluten désigne la protéine de stockage présente dans les céréales. L'un des composants du gluten est la gliadine. Elle n'est présente que dans le gluten du blé, de l'orge et du seigle.
- Chez les personnes atteintes de la maladie cœliaque, la gliadine du blé, de l'orge ou du seigle peut déclencher une réaction immunitaire. Destinés à traiter la maladie cœliaque, les régimes sans gluten suscitent un intérêt croissant et sont plus en plus populaires auprès des personnes en bonne santé.
- La gliadine n'est pas présente dans le gluten provenant d'autres céréales, comme le riz, le maïs, le millet ou le sorgho. Par conséquent, ces céréales peuvent être consommées en toute sécurité dans le cadre d'un régime « sans gluten ».
- La maladie cœliaque proprement dite n'a **jamais** été diagnostiquée chez le chien ni le chat. Cependant, les tendances alimentaires pour les animaux de compagnie suivant généralement les tendances nutritionnelles de l'être humain, la popularité des aliments sans gluten ou sans céréales disponibles dans le commerce pour les animaux de compagnie a progressé.

(suite à la page suivante)

## Messages clés (suite)

- Si un type de sensibilité au gluten (entéropathie au gluten) a été observé chez un très faible nombre de chiens, aucune sensibilité du même type n'a été observée chez les chats. Les chiens concernés provenaient d'une lignée de setters irlandais et d'un groupe de border terriers. La mise en place d'un régime alimentaire sans gluten a été bénéfique pour ces chiens.
- Il n'existe toutefois aucune preuve scientifique que les régimes sans gluten sont meilleurs pour les animaux en bonne santé que les autres régimes alimentaires équilibrés et complets sur le plan nutritionnel.
- Dans l'alimentation industrielle pour animaux de compagnie, comme dans l'alimentation humaine, le gluten de blé apporte de la texture aux aliments et leur permet de garder leur forme.

## Autres ressources

Verlinden, A., Hesta, A., Millet, S., & Janssens, G. P. J. (2006). Food allergy in dogs and cats: A review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 46, 259–273. doi: 10.1080/10408390591001117

Gaschen, F. P., & Merchant, S. R. (2011). Adverse food reactions in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 41, 361–379. doi: 10.1016/j.cvsm.2011.02.005

Gujral, N., Freeman, H. J., & Thomson, A. B. R. (2012). Celiac disease: Prevalence, diagnosis, pathogenesis and treatment. *World Journal of Gastroenterology*, 18(42), 6036–6059. doi: 10.3748/wjg.v18.i42.6036

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.