

**Troubles rénaux et urinaires**

PRÉSERVATION DE L'HYDRATATION CHEZ LES CHATS ATTEINTS D'IRC



Jessica Quimby
DVM, PhD, DACVIM
Professeur agrégé, Médecine interne des
petits animaux
Sciences cliniques vétérinaires
Ohio State University
Columbus, Ohio

La déshydratation est une complication courante de l'insuffisance rénale chronique (IRC) qui peut entraîner une anorexie, une léthargie, une faiblesse, de la constipation et une prédisposition accrue aux crises urémiques.¹ Elle peut également susciter des réponses pathophysiologiques ayant un effet néfaste sur les reins.

Dangers de la déshydratation

Plusieurs mécanismes physiologiques sont déclenchés lorsque le corps détecte la déshydratation. La déshydratation subclinique chronique peut entraîner des effets compensatoires qui finissent par avoir un effet négatif sur les reins. Ces effets physiopathologiques comprennent :

- **La libération de vasopressine**, qui agit pour augmenter la réabsorption de l'eau par le biais d'une expression accrue des canaux d'aquaporine dans le conduit collecteur.² Cela peut entraîner une hypertension intraglomérulaire et potentiellement le développement d'une protéinurie et d'une hypertension systémique.²
- **L'activation du système rénine-angiotensine-aldostérone (RAAS)**, qui est un autre composant essentiel de la physiopathologie et de la progression de la maladie rénale.³ Normalement protecteur, le RAAS qui régule la pression artérielle, l'équilibre hydrique et électrolytique et la résistance vasculaire systémique devient inadapté chez les patients atteints d'IRC.
- **La mauvaise perfusion** qui peut exacerber l'hypoxie tissulaire au niveau des reins, déjà sensibles en raison de la fibrose et du système vasculaire endommagé.

Le traitement thérapeutique de la déshydratation peut être bénéfique pour les reins en réduisant la sécrétion de vasopressine, en diminuant l'activation du RAAS et en optimisant la perfusion.

(suite à la page suivante)

Stratégies de réhydratation pour les chats atteints d'IRC

Les stratégies suivantes peuvent aider les propriétaires de chats atteints d'IRC à garder leurs animaux correctement hydratés.

- 1. Éduquer les clients sur l'hydratation:** expliquez-leur comment surveiller la déshydratation des chats, y compris comment identifier les maladies concomitantes, les vomissements et la diarrhée. Conseillez-leur d'éliminer le stress domestique qui pourrait empêcher leurs chats de boire et de satisfaire correctement leurs besoins en eau. Assurez-vous qu'ils comprennent qu'une action médicale rapide peut être nécessaire s'ils remarquent ces signes, en particulier pour les chats plus âgés atteints d'IRC.
- 2. Aborder l'équilibre hydrique:** recommandez aux clients d'opter pour des aliments en conserve plutôt que pour des aliments secs ou d'ajouter de l'eau aux aliments secs et de laisser de l'eau fraîche à la disposition de leurs chats. La supplémentation en eau libre (par voie orale ou à l'aide d'une sonde gastrique) est préférable pour éviter l'excès de charge en sodium qui accompagne les solutions d'électrolytes administrées par voie sous-cutanée.
- 3. Évaluer et traiter la constipation:** la cause de la constipation associée à l'IRC est probablement un dysfonctionnement de l'équilibre hydrique. L'hydratation doit donc être traitée avant de recourir à d'autres traitements médicaux. Toute carence en potassium doit également être identifiée et traitée. Par la suite, les émoullissants osmotiques oraux peuvent ramollir les selles et aider à gérer la constipation. L'ajout de sources de fibres comme le psyllium peut également être utile.

Le maintien de l'hydratation est une cible thérapeutique clé dans la gestion des maladies rénales.

En évaluant soigneusement l'état d'hydratation des patients atteints d'insuffisance rénale, les vétérinaires peuvent adapter le traitement de manière adéquate.

Références

1. Feehally J, Khosravi M. Effects of acute and chronic hypohydration on kidney health and function. *Nutr Rev* 2015;73 (Suppl2):110-119.
2. Torres VE. Vasopressin in chronic kidney disease: an elephant in the room? *Kidney Int* 2009;76(9):925-928.
3. Siragy HM, Carey RM. Role of the intrarenal renin-angiotensin-aldosterone system in chronic kidney disease. *Am J Nephrol* 2010;31(6):541-550.

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.