

**Valutazione delle condizioni del corpo**

SISTEMA DI VALUTAZIONE DELLE CONDIZIONI CORPOREE DI PURINA

Sistema di valutazione delle condizioni corporee di Purina, un sistema a 9 punti disponibile per cani e gatti, è uno strumento facile e pratico che può essere utilizzato sia dai professionisti sanitari che dai proprietari per monitorare regolarmente l'animale domestico, verificando se il grasso corporeo sia in eccesso o inadeguato.



Viene spesso utilizzato nella prevenzione e nella gestione dell'obesità, che influisce sulla salute e sulla longevità degli animali domestici. Tuttavia, è utile anche per valutare gli animali in sottopeso. Sistema di valutazione delle condizioni corporee di Purina è stato adottato dalla World Small Animal Veterinary Association ed è il sistema per la valutazione della condizione corporea più diffuso tra i veterinari di piccoli animali.

Messaggi chiave

- Anche se il monitoraggio regolare del peso corporeo è una buona pratica, le varie razze sono molto diverse tra loro, ed è difficile sapere quale sia il peso ideale, soprattutto se la razza è mista. In questi casi, la valutazione della condizione corporea può essere uno strumento utile.
- Il punteggio della condizione corporea ideale è definito come:
 - Gatti = 5
 - Cani = da 4 a 5
- Tuttavia, nella pratica clinica, ci possono essere alcune eccezioni. Ci sono alcune razze di gatto, per esempio alcune razze orientali, dove 4 può essere un punteggio ideale della condizione corporea. Un punteggio della condizione corporea di 6 può essere considerato ideale nei gatti più anziani.
- Ciascuna unità di punteggio della condizione corporea superiore a 5 è associata a un aumento del peso corporeo compreso tra il 10 e il 15%.

(continua alla pagina successiva)

Messaggi chiave (continua)

- L'eccesso di grasso corporeo è associato ad un aumento del rischio di sviluppare problemi di salute cronici e, in ultima analisi, influisce sulla longevità. Il punteggio della condizione corporea valuta la copertura di grasso mediante una valutazione visiva e tattile, e fornisce una valutazione migliore della salute generale dell'animale rispetto al peso corporeo.
- La condizione corporea ideale è definita come una vita visibile (dall'alto), un pancino (profilo laterale) e costole facilmente palpabili.
- La ricerca di Purina ha dimostrato che il mantenimento di una condizione corporea magra del cane fin da cucciolo può estendere la sua vita in salute fino al 15%.
- I gatti obesi sono maggiormente a rischio di avere una durata della vita ridotta e di malattie tra cui il diabete mellito e le malattie delle basse vie urinarie.
- Il punteggio della condizione corporea è utile anche per valutare gli animali sottopeso, elemento particolarmente importante nel caso dei gatti anziani, che una volta che raggiungono i 10-12 anni di età sono inclini ad essere sottopeso, e nella valutazione del benessere degli animali.

Risorse aggiuntive

Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Lust, G., Segre, M., Smith, G. K., & Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320.

Laflamme, D. P. (1997). Development and validation of a body condition score system for cats: A clinical tool. *Feline Practice* 25(5–6), 13–18.

Laflamme, D. P. (1997). Development and validation of a body condition score system for dogs. *Canine Practice*, 22(4), 10–15.

German, A. J. (2006). The growing problem of obesity in dogs and cats. *Journal of Nutrition*, 136, 1940S–1946S. doi: 10.1093/jn/136.7.1940S

Teng, K. T., McGreevy, P. D., Toribio, J.-A. L. M. L., Raubenheimer, D., Kendall, K., & Dhand, N. K. (2018). Strong associations of nine-point body condition scoring with survival and lifespan in cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 20(12), 1110–1118. doi: 10.1177/1098612X17752198

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.