

**Troubles musculo-squelettiques**

# RÉCUPÉRATION APRÈS UNE BLESSURE ORTHOPÉDIQUE



Que ce soit à la suite d'un traumatisme, d'un jeu, de la pratique d'un sport ou dans le cadre du travail, un animal de compagnie peut souffrir d'une blessure orthopédique, telle qu'une fracture osseuse ou une rupture du ligament croisé crânien.

Le recours à la nutrition ciblée dans le cadre d'un plan de prise en charge multimodal peut favoriser la guérison des blessures orthopédiques. Les besoins en nutriments doivent être réévalués en permanence pendant le processus de récupération afin de faciliter une guérison optimale.

**Messages clés**

- Les régimes alimentaires contenant des nutriments clés peuvent favoriser la guérison des blessures orthopédiques :<sup>1</sup>
  - Les acides gras oméga-3, l'acide eicosapentaénoïque (EPA) et l'acide docosahexaénoïque (DHA) ont une activité anti-inflammatoire.
  - Des niveaux accrus de protéines peuvent favoriser la force musculaire et la récupération. Pour éviter une atrophie musculaire locale due à la désuétude ou à la dénervation, l'état musculaire du ou des membres affectés doit être surveillé pendant toute la période de récupération.
  - Parmi les autres nutriments importants, mentionnons la glucosamine, un élément constitutif du cartilage qui contribue à la santé du cartilage et des articulations, et les antioxydants, comme la vitamine E, qui peuvent réduire le stress oxydatif et les lésions tissulaires connexes.
  - Dans le cadre d'une recherche financée par Purina, un régime thérapeutique contenant des niveaux accrus d'EPA, de DHA, de protéines, d'antioxydants et de glucosamine, administré à des chiens, seul ou en association avec une rééducation physique, a amélioré plusieurs signes de boiterie et permis une reprise plus rapide du poids après une procédure chirurgicale de rupture du ligament croisé crânien.<sup>2</sup>
  - Les lésions des ligaments croisés et autres blessures orthopédiques augmentent souvent le risque et aggravent la progression de l'arthrose. Dans l'étude ci-dessus, le régime thérapeutique ou la rééducation étaient accompagnés d'une amélioration des scores radiographiques de l'arthrose, indiquant une progression moindre. L'association du régime et de la rééducation a produit les meilleurs résultats.<sup>3</sup>

*(suite à la page suivante)*

## Messages clés (suite)

- Le maintien d'une condition physique mince est important chez les animaux de compagnie qui se rétablissent d'une blessure orthopédique. Il faut éviter à la fois le surpoids et l'insuffisance pondérale.
- **Cependant, quelle que soit l'indice de condition corporelle, il faut s'assurer que les animaux de compagnie qui se remettent d'un traumatisme grave, par exemple d'un accident de la route, consomment suffisamment de nourriture pendant leur convalescence.** Une sonde d'alimentation ou un autre soutien nutritionnel peut être nécessaire.
- Chez un animal en surpoids ou obèse autrement en bonne santé et souffrant d'une lésion orthopédique, la perte de poids réduit le stress mécanique supplémentaire imposé au système squelettique.
  - Pour les animaux en surpoids (indice de condition corporelle de 8 ou 9), optez pour une formule thérapeutique favorisant la mobilité des articulations et contenant une quantité modérée de matières grasses pour une perte de poids progressive.
  - Pour les animaux obèses (indice de condition corporelle de 8 ou 9), adoptez un régime amaigrissant avec des niveaux de graisse plus limités. Après une perte de poids, passez à la formule mobilité articulaire pour le maintien du poids.
- Étant donné que l'obésité peut aggraver la boiterie, envisagez de retarder une chirurgie orthopédique élective jusqu'à ce que l'animal obèse ait perdu du poids. La rééducation physique consécutive à l'opération sera mieux tolérée après une perte de poids.
- Pour éviter qu'un animal qui suit un programme de rééducation intense ou qui a peu d'appétit ne prenne du poids, il faut lui donner une alimentation plus énergétique. Pour ceux moins actifs pendant la récupération, donnez moins de calories pour éviter la prise de poids.

## Références

1. Raditic, D. M., & Bartges, J. W. (2014). The role of chondroprotectants, nutraceuticals, and nutrition in rehabilitation. In D. L. Millis & D. Levine (Eds.), *Canine rehabilitation and physical therapy* (2nd ed., pp. 254–276). Saunders. doi:10.1016/B978-1-4377-0309-2.00015-6
2. Baltzer, W. I., Smith-Ostrin, S., Warnock, J. J., & Ruaux, C. G. (2018). Evaluation of the clinical effects of diet and physical rehabilitation in dogs following tibial plateau leveling osteotomy. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 252(6), 686–700. doi: 10.2460/javma.252.6.686
3. Verpaalen, V. D., Baltzer, W. I., Smith-Ostrin, S., Warnock, J. J., Stang, B., & Ruaux, C. G. (2018). Assessment of the effects of diet and physical rehabilitation on radiographic findings and markers of synovial inflammation in dogs following tibial plateau leveling osteotomy. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 252(6), 701–709. doi: 10.2460/javma.252.6.701

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.