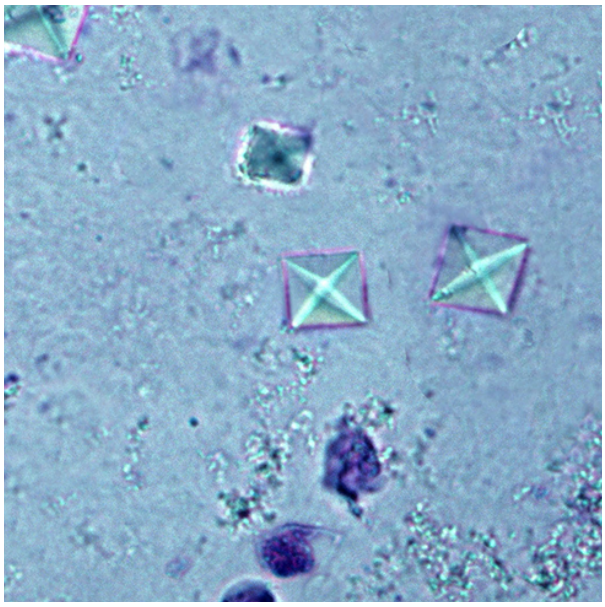
Salute del tratto urinario inferiore

# SALUTE DEL TRATTO URINARIO INFERIORE DEL FELINO: IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE



Per i felini, il mantenimento della salute del tratto urinario è importante. Secondo gli studi, il 3–5% dei gatti in visita presso le cliniche veterinarie presenta malattie del tratto urinario inferiore felino (FLUTD).

Le FLUTD sono un gruppo di patologie, tra cui la cistite idiopatica, l'urolitiasi (cristalli urinari e calcoli) e altre, che colpiscono la vescica e l'uretra. Sono molti i fattori scatenanti, compresi lo stress, il ridotto consumo di acqua, l'aumento eccessivo di peso, scarsa attività fisica e l'isolamento. La nutrizione può essere parte di una strategia a più approcci per mantenere la salute del tratto urinario nei gatti.

## Messaggi chiave

- I gatti sani possono trarre vantaggi dagli alimenti formulati per contribuire a mantenere la salute del tratto urinario sostenendo un pH equilibrato dell'urina.
- Dovrebbero sempre avere a disposizione acqua fresca in recipienti puliti. Nelle case un po' più "affollate", posizionare le ciotole d'acqua dove i gatti non si sentono minacciati dagli altri animali domestici, ad esempio, negli angoli delle stanze.
- La maggior parte dei gatti sani consuma quantità sufficienti di acqua per mantenere un'idratazione ottimale semplicemente mangiando cibi secchi e bevendo liberamente acqua potabile. Tuttavia, in caso di problemi al tratto urinario inferiore, può essere utile aumentare l'assunzione di acqua in questi modi:
  - Offrire cibi umidi o aggiungere acqua ai cibi secchi.
  - Offrire diverse fonti d'acqua (ciotole o fontanelle) e utilizzare contenitori diversi (evitando la plastica) nel caso in cui l'animale abbia una propria preferenza specifica.
  - Fornire un integratore con acqua aromatizzata arricchito con nutrienti e formulato in modo specifico.

*(continua alla pagina successiva)*

## Messaggi chiave (continua)

- È inoltre necessario proporre risorse che riducono lo stress e i fattori di rischio associati alle FLUTD, quali:
  - Attività con giocattoli e sessioni di gioco, ad esempio giochi interattivi con il cibo, utili per mantenere la condizione corporea ideale ed, eventualmente, diminuire altri fattori di rischio.
  - Un numero adeguato di risorse (ad esempio, ciotole di cibo e acqua, lettiere pulite, giocattoli, spazio) nelle case con più animali domestici e risorse facilmente accessibili (ad esempio, un gatto anziano può comodamente salire e uscire dalla lettiera).

**Risorse aggiuntive**


Lulich, J. P., Berent, A. C., Adams, L. G., Westropp, J. L., Bartges, J. W., & Osborne, C. A. (2016). ACVIM small animal consensus recommendations on the treatment and prevention of uroliths in dogs and cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 30(5), 1564–1574. doi: 10.1111/jvim.14559

Queau, Y. (2019). Nutritional management of urolithiasis. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 49, 175–186. doi: 10.1016/j.cvsm.2018.10.004

Sparkes, A. (2018). Understanding feline idiopathic cystitis. *Vet Record*, 182(17), 486. doi: 10.1136/vr.k1848

Hostutler, R. A., Chew, D. J., & DiBartola, S. P. (2005). Recent concepts in feline lower urinary tract disease. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 35(1), 147–170, vii. doi: 10.1016/j.cvsm/2004.08.006

Tarttelin, M. F. (1987). Feline struvite urolithiasis: Factors affecting urine pH may be more important than magnesium levels in food. *Veterinary Record*, 121, 227.


Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.

PURINA Institute

Advancing Science for Pet Health