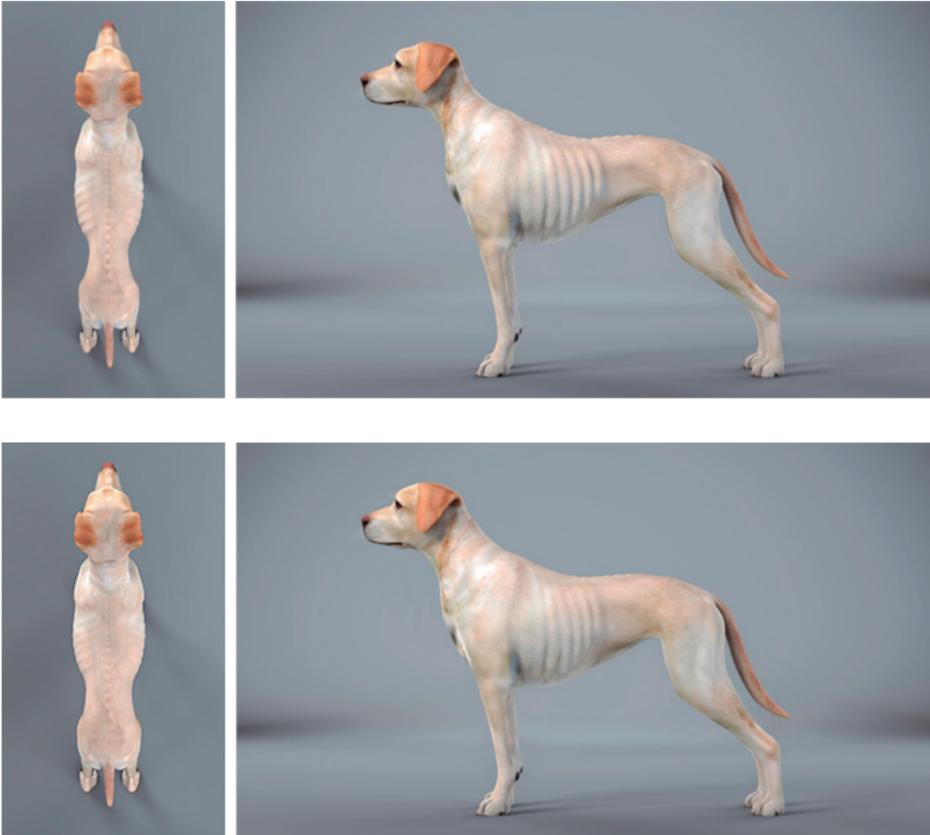


SISTEMA DELLE CONDIZIONI CORPOREE

TROPPO MAGRO



1

Coste, vertebre lombari, ossa pelviche e tutte le prominenze ossee evidenti a distanza; grasso corporeo non percepibile; evidente perdita della massa muscolare.

2

Coste, vertebre lombari, ossa pelviche facilmente visibili; assenza di grasso palpabile; qualche evidenza di altre prominenze ossee; minima perdita della massa muscolare.

3

Coste facilmente palpabili ed eventualmente visibili senza grasso palpabile; visibile la parte superiore delle vertebre lombari; ossa pelviche che diventano molto evidenti; girovita e incavo addominale evidenti.

IDEALE



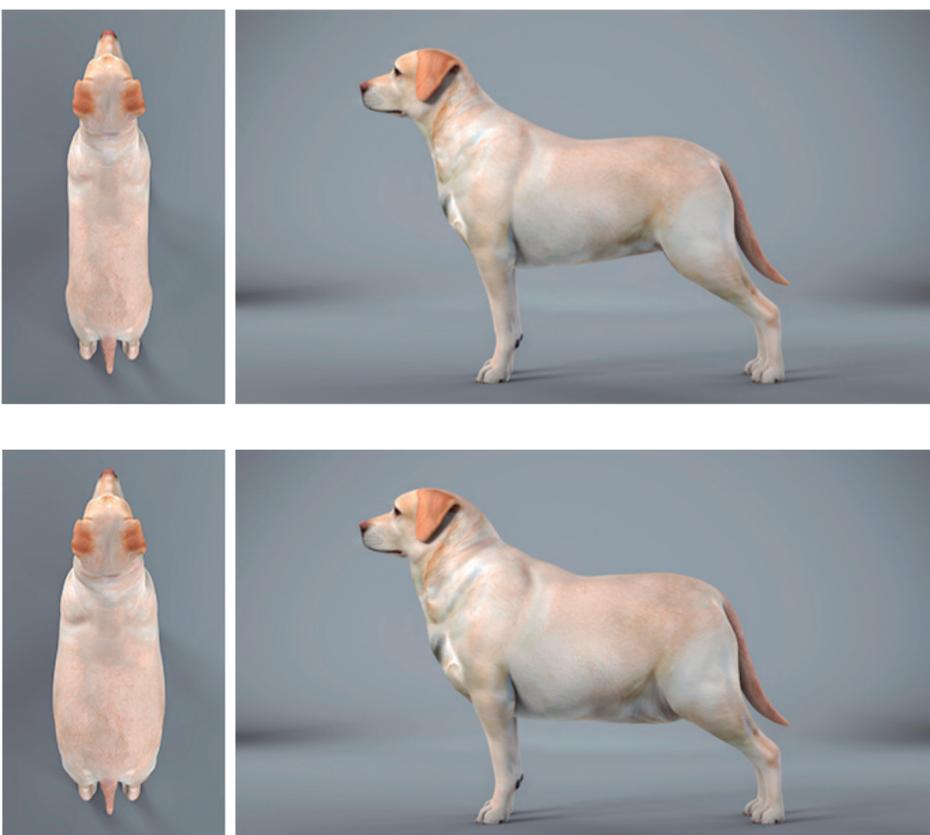
4

Coste facilmente palpabili, con minima copertura di grasso; girovita facilmente osservabile nella vista dall'alto; incavo addominale evidente.

5

Coste palpabili senza grasso di copertura eccedente; girovita osservabile dietro le coste nella vista dall'alto; addome incavato nella vista di lato.

TROPPO GRASSO



6

Coste palpabili con copertura di grasso lievemente eccedente; girovita percepibile nella vista dall'alto, ma non molto evidente; incavo addominale visibile.

7

Coste palpabili con difficoltà; forte copertura di grasso; depositi di grasso evidenti sulla zona lombare e sulla base della coda; girovita assente o appena visibile; possibile presenza dell'incavo addominale.

8

Coste non palpabili sotto una copertura di grasso molto forte, o palpabili solo con una pressione significativa; forti depositi di grasso sulla zona lombare e sulla base della coda; girovita assente; incavo addominale assente; possibile presenza di distensione addominale evidente.

9

Enormi depositi di grasso su torace, colonna vertebrale e base della coda; girovita e incavo addominale assenti; depositi di grasso su collo e arti; distensione addominale evidente.