

**Disturbi cerebrali e cognitivi**

SUGGERIMENTI PER ALLEVIARE LA PAURA DEI FUOCHI D'ARTIFICIO DEL CANE



I fuochi d'artificio sono un modo divertente ed emozionante di celebrare ricorrenze come il Capodanno in tutto il mondo, oppure il Giorno dell'Indipendenza negli Stati Uniti.

Tuttavia, alcuni cani non li trovano affatto divertenti e, anzi, ne sono spaventati. Nei cani, la paura dei fuochi d'artificio è generalmente considerata un'avversione al rumore, anche se ci sono altre caratteristiche dei fuochi d'artificio che potrebbero contribuire a renderli paurosi.

Se il cane ha paura dei fuochi d'artificio, potete aiutare ad alleviare la paura del cane e farlo tranquillizzare.

Perché i fuochi d'artificio fanno paura?

1. I fuochi d'artificio sono rumorosi.

La maggior parte dei fuochi d'artificio produce un suono forte. I cani hanno un udito più sensibile rispetto agli esseri umani, quindi scoppi, botti e fischi possono farli agitare.

2. I fuochi d'artificio sono imprevedibili.

I fuochi d'artificio si verificano senza preavviso. Il loro rumore forte e la loro luce hanno un suono e un aspetto diverso ogni volta. Si verificano a intervalli diversi, e pertanto il cane non può abituarci facilmente.

3. I fuochi d'artificio possono sembrare minacciosi.

Il rumore e l'imprevedibilità dei fuochi d'artificio possono indurre il cane a percepirla come una minaccia. Possono così innescare la sua reazione di attacco o fuga. I cani possono abbaiare al rumore, cercare di scappare e nascondersi o mostrare altri segni di ansia, come irrequietezza, respiro affannoso, movimenti senza meta e guaiti.

(continua alla pagina successiva)

Come mantenere il cane calmo e al sicuro durante i fuochi d'artificio

Fortunatamente, i seguenti suggerimenti possono contribuire ad alleviare la paura del cane.

1. Mantenete la calma.

Mostrare al cane che siete calmi e rilassati può aiutarlo a capire che non c'è nessun pericolo reale.

2. Tenete il cane in casa.

Anche se il cane trascorre la maggior parte del tempo all'aperto, dovrebbe rimanere in casa durante gli spettacoli di fuochi d'artificio. Non portate con voi il cane a vedere i fuochi d'artificio.

3. Create uno spazio sicuro.

Date al cane uno spazio sicuro al coperto in cui possa rifugiarsi durante i fuochi d'artificio. Se il cane è abituato a stare in gabbia, rendete disponibile la gabbia, perché è possibile che il cane la percepisca come uno spazio sicuro. Coprite la gabbia metallica con una coperta per aiutare ad assorbire il rumore e lasciate la porta aperta, in modo che il cane non si senta intrappolato. Se il cane non si trova a suo agio nella gabbia, provate a creare un posto sicuro altrove, preferibilmente in una stanza al centro della casa senza finestre; in alternativa, chiudete le tapparelle o le tende di tutte le finestre, in modo che il cane non possa vedere all'esterno. Portare nella stanza il letto del cane e le sue coperte può aiutare il cane a sentirsi più a suo agio.

4. Distragete il cane.

Riprodurre musica o rumore bianco può contribuire ad attenuare il suono dei fuochi d'artificio. Fornite al cane un giocattolo masticabile o un rompicapo per mantenerlo occupato. Cercate di creare associazioni positive con il suono dei fuochi d'artificio.

5. Preparatevi al prossimo spettacolo di fuochi d'artificio.

Iniziate a lavorare al processo di desensibilizzazione del cane con un certo anticipo prima del prossimo spettacolo di fuochi d'artificio. Iniziate riproducendo i suoni dei fuochi d'artificio a un volume basso mentre giocate con il cane e gli elargite degli snack (su Internet, è possibile trovare dei suoni dei fuochi d'artificio per desensibilizzare il cane). Se il cane reagisce in modo positivo, nel tempo, aumentate lentamente il suono dei fuochi d'artificio durante queste sessioni di gioco. Fate attenzione a non aumentare il volume troppo velocemente. L'esito positivo del processo di desensibilizzazione può richiedere da alcune settimane a diversi mesi.

6. Parlatene con il veterinario.

Il veterinario è la persona migliore con cui parlare quando il cane ha paura dei fuochi d'artificio. Il veterinario potrebbe consigliare un integratore per aumentare la calma, come un probiotico contenente il ceppo proprietario *Bifidobacterium longum* NCC3001 (BL999), l'alfa-casozepina (derivata dal latte) o la L-teanina (derivata dal tè). Uno studio condotto da Purina ha dimostrato che i cani ansiosi che ricevono un'integrazione con il ceppo di *Bifidobacterium longum* mostrano una riduzione dei comportamenti ansiosi. Per alcuni cani, l'uso di un cappottino o di una maglietta che applica una compressione leggera e costante potrebbe essere utile (proprio come succede ai bambini che si calmano quando sono avvolti da una coperta). Se i segni del cane sono gravi, il veterinario potrebbe consigliare di rivolgersi a uno specialista del comportamento e/o prescrivere dei farmaci.

Poiché il cane potrebbe fuggire durante i fuochi d'artificio, è fondamentale garantire che il cane possa essere identificato e che possiate essere contattati. Assicuratevi che il cane sia microchippato e mantenete aggiornate le vostre informazioni di contatto. Prendete in considerazione l'idea di applicare una medaglietta di identificazione al collare del cane.

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.