



Troubles cérébraux et cognitifs

SYNDROME DE DYSFONCTIONNEMENT COGNITIF CHEZ LE CHIEN : PRÉSERVER LA QUALITÉ DE VIE DES PROPRIÉTAIRES ET DES CHIENS ÂGÉS



Marie Hopfensperger
DVM, DACVB
Professeure adjointe, Michigan State University
College of Veterinary Medicine

Q. On pense que le syndrome de dysfonctionnement cognitif (SDC) chez le chien est significativement sous-diagnostiqué.¹ Pourquoi est-il souvent méconnu ?

R. Il n'a pas deux chiens atteints de SDC qui se comportent exactement de la même manière. L'éventail des signes comportementaux comprend la **désorientation**, une diminution de l'**interaction** avec les membres de la famille, des perturbations du cycle du **sommeil**, la perte de l'apprentissage de la propreté dans l'**habitation**, des changements d'**activité** et une **anxiété** accrue.

Je trouve que les propriétaires de chiens plus âgés sont souvent moins susceptibles de signaler des signes tels qu'une diminution de l'activité et de l'interactivité aux vétérinaires, car ils associent ces changements au vieillissement et ne les trouvent pas nécessairement dérangeants. À l'inverse, si le chien commence à avoir des accidents dans la maison, affiche des comportements compulsifs ou répétitifs ou se réveille très souvent la nuit, les propriétaires sont plus enclins à demander de l'aide rapidement.

Q. Quel est votre protocole de gestion des chiens atteints de SDC ?

R. J'explique aux propriétaires que mon objectif ultime est de préserver la stabilité du comportement de leur animal de compagnie aussi longtemps que possible. Lors de la formulation d'un plan de gestion, je considère les éléments suivants :

- **Médicaments.** Si un chien a un cycle veille/sommeil altéré, il est primordial d'y remédier en raison de la forte probabilité que le sommeil du propriétaire soit également perturbé. Les propriétaires qui ne dorment pas bien ont du mal à prendre des décisions concernant les soins de leurs animaux. L'administration nocturne d'une combinaison de trazodone, de benzodiazépine et de mélatonine permet généralement aux chiens de dormir toute la nuit sous quelques jours. Ils sont également ainsi plus alertes pendant la journée. J'envisage également des médicaments comme la sélégiline pour les chiens dont les signes cliniques le justifient. Cependant, il est important de noter que ce médicament est un inhibiteur de la MAO, qui peut être compliqué à prescrire en raison de son interaction avec les autres médicaments que l'animal peut prendre. Par exemple, la trazodone et la sélégiline peuvent augmenter le risque de syndrome sérotoninergique. Pour les chiens sous sélégiline, nous pourrions limiter le régime nocturne à de la benzodiazépine et de la mélatonine.
- **Gestion diététique.** L'étape suivante consiste à basculer l'animal sur un régime alimentaire thérapeutique. Je recherche des ingrédients neuroprotecteurs tels que des antioxydants et des acides gras oméga-3, ainsi que de l'huile de triglycéride à chaîne moyenne (MCT) pour fournir un soutien nutritionnel et énergétique.

(suite à la page suivante)

■ **Gestion environnementale.** L'anxiété et l'agitation sont courantes chez les chiens atteints de SDC. Je conseille donc d'utiliser le renforcement positif pour entraîner le chien à se coucher dans un endroit calme choisi au préalable. Au fil du temps, cela peut devenir un endroit sûr où le chien se sentira calme et détendu. Je rappelle également aux clients que les chiens atteints de SDC ont besoin de prévisibilité et de routine, car ils ne gèrent pas bien le changement. Je dis aux propriétaires que s'ils installent un nouveau panier ou fauteuil pour le chien, il est important qu'ils gardent également l'ancien.

Q. Avec de nombreuses conditions médicales, un diagnostic et une intervention précoces sont essentiels à la mise en œuvre d'un traitement efficace. Est-ce aussi le cas avec le SDC ?

R. Bien qu'il nous reste encore beaucoup à apprendre sur le vieillissement cérébral chez les chiens, des études ont montré que des changements dans la fonction cognitive peuvent commencer à se produire lorsque les chiens atteignent l'âge moyen de leur race.² D'après ma propre expérience clinique, je soupçonne le SDC d'être un facteur lorsque les chiens de cet âge développent de l'anxiété ou ont une anxiété qui s'aggrave considérablement.

En raison de l'importance de préserver la fonction neurale, je recommande de passer de manière proactive les chiens à l'âge de 7 ans à un régime alimentaire qui favorise la santé cognitive lorsque cela est possible.

Ma philosophie est que les propriétaires de chiens plus âgés vont de toute façon acheter de la nourriture qui préserve leur état de santé alors pourquoi ne pas opter pour un régime alimentaire qui nourrit le cerveau ?

Références

1. Salvin HE, McGreevy PD, Sachdev PS, Valenzuela MJ. Under diagnosis of canine cognitive dysfunction: a cross-sectional survey of older companion dogs. *Vet J.* 184: 277–81, 2010.
2. Studzinski CM, Christie LA, Araujo JA, Burnham WM, Head E, Cotman CW, Milgram NW. Visuospatial function in the beagle dog: an early marker of cognitive decline in a model of human aging and dementia. *Neurobiol Learn Mem.* 2006 Sep;86(2):197–204.

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.