Évaluation de la condition physique

SYSTÈME D'ÉVALUATION DE LA CONDITION PHYSIQUE DE PURINA

Le système d'évaluation de la condition physique en 9 points de Purina, applicable aux chiens et aux chats, est un outil simple et pratique dont les équipes vétérinaires et les propriétaires peuvent se servir pour surveiller régulièrement toute augmentation ou diminution des réserves lipidiques de l'organisme d'un animal.

Il est souvent utilisé dans le cadre de la prévention et de la prise en charge de l'obésité, facteur influant sur la santé et la longévité des animaux de compagnie. Cependant, il permet également de surveiller les animaux de compagnie en insuffisance pondérale. Le système d'évaluation de la condition physique de Purina a été adopté par la World Small Animal Veterinary Association (WSAVA). Il s'agit du système d'évaluation de la condition physique le plus fréquemment utilisé par les vétérinaires d'animaux de compagnie.

Messages clés

- Bien que la surveillance régulière du poids soit un bon réflexe, les variations importantes d'une race à l'autre complexifient la notion de poids idéal, en particulier chez les races croisées. Le score d'évaluation de la condition physique vient justement simplifier les choses.
  - Le score idéal est le suivant :
    - Chats = 5
    - Chiens = 4 à 5
    - Toutefois, dans la pratique clinique, il existe des exceptions. Pour certaines races, comme certains chats Oriental, un score de 4 est idéal. Un score de 6 peut également être considéré comme idéal chez les chats âgés.
- Chaque point au-dessus de 5 est associé à une augmentation de 10 à 15 % du poids de l'animal.

(suite à la page suivante)

Messages clés (suite)

- L'excès de réserves lipidiques de l'organisme étant associé à un risque accru de problèmes de santé chroniques, il influe sur la longévité de l'animal. Grâce à une méthode visuelle et pratique, le score d'évaluation de la condition physique estime la couche adipeuse et constitue ainsi une évaluation plus précise de l'état de santé général de l'animal que la mesure du poids.
  - Une condition physique idéale suppose une taille visible (vue du dessus), un ventre ferme (vu de côté) et des côtes facilement palpables.
  - Les recherches de Purina ont montré que le maintien d'une bonne condition physique dès le plus jeune âge permet au chien de vivre plus longtemps et en bonne santé (augmentation de 15 % de l'espérance de vie).
  - Chez le chat, l'obésité écourte l'espérance de vie de l'animal et l'expose à de plus grands risques de développer des problèmes de santé comme le diabète et les maladies des voies urinaires inférieures.
- Le score d'évaluation de la condition physique permet également d'évaluer le bien-être des animaux et d'identifier les cas d'insuffisance pondérale, un problème fréquent chez les chats âgés de 10 à 12 ans.

Autres ressources

Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Lust, G., Segre, M., Smith, G. K., & Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320.

Laflamme, D. P. (1997). Development and validation of a body condition score system for cats: A clinical tool. *Feline Practice* 25(5–6), 13–18.

Laflamme, D. P. (1997). Development and validation of a body condition score system for dogs. *Canine Practice*, 22(4), 10–15.

German, A. J. (2006). The growing problem of obesity in dogs and cats. *Journal of Nutrition*, 136, 1940S–1946S. doi: 10.1093/jn/136.7.1940S

Teng, K. T., McGreevy, P. D., Toribio, J.-A. L. M. L., Raubenheimer, D., Kendall, K., & Dhand, N. K. (2018). Strong associations of nine-point body condition scoring with survival and lifespan in cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 20(12), 1110–1118. doi: 10.1177/1098612X17752198

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.

PURINA Institute

Advancing Science for Pet Health