

**Troubles cérébraux et cognitifs**

TROUBLES DU COMPORTEMENT LIÉS AU STRESS



Chez les animaux de compagnie, comme chez les humains, le stress peut causer de l'anxiété. Les animaux de compagnie peuvent devenir anxieux à cause de l'exposition à des bruits assourdissants, de l'arrivée de nouvelles personnes/de nouveaux animaux de compagnie dans le foyer ou de changements dans leurs habitudes ainsi qu'en l'absence de son propriétaire.

Le stress chronique et l'anxiété qui en résulte peuvent affecter le comportement, ainsi que la santé gastro-intestinale et immunitaire de l'animal ainsi que la santé des voies urinaires inférieures des félins. 70 % des problèmes de comportement chez le chien peuvent être attribués à l'anxiété. Parmi les comportements anxieux chez le chien, citons les tremblements, les aboiements intempestifs, les comportements destructeurs, les allées et venues incessantes et le léchage des babines ou les bâillements répétés. Chez le chat, les comportements anxieux incluent la malpropreté dans la maison, l'agressivité et le toilettage intempestif.

L'axe intestin-cerveau fait référence à la communication bidirectionnelle qui a lieu entre le tractus intestinal et le cerveau. Les recherches ont montré que le microbiome intestinal influence le développement du système nerveux, la biochimie du cerveau (la production de neurotransmetteurs, par exemple), la réponse aux facteurs de stress et le comportement. Certains probiotiques peuvent à leur tour modifier le microbiote intestinal, réduire l'anxiété et influencer le comportement. D'autres compléments alimentaires, comme le poisson et les ingrédients dérivés du lait, peuvent également avoir une influence sur le comportement. Leurs mécanismes d'action font actuellement l'objet d'études.

Messages clés

- Une étude croisée et contrôlée par placebo réalisée par Purina a montré que la supplémentation des chiens anxieux avec un probiotique contenant la souche exclusive *Bifidobacterium longum* NCC3001 (BL999) contribue à réduire l'anxiété.
 - Lorsqu'ils étaient supplémentés avec ce probiotique, 90 % des chiens présentaient une amélioration de leurs comportements anxieux en réponse aux stimuli quotidiens, à savoir moins d'aboiements, de sauts, de rotations et d'allées et venues.
 - Lorsqu'ils étaient supplémentés avec ce probiotique, 83 % des chiens présentaient des niveaux de cortisol dans la salive plus faibles et 75 % avaient une fréquence cardiaque plus faible en réponse à des stimuli anxiogènes, preuve d'une moindre réactivité de leur part. La plupart (83 %) des chiens supplémentés présentaient également une plus grande variabilité de la fréquence cardiaque au moment de la stimulation, signe d'un état affectif plus positif.

(suite à la page suivante)

Messages clés (suite)

- Une autre étude contrôlée et croisée réalisée par Purina a mis en évidence que l'administration d'un régime alimentaire riche en huile de poisson réduisait considérablement les comportements anxieux quotidiens chez les chiens concernés. Lorsqu'ils mangeaient cette alimentation, les chiens étaient également moins réactifs et dans un état plus positif en réponse aux stimuli anxiogènes.
- Supplémenter les chiens anxieux avec de l'alpha-casozépine dérivée du lait ou de l'hydrolysate de caséinate, de l'hydrolysate de poisson ou de la L-théanine ou d'autres extraits de plantes peut aider à réduire certains comportements anxieux. Cependant, la modification des niveaux de protéines alimentaires et/ou des niveaux de l'acide aminé L-tryptophane pour réduire l'anxiété chez les chiens n'est pas systématiquement étayée par la recherche.
- Chez les chats, la gestion nutritionnelle de l'anxiété n'a pas été explorée de manière aussi approfondie.
 - Les premières recherches réalisées par Purina chez le chat ont montré que la souche exclusive de *Bifidobacterium longum* réduisait le stress et le comportement associé (la stimulation, par exemple).
 - D'autres recherches suggèrent que l'alpha-casozépine et le L-tryptophane peuvent contribuer à réduire l'anxiété chez le chat.

Autres ressources

McGowan, R. T. S. (2016, March 31–April 2). "Oiling the brain" or "Cultivating the gut": Impact of diet on anxious behavior in dogs. *Proceedings of the Purina Companion Animal Nutrition Summit: Beyond essential*. Fort Lauderdale, FL, United States, 87–93.

Beata, C., Beaumont-Graff, E., Diaz, C., Marion, M., Massal, N., Marlois, N., Muller, G., & Lefranc, C. (2007). Effects of alpha-casozepine (Zylkene) versus selegiline hydrochloride (Selgian, Anipryl) on anxiety disorders in dogs. *Journal of Veterinary Behavior*, 2, 175–183.

Davis, H., & McGowan, R. T. S. (2021). Effect of *Bifidobacterium longum* 999 supplementation on stress associated findings in cats with FHV-1 infection. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 35(4), 116, NM01.

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.