

**Patologie delle vie urinarie e dei reni**

UROLITIASI DA OSSALATO DI CALCIO NEL GATTO



Secondo gli studi, il 3-5% dei gatti in visita presso le cliniche veterinarie presenta malattie del tratto urinario inferiore felino (FLUTD). Le FLUTD costituiscono un gruppo di patologie a carico di vescica e uretra con molti fattori scatenanti, tra cui stress, ridotto consumo di acqua, peso in eccesso, scarsa attività fisica e isolamento.

L'urolitiasi (calcoli e cristalli urinari) rappresenta il 7-22% dei casi di FLUTD e l'ossalato di calcio è uno dei due uroliti più comuni. Analogamente ad altre FLUTD, l'urolitiasi da ossalato di calcio tende alla recidiva. Tuttavia, l'alimentazione può essere parte di una strategia a più approcci per ridurre tale rischio di recidiva. Poiché l'individuazione della cristalluria da ossalato di calcio può avvenire in modo fortuito, soprattutto quando l'esame delle urine viene ritardato dopo la raccolta delle urine, tali esiti devono essere considerati nel contesto della presenza di segni clinici e radiografici.

Messaggi chiave

- Le diete terapeutiche per il tratto urinario possono aiutare a ridurre il rischio di recidiva di urolitiasi da ossalato di calcio nei gatti.
 - Determinano un aumento dell'assunzione di acqua e della produzione di urina, favorendo una maggiore diluizione delle urine. Un'urina più diluita contiene una minore concentrazione di precursori degli uroliti. Una maggiore produzione di urina può anche aumentare la frequenza di minzione, contribuendo così all'eliminazione di questi precursori prima che possano determinare la formazione di uroliti.
 - Favorire una maggiore diluizione dell'urina è un approccio raccomandato per il trattamento di qualsiasi FLUTD.
 - Contribuiscono a garantire un equilibrio ottimale di sali minerali e altri nutrienti, inclusi gli inibitori della formazione di ossalato di calcio (ad esempio, il magnesio).
 - Mantengono il pH urinario in un intervallo ottimale in modo da non favorire lo sviluppo di uroliti di ossalato di calcio.
 - Con un'osservazione eseguita sfruttando la tecnologia della super saturazione relativa (RSS), una misura della probabilità di formazione di uroliti, emerge una produzione di urina nell'intervallo metastabile basso per l'ossalato di calcio e ciò riduce il rischio di formazione di nuovi uroliti di ossalato di calcio.

(continua alla pagina successiva)

Messaggi chiave (continua)

- È inoltre necessario proporre risorse che riducono lo stress e i fattori di rischio associati alle FLUTD, quali:
 - Attività con giocattoli e sessioni di gioco, ad esempio giochi interattivi con il cibo, utili per mantenere la condizione corporea ideale ed eventualmente diminuire altri fattori di rischio.
 - Un numero adeguato di risorse (ad esempio, ciotole di cibo e acqua, lettiere pulite, giocattoli, spazio) nelle case con più animali domestici e risorse facilmente accessibili (ad esempio, la possibilità per un gatto anziano di entrare e uscire comodamente dalla lettiera).

Risorse aggiuntive

Lulich, J. P., Berent, A. C., Adams, L. G., Westropp, J. L., Bartges, J. W., & Osborne, C. A. (2016). ACVIM small animal consensus recommendations on the treatment and prevention of uroliths in dogs and cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 30(5), 1564–1574. doi: 10.1111/jvim.14559

Queau, Y. (2019). Nutritional management of urolithiasis. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 49, 175–186. doi: 10.1016/j.cvsm.2018.10.004

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.