Évaluation de la condition musculaire

UTILISER LE SCORE D'ÉVALUATION DE LA CONDITION MUSCULAIRE POUR DÉTECTER UNE PERTE MUSCULAIRE CHEZ LES PATIENTS

Le système d'évaluation de la condition musculaire en 4 points, applicable aux chats et aux chiens, est une évaluation pratique qui peut être effectuée par les équipes vétérinaires et les propriétaires d'animaux de compagnie afin de surveiller régulièrement la masse musculaire de leur animal de compagnie.

Lorsqu'il est combiné à la pesée et au score d'évaluation de la condition physique, le score d'évaluation de la condition musculaire offre un tableau plus clair de la composition corporelle, ainsi que du rapport muscle-graisse et de l'état nutritionnel du chien ou du chat.

Messages clés

- Il est primordial pour l'état de santé général de l'animal de compagnie de veiller à ce qu'il garde une masse corporelle maigre, garante de longévité chez les chats et les chiens. La masse corporelle maigre comprend les muscles squelettiques, les organes internes, les os, la peau et toutes les autres parties du corps *à l'exception de la* graisse.
  - Elle fait office de réservoir d'acides aminés grâce auxquels les chiens et les chats produisent les protéines qui sont des composants essentiels de chaque cellule, y compris les cellules immunitaires et les globules rouges.
- La perte de masse corporelle maigre diminue la force et la fonction immunitaire de l'animal et réduit sa capacité à guérir après une maladie, une blessure ou une intervention chirurgicale.
  - La perte de masse corporelle maigre (particulièrement musculaire) liée à l'âge en l'absence de maladie, également appelée sarcopénie, est fréquente chez les chats et les chiens âgés.
  - Une perte de masse corporelle maigre est également causée par certaines maladies chroniques (insuffisance cardiaque congestive et insuffisance rénale chronique), certaines blessures ou maladies soudaines, également appelées cachexie.
  - Dans le cadre d'une sarcopénie, la perte de masse corporelle maigre s'accompagne souvent d'une augmentation des réserves lipidiques de l'organisme. Ainsi, le poids de l'animal ne varie pas et la perte de tissu maigre passe inaperçue.

(suite à la page suivante)

Messages clés (suite)

- L'évaluation de la masse musculaire au niveau de la colonne vertébrale, des omoplates, du crâne et des hanches à l'aide d'un système de score d'évaluation de la condition musculaire à 4 points permet d'identifier les pertes de masse corporelle maigre, de sorte que des mesures puissent être prises pour intervenir lorsque la perte musculaire en est encore à un stade précoce.
- Bien que la sarcopénie liée à l'âge ne puisse pas être évitée, une alimentation plus riche en protéines peut aider à freiner la perte de la masse corporelle maigre, y compris la fonte musculaire.

Autres ressources

Cupp, C. J., Kerr, W. W., Jean-Philippe, C., Patil, A. R., & Perez-Camargo, G. (2008). The role of nutritional interventions in the longevity and maintenance of long-term health in aging cats. *International Journal of Applied Research in Veterinary Medicine*, 6(2), 69–81.

Freeman, L. M. (2012). Cachexia and sarcopenia: Emerging syndromes of importance in dogs and cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 26(1), 3–17. doi: 10.1111/j.1939-1676.2011.00838.x

Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Lust, G., Segre, M., Smith, G. K., & Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320. doi: 10.2460/javma.2002.220.1315

Lawler, D. F., Larson, B. T., Ballam, J. M., Smith, G. K., Biery, D. N., Evans, R. H., Greeley, E. H., Segre, M., Stowe, H. D., & Kealy, R. D. (2008). Diet restriction and ageing in the dog: Major observations over two decades. *British Journal of Nutrition*, 99(4), 793–805. doi: 10.1017/S0007114507871686

Penell, J. C., Morgan, D. M., Watson, P., Carmichael, S., & Adams, V. J. (2019). Body weight at 10 years of age and change in body composition between 8 and 10 years of age were related to survival in a longitudinal study of 39 Labrador retriever dogs. *Acta Veterinaria Scandinavica*, 61(1), 42. doi: 10.1186/s13028-019-0477-x

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.

PURINA Institute

Advancing Science for Pet Health