



## Valutazione della condizione muscolare

# UTILIZZO DEL PUNTEGGIO DELLA CONDIZIONE MUSCOLARE PER RILEVARE LA PERDITA MUSCOLARE NEI PAZIENTI



Il sistema di valutazione della condizione muscolare a 4 punti, disponibile sia per gatti sia per cani, è una valutazione pratica e concreta che può essere usata da professionisti sanitari veterinari e proprietari di animali domestici per monitorare regolarmente la massa muscolare di un animale domestico.

Se utilizzato insieme al peso corporeo e al punteggio relativo alla condizione corporea, il punteggio della condizione muscolare può offrire un quadro più chiaro della composizione del corpo di un cane o di un gatto, del rapporto massa muscolare/massa grassa e dello stato nutrizionale.

### Messaggi chiave

- Il mantenimento della massa magra è importante per la salute generale di un animale domestico ed è stato associato alla longevità di cani e gatti. La massa magra comprende i muscoli scheletrici, gli organi interni, le ossa, la pelle: ogni parte del corpo ad eccezione del grasso.
- La massa magra funge da serbatoio di aminoacidi, a partire dai quali l'organismo di cani e gatti può costruire le proteine, componenti essenziali di tutte le cellule, tra cui le cellule immunitarie e i globuli rossi.
- La perdita di massa magra riduce la forza di un animale domestico, deprime la funzione immunitaria e riduce la capacità di recupero dopo una malattia, una lesione o un intervento chirurgico.
- La sarcopenia, definita come la perdita di massa magra (muscolo in particolare) correlata all'età in assenza di malattia, è comune nei cani e nei gatti più anziani.
- La perdita di massa magra si verifica anche in occasione di alcune malattie croniche (ad es. insufficienza cardiaca congestizia e nefropatia cronica), lesioni o malattie improvvise ed è nota come cachessia.
- La perdita di massa magra nella sarcopenia è spesso accompagnata da un aumento del grasso corporeo, quindi il peso corporeo dell'animale può rimanere invariato e mascherare la perdita di tessuto magro.

*(continua alla pagina successiva)*

## Messaggi chiave (continua)

- La valutazione della massa muscolare lungo la colonna vertebrale, sulle scapole, sul cranio e sulle anche mediante un sistema di punteggio della condizione muscolare a 4 punti può aiutare a identificare le perdite di massa magra in modo da poter intervenire quando la perdita muscolare è ancora in fase iniziale.
- Anche se non è possibile prevenire la sarcopenia correlata all'età, un'alimentazione maggiormente proteica può contribuire a rallentare la perdita di massa magra, muscoli compresi.

## Risorse aggiuntive

Cupp, C. J., Kerr, W. W., Jean-Philippe, C., Patil, A. R., & Perez-Camargo, G. (2008). The role of nutritional interventions in the longevity and maintenance of long-term health in aging cats. *International Journal of Applied Research in Veterinary Medicine*, 6(2), 69–81.

Freeman, L. M. (2012). Cachexia and sarcopenia: Emerging syndromes of importance in dogs and cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 26(1), 3–17. doi: 10.1111/j.1939-1676.2011.00838.x

Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Lust, G., Segre, M., Smith, G. K., & Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320. doi: 10.2460/javma.2002.220.1315

Lawler, D. F., Larson, B. T., Ballam, J. M., Smith, G. K., Biery, D. N., Evans, R. H., Greeley, E. H., Segre, M., Stowe, H. D., & Kealy, R. D. (2008). Diet restriction and ageing in the dog: Major observations over two decades. *British Journal of Nutrition*, 99(4), 793–805. doi: 10.1017/S0007114507871686

Penell, J. C., Morgan, D. M., Watson, P., Carmichael, S., & Adams, V. J. (2019). Body weight at 10 years of age and change in body composition between 8 and 10 years of age were related to survival in a longitudinal study of 39 Labrador retriever dogs. *Acta Veterinaria Scandinavica*, 61(1), 42. doi: 10.1186/s13028-019-0477-x

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.