

**Disturbi muscoloscheletrici**

VANTAGGI DI DIAGNOSI E INTERVENTO PRECOCI PER I CANI CON OSTEOARTRITE



Bryan T. Torres
Medico veterinario, PhD, DACVS-SA,
DACVSMR
Professore associato di Chirurgia degli
animali domestici
Direttore del Motion Analysis Laboratory
University of Missouri

D. Negli ultimi decenni abbiamo fatto significativi passi in avanti nella comprensione dell'osteoartrite dei cani e nella sua diagnosi precoce. Perché tutto questo è importante?

R. L'identificazione precoce della patologia è importante per qualsiasi animale, indipendentemente dall'età. Sappiamo che i principali fattori di rischio per l'osteoartrite includono l'obesità, le malattie ortopediche, le lesioni ortopediche, l'età, il sesso, la dieta e altri fattori genetici.¹ L'identificazione rapida e tempestiva delle condizioni e degli eventi che influiscono sulla salute delle articolazioni durante tutta la vita ci permette di ridurre al minimo gli effetti di questo disturbo.

Recentemente abbiamo sottolineato l'importanza di individuare l'osteoartrite e di avviare le terapie al più presto. La validità di questo approccio è confermata dai risultati dello studio Purina Life Span.² In questa ricerca durata 14 anni, il regime alimentare ristretto adottato in modo permanente non solo ha allungato la vita dei cani in media di 1,8 anni, ma ha anche ritardato la necessità di un trattamento a lungo termine di condizioni croniche come l'osteoartrite.

D. Quali criteri dovrebbero utilizzare i medici per identificare i cani a rischio?

R. I veterinari hanno a disposizione una serie di strumenti di screening (ad esempio, Canine Brief Pain Inventory [CBPI], Cincinnati Orthopedic Disability Index [CODI], Canine Osteoarthritis Staging Tool [COAST]) atti a valutare i cani. Sono davvero felice quando vedo che sono sempre più diffusi. Tuttavia, l'aspetto più importante della scelta di uno strumento rispetto a un altro sta nella capacità di selezionare quello più idoneo per il caso in esame.

Il vantaggio delle metriche emerse attraverso lo screening per l'osteoartrite è la possibilità di valutare la progressione della patologia nel tempo. Molti proprietari non notano problemi di deambulazione nel loro animale, quindi la capacità di mostrare che il punteggio dell'osteoartrite è cambiato dall'ultimo esame assume una straordinaria importanza. Proprio la disponibilità di questi dati rende la discussione veterinario-cliente più produttiva e permette inoltre di decidere quando iniziare la terapia e quando modificarla.

(continua alla pagina successiva)

D. Quali strategie dovremmo prendere in considerazione per un intervento precoce per l'osteoartrite?

R. Per i cani affetti da questa patologia, la perdita e la gestione del peso sono sempre la mia priorità assoluta. Gli studi dimostrano che anche piccole riduzioni di peso possono migliorare in modo significativo la deambulazione correlata all'osteoartrite.^{3,4} Oltre a ridurre l'impatto sulle articolazioni, la perdita di peso diminuisce l'infiammazione cronica, sebbene le implicazioni cliniche non siano ancora del tutto note.⁵

L'esercizio fisico è strettamente legato alla gestione del peso ed è importante per i cani che soffrono di osteoartrite.⁶ Aumentare l'attività può aiutare ad accelerare la perdita di peso e la creazione della massa muscolare necessaria per garantire un adeguato supporto articolare.

Una corretta alimentazione può facilitare la perdita di peso e sostenere la salute delle articolazioni. Quando, al momento della diagnosi, il cane affetto da osteoartrite è comunque in buone condizioni fisiche, consiglio sempre una dieta specifica per sostenere la salute delle articolazioni. Se il peso rappresenta un grave problema, suggerisco di partire con un regime alimentare formulato in modo specifico per la gestione del peso, quindi di passare a una dieta di mantenimento per supportare le articolazioni.

La terapia a base di farmaci antinfiammatori non steroidei potrebbe dover essere introdotta precocemente se il dolore avvertito dal cane è abbastanza forte da compromettere lo svolgimento di esercizio fisico. Gli integratori per le articolazioni possono essere utili, ma il veterinario dovrebbe scegliere solo quelli con efficacia comprovata. Inoltre, la chirurgia ortopedica può essere giustificata nei cani che non rispondono alla terapia medica o con condizioni quali lacerazione del crociato e displasia grave dell'anca.

Oggi i veterinari hanno più strumenti di valutazione e più opzioni terapeutiche rispetto al passato per migliorare la vita dei cani con osteoartrite. Attraverso la diagnosi e l'intervento precoci, possiamo davvero fare la differenza per la qualità della vita di cani con questa condizione progressiva.

Bibliografia

1. American College of Veterinary Surgeons. Osteoarthritis in dogs. Available at: <https://www.acvs.org/small-animal/osteoarthritis-in-dogs>. Accessed: April 7, 2020.
2. Kealy RD, Lawler DF, Ballam JM, et al. Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *J Am Vet Med Assoc.* 2000;220(9):1315-1320.
3. Impellizzeri JA, Tetrack MA, Muir P. Effect of weight reduction on clinical signs of lameness in dogs with hip osteoarthritis. *J Am Vet Med Assoc.* 2000;216(7):1089-1091.
4. Marshall WG, Hazewinkel HAW, Mullen D, et al. The effect of weight loss on lameness in obese dogs with osteoarthritis. *Vet Res Comm.* 2010;34:241-253.
5. Wakshlag JJ, Struble AM, Levine CB, et al. The effects of weight loss on adipokines and markers of inflammation in dogs. *Brit J Nutr.* 2011;106(S1):S11-S14.
6. Greene LM, Marcellin-Little DJ, Lascelles BDX. Associations among exercise duration, lameness severity, and hip joint range of motion in Labrador Retrievers with hip dysplasia. *J Am Vet Med Assoc.* 2013;242(11):1528-1533.

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.