

自制宠物食品



热门话题

一些宠物主人认为自制饮食更健康。尽管自制饮食很吸引人，但对于健康的宠物来说，这些饮食的营养可能并不全面均衡。

普瑞纳研究院将会提供科学事实来帮助您了解有关宠物食品营养的讨论话题。

let's
takeback
the conversation.

了解更多关于营养效用的信息，请访问

PurinaInstitute.com

什么是完整且均衡的饮食？

当饮食符合政府的营养要求，且能够保证健康宠物的安全和适当的营养时，才可视为是全面均衡的饮食。美国饲料管理协会 (AAFCO) 和欧洲宠物食品工业联合会 (FEDIAF) 是美国和欧洲各自界定“全面均衡的饮食”和“全价宠物食品”的主要权威机构。这些权威机构将全面均衡的宠物食品定义为在宠物¹ 特定生命阶段能够为其提供充足的每日必需营养水平的食品。^{2,3}

为什么应该在宠物食品标签上查验“全面均衡”或“全价宠物食品”字样？

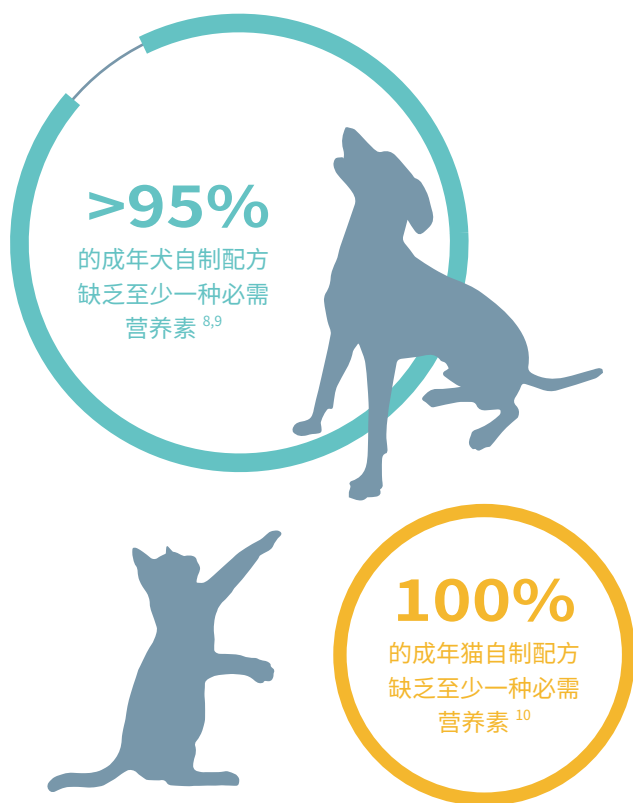
饲喂全面均衡的饮食可以确保宠物主人满足其宠物在特定生命阶段的营养需求，^{2,3} 而不需要额外的营养剂补充。如果宠物食品标签上未注明“全面均衡”或“全价宠物食品”，可能不符合政府规定的营养标准。这其中包括必需营养素的饲喂不足和过量饲喂。

为什么自制饮食对宠物来说并不健康？

宠物主人可以通过多种渠道轻松获得自制宠物食品的食谱。虽然兽医营养专家配制的自制饮食是可以达到营养均衡的，但对于大多数宠物主人来说，这往往是不现实的。通常情况下，自制饮食的营养均衡性会因宠物主人对配方的遵从度、⁴ 自制时使用某一成分（具有已知营养成分）的替代品而受到影响，需要进行实验室分析来确保营养的充分提供。

由于这些复杂因素，自制饮食往往缺乏营养，即使补充维生素和矿物质也不能达到均衡。⁵⁻⁶

绝大多数自制配方缺乏必需的营养素，⁷ 研究表明，95% 以上的成年犬^{8,9} 和 100% 的成年猫¹⁰ 至少缺乏一种必需营养素。这一点尤其令人担忧，因为宠物自身无法合成必需营养素。因此，必须通过饮食来满足宠物的营养需求。



自制宠物配方中最普遍的营养缺乏症（按降序排列）

犬	猫
8 锌	10 胆碱
胆碱	铁
维生素 D	硫胺素
铜	锌
EPA + DHA	锰
维生素 E	维生素 E
钙	铜
	叶酸
	钙
	维生素 D



维生素 D 是一类必需营养素：犬和猫无法像人类一样利用紫外线照射合成维生素 D。必须通过饮食来摄取。¹¹

我需要担心我家的宠物零食是否是“全面均衡”的吗？

一些宠物食品和宠物用品（如零食）并不是宠物唯一的营养来源。² 因此，这些食品可能并没有“全面均衡 / 全价”字样的标签。这些产品旨在对完整和均衡饮食的补充，¹⁻³ 而不是宠物的唯一营养来源。将非全价的食品的摄入量限制在宠物食物总热量的 10% 以下，这样有助于它们维持健康的体重。¹²

参考资料

- FEDIAF European Pet Food Industry. (2018). Code of Good Labelling Practice for Pet Food (pp. 7). Retrieved from <http://fediaf.org>
- Fda.gov. (2018). "Complete and Balanced" Pet Food. Retrieved from <https://www.fda.gov/animal-veterinary/animal-health-literacy/complete-and-balanced-pet-food>
- Aafco.org. (2017). Reading Labels. Retrieved from <http://talkspetfood.aafco.org/readinglabels>
- Johnson, L.N., Linder, D.E., Heinze, C.R., Kehls, R.L., & Freeman L.M. (2016). Evaluation of owner experiences and adherence to home-cooked diet recipes for dogs. *Journal of Small Animal Practice*, 57(1), 23-27. doi:10.1111/jsap.12412
- Michel, K.E. (2006). Unconventional diets for dogs and cats. *Veterinary Clinics Small Animal Practice*, 36, 1269-1281. doi:10.1016/j.cvsm.2006.08.003
- Remillard, R. (2008). Homemade diets: Attributes, pitfalls, and a call for action. *Topics in Companion Animal Medicine*, 23(3), 137-142. doi:10.1053/j.tcam.2008.04.006
- Streff, E.L., Zwischenberger, B., Butterwick, R.F., Wagner, E., Iben, C., & Bauer, J.E. (2002). A comparison of the nutritional adequacy of home-prepared and commercial diets for dogs. *Journal of Nutrition*, 132, 1698-1700S. doi:10.1093/jn/132.6.1698S
- Stockman, J., Fascetti, A., Kass, P., & Larsen, J. (2013). Evaluation of recipes of home-prepared maintenance diets for dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 242(11), 1500-1505. doi:10.2460/javma.242.11.1500
- Pedrinelli, V., Zafalon, R. V. A., Rodrigues, R. B. A., Perini, M. P., Conti, R. M. C., Vendramini, T. H. A., de Carvalho Balieiro, J. C., & Brunetto, M. A. (2019). Concentrations of macronutrients, minerals and heavy metals in home-prepared diets for adult dogs and cats. *Scientific Reports*, 9, (13058), 1-12. doi:10.1038/s41598-019-49087-z
- Wilson, S.A., Villaverde, C., Fascetti, A.J., & Larsen, J.A. (2019). Evaluation of the nutritional adequacy of recipes for home-prepared maintenance diets for cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 254(10), 1172-1179. doi:10.2460/javma.254.10.1172
- National Research Council. (2006). *Nutrient Requirements of Dogs and Cats*. Washington, D.C.: National Research Council.
- Linder, D.E., & Parker, V.I. (2016). Dietary aspects of weight management in cats and dogs. *Veterinary Clinics of North America Small Animal Practice*, 46, 869-882. doi:10.1016/j.cvsm.2016.04.008