

身体状态评估系统

过瘦体型



1 看得见肋骨的短毛猫；触摸不到任何脂肪；严重腹部凹陷；可以轻易触摸到腰际的骨头以及胃肠两翼。

2 容易看得见肋骨的短毛猫；腰际明显看得见骨头，带有微量肌肉；腹部明显凹陷；触摸不到任何脂肪。



3 容易触摸到肋骨，带有微量脂肪；明显看得见腰际的骨头；轻微的腹部凹陷；腹部有极少脂肪。

4 能够触摸到肋骨，带有微量脂肪；肋骨后方有明显的腰身；轻微的腹部凹陷；腹部没有脂肪层。

理想体型



5 比例相当匀称；肋骨后看得见腰身；摸得到肋骨，有少许脂肪覆盖；腹部有微量脂肪层。

过重体型



6 摸得到肋骨，并且覆有稍微过量的脂肪；可以看到腰与腹部的脂肪层，但并不十分明显；腹部没有任何凹陷情况。

7 肋骨不容易触摸到，并且覆有中量的脂肪；难以察觉腰身；明显一圈小腹出现；腹部有中等量的脂肪层。



8 完全触摸不到肋骨，并且覆有过量的脂肪；完全没有腰身；明显一圈小腹出现，并有显著的腹部脂肪层；腰附近有脂肪堆积。

9 完全触摸不到肋骨，并有非常大量脂肪覆盖；大量脂肪堆积在腰附近、面部以及四肢；腹部膨胀，完全看不见腰；大量的腹部脂肪堆积。