



## 粪便评估

# 为什么要区分小肠性腹泻和大肠性腹泻？

检查排便频率、粪便特征、粪便评分以及患宠病史可以帮助确定宠物的腹泻是起源于小肠还是大肠，还是胃肠道的这两个部位均受到影响。腹泻定位评估有助于缩小腹泻潜在病因的范围，帮助制定行动计划，并为评估改善情况提供基准。

## 重要信息

- 将腹泻初步定位为“小肠”与“大肠”腹泻，这有助于更有侧重性地进行体格检查，确定鉴别诊断的优先次序、指导诊断检测项目的选择，并明确潜在病因。
- 尽管与一些胃肠道疾病相关的腹泻似乎与小肠或大肠有关，但在很多时候，这一病程都同时涉及到小肠和大肠。“混合性肠道”腹泻同时具有小肠性腹泻和大肠性腹泻的某些特征。
- 除了适当的医疗管理外，饮食管理也有助于患宠护理。确定腹泻是起源自小肠还是大肠，有助于指导选择合适的饮食。
  - 小肠性腹泻患犬可受益于极易消化的中脂至低脂饮食。如果怀疑存在食物过敏或不耐受问题，则可能需要采用含有新型或水解蛋白质的排除饮食。
  - 大肠性腹泻患犬可受益于膳食纤维含量更高的犬粮。可溶性和不溶性纤维的混合物有助于促进肠动力并支持胃肠道健康。如果怀疑存在食物过敏或不耐受问题，则可能需要采用含有新型或水解蛋白质的排除饮食。
  - 小肠性腹泻患猫可受益于极易消化、中脂、低碳水化合物化合物的肠道饮食。如果怀疑存在食物过敏或不耐受问题，则可能需要采用含有新型或水解蛋白质的排除饮食。
  - 大肠腹泻患猫可能对水解或新型蛋白质排除饮食反应良好，这种饮食可减少对胃肠道的抗原刺激。其他患猫则可能受益于包含可溶性和不可溶性纤维的纤维增强型饮食。
- 可以选用特定的益生菌产品来帮助管理猫犬的小肠性、大肠性和混合性肠道腹泻。并非所有益生菌都是完全相同、可以互换使用的，因此有必要选择一种经过临床测试和精心配制的益生菌以达到预期效果（例如，帮助控制腹泻）。

## 更多资源

Marks, S. L. (2013). Diarrhea. In R. J. Washabau & M. J. Day (Eds.), *Canine & feline gastroenterology* (pp. 99–108). Elsevier.

Zoran, D. L. (2017). Nutritional management of gastrointestinal disease. In S. J. Ettinger, E. C. Feldman & E. Côté (Eds.), *Textbook of veterinary internal medicine: Diseases of the dog and the cat* (8th ed., pp. 1892–1899). Elsevier.

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息，帮助宠物活得更长寿、更健康，促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。