



## 大脑与认知障碍

# 充分考虑宠物感受的搬迁建议



无论新家是在镇上还是在全国各地, 搬家通常都会给宠物带来压力。

现在的家对宠物而言不仅仅是住所, 也是它们的领地。猫更喜欢在熟悉的环境中生活, 因此对此尤为敏感。犬比猫的适应性更强。但是, 搬新家也可能让犬产生焦虑情绪。如果您需要搬新家, 您可以通过多种方式帮助您的爱宠缓解压力和焦虑情绪。

## 搬家前: 帮助您的爱宠做好准备

### 1. 让您的爱猫适应宠物笼和长途旅行。

无论您旅行的距离有多远, 将您的爱猫放置在宠物笼中会更加安全。如果您的爱猫从未接触过宠物笼, 则需要让它们慢慢熟悉。先将毯子和猫零食放在里面, 然后把笼门打开。逐渐增加猫在宠物笼内停留的时间, 最后将笼门关上。

一旦您的爱猫适应了宠物笼, 下一步就是帮助它适应汽车旅行。先进行 10 分钟的短途旅行, 然后再将行程延长到 20 分钟。这有助于您的爱猫逐渐习惯与汽车旅行相关的景象和声音。在此期间, 请记得将猫笼留在家中, 以便您的爱猫不会对其产生抗拒情绪。

### 2. 在可能的情况下, 帮助您的爱犬熟悉新社区。

您可以考虑带着您的爱犬到新社区散步。经过您的新房子, 让您的爱犬熟悉附近的气味。

### 3. 打包物品时, 尽量不要避开您的爱宠。

整理包装箱时, 您可以让爱宠参与其中, 让它们自行探索。当其他家庭成员在打包和准备搬家工作时, 避开宠物可能会给它们带来压力, 并导致焦虑行为。

## 搬家当天: 保障爱宠安全

### 1. 将您的爱猫放入宠物笼中。

这将确保您的爱猫不会从敞开的笼门中逃脱, 并确保安全。

### 2. 确保让您的爱犬远离刺激源。

考虑指派一位负责的家庭成员在安静的房间里看护爱犬。或者让您的爱犬在其他地方度过一天, 这样可能有助于缓解压力。

(接下页)

## 欢迎您的爱猫来到您的新家

### 1. 进行安全检查。

在将您的爱猫从宠物笼中放出来进入新家之前, 请从爱猫的角度 (从内到外) 检查居家环境。从窗帘或百叶窗上取下悬空的绳索, 以确保宠物安全。保持门窗关闭, 并遮挡任何洞口或窄小空间, 以防爱猫离开您的视线范围。

### 2. 遵循猫的日常生活习惯。

保持爱猫的固定用餐和娱乐时间安排, 帮助爱猫适应新家的环境。

### 3. 选定某个房间作为爱猫的专属住所。

将猫在旧房子中熟悉的食物、水碗、猫床、猫抓板和猫砂盆等物品放在房间里。可考虑放一件带有您的气味的物品, 例如一件衣服。一旦您的爱猫熟悉了新环境, 它就可以开始探索新房子的其他部分。(请记得将第二个猫砂盆放在您计划固定放置猫砂盆的位置。)

## 欢迎您的爱犬来到您的新家

### 1. 鼓励您的爱犬自行探索。

让您的爱犬探索新家的内外环境。初次介绍新环境时, 请为您的爱犬套上牵引绳并带它散步, 帮助爱犬获得安全感。您的爱犬越早熟悉新环境, 就越容易感到舒适自在。

### 2. 保持爱犬的日常生活。

遵循固定习惯有助于您的爱犬尽快适应。跟在旧房子时一样, 按往常时间散步, 并保持相同的正餐、零食、玩耍和睡眠时间安排。

## 适应新家

### 1. 如有可能, 在您抵达新家后与您的爱宠一起在家中度过几天时间, 然后再重返工作岗位。

在此期间, 您可以时不时短暂离家一小段时间, 帮助您的爱宠适应在新家中独处。在无人看管的情况下, 请勿将您的爱犬留在室外。犬可能会从院子里逃出来, 并尝试回到熟悉的旧房子中。

### 2. 咨询您的兽医。

如果您的爱宠无法顺利适应您的新家, 兽医可能会推荐为犬提供可以支持平静行为的补充剂, 例如含有长双歧杆菌专利菌株 NCC3001 (BL999) 的益生菌、 $\alpha$ -卡索西平 (来自牛奶) 或左旋茶氨酸 (来自茶叶)。Purina 的一项研究表明, 表现出焦虑的犬在补充长双歧杆菌菌株后, 焦虑行为有所减少。另一项 Purina 研究显示, 长双歧杆菌专利菌株减少了猫的应激症状和相关行为, 如踱步等。 $\alpha$ -卡索西平或左旋色氨酸也可能有助于缓解猫的焦虑情绪。如果您的爱宠表现出严重的焦虑症状, 兽医可能会推荐行为专家和/或药物。

虽然搬家可能会带来压力, 但遵循上述建议可以帮助您的爱宠一起适应您的新家。

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。