



老年犬

喂养老年犬

衰老不是一种疾病,但它往往与许多健康问题有关。营养可以发挥重要作用,帮助宠物保持健康和最佳身体状况,提前应对与年龄相关的健康问题,减少体重增加或肥胖的风险,并可能改善狗的生活质量并延长其寿命。



重要信息

- 犬迈入老年阶段的具体年龄因个体而异,因品种和体型而异,但大多数犬都会在7岁左右被视为“老年犬”。
 - 衰老的最终决定因素是遗传基因,但也会受到营养、活动、健康问题和环境的影响。

犬种体型	被视为老年犬的年龄
玩具型	9岁
小型	8岁
中型	7岁
大型	6岁
巨型	5岁

选取自“Nestlé Purina PetCare 欧洲、中东和北非地区沟通原则”(2015年),第14页。

(接下页)

您知道吗?

Purina 研究显示,与相同品种的3岁犬相比,11岁犬的平均能量需求下降25%,这可能导致老年犬出现超重趋势。

重要信息 (续)

- 早在外部体征或行为出现变化之前,老年犬体内可能已经发生了一些与年龄相关的变化。这些变化可能包括:
 - **衰老的大脑利用葡萄糖获取能量的效率较低**,从而可能影响认知健康(即记忆和学习能力)。根据报告,一些6岁的犬已经出现了轻度认知障碍。
 - **新陈代谢速度变慢、活动水平下降**将造成能量(卡路里)需求降低,如果不适当调整食物类型或进食量,体重超标的可能性将随之增高。超重会给老化的关节造成额外压力,增加骨关节炎的风险。
 - **蛋白质代谢效率较低**,可能导致瘦体重(如肌肉)流失。较低的瘦体重会导致新陈代谢速度下降,也会带来体重增加的风险。
- 在犬达到大约7岁时,就是讨论老年犬饮食益处的绝佳时机,因为针对性的营养配给可以提前应对一些与年龄相关的变化。目前尚无针对老年犬生命阶段的既定营养成分配置标准。但事实已经证明,一些营养干预措施确有益处:
 - Purina 的研究表明,增强型植物油脂可以提供膳食中链甘油三酯(MCT),该成分能为脑细胞提供替代能量来源,有助于支持老年犬的认知功能。
 - 增加优质蛋白质摄入并减少脂肪和卡路里摄入有助于保持最佳身体状况和瘦体重质量。
 - 二十碳五烯酸(EPA)是鱼油中的Omega 3 脂肪酸,该成分以及天然来源的葡萄糖胺有助于支持关节健康和活动能力。Omega-3 脂肪酸也可帮助减少炎症。
 - 抗氧化剂(例如维生素C和E)和益生菌有助于支持健康的免疫系统,而益生菌和益生元纤维则有助于促进健康的消化机能。
- 在为老年犬选择饮食方案时,应着重维持理想的身体状况,并保持瘦体重,以达到最佳的健康长寿的状态。

更多资源

- Debraekeleer, J., Gross, K. L., & Zicker, S. C. (2010). Feeding mature adult dogs: Middle aged and older. In M.S. Hand, C. D. Thatcher, R. L. Remillard, P. Roudebush, & B. J. Novotny (Eds.). *Small animal clinical nutrition* (5th ed., pp. 273–280). Mark Morris Institute.
- Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Lust, G., Smith, G. K., Biery, D. N., & Olsson, S. E. (1997). Five-year longitudinal study on limited food consumption and development of osteoarthritis in coxofemoral joints of dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 210(2), 222–225.
- Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Lust, G., Segre, M., Smith, G. K., & Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320. doi: 10.2460/javma.2002.220.1315
- Laflamme, D. P., Martineau, B., & Jones, W. (2000). Effect of age on maintenance energy requirements and apparent digestibility of canine diets. *Compendium of Continuing Education for the Practicing Veterinarian*, 22(Suppl 9A), 113.
- Pan, Y., Larson, B., Araujo, J. A., Lau, W., de Rivera, C., Santana, R., Gore, A., & Milgram, N. W. (2010). Dietary supplementation with medium-chain TAG has long-lasting cognition-enhancing effects in aged dogs. *British Journal of Nutrition*, 103(12), 1746–1754. doi: 10.1017/S0007114510000097
- Pan, Y., Kennedy, A. D., Jönsson, T. J., & Milgram, N. W. (2018). Cognitive enhancement in old dogs from dietary supplementation with a nutrient blend containing arginine, antioxidants, B vitamins and fish oil. *British Journal of Nutrition*, 119(3), 349–358. doi: 10.1017/S0007114517003464
- Smith, G. K., Paster, E. R., Powers, M. Y., Lawler, D. F., Biery, D. N., Shofer, F. S., McKelvie, P. J., & Kealy, R. D. (2006). Lifelong diet restriction and radiographic evidence of osteoarthritis of the hip joint in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 229(5), 690–693. doi: 10.2460/javma.229.5.690

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息,帮助宠物活得更长寿、更健康,促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。