



老年猫

# 喂养老年猫

猫通常在 7 岁左右进入“老年”阶段；但与狗相比，猫的预期寿命往往更长，猫这一生命阶段可分为两个时期：“成熟期”（7-12 岁）和“高龄期”（12 岁及以上）。

这两个时期可通过一些常见变化来界定，具体可能涉及到活动水平、新陈代谢以及关键营养素（包括脂肪和蛋白质）消化能力的变化，这些变化会影响到体重、瘦体重、免疫系统、消化系统和皮肤。根据猫在整个老年阶段的独特需求而定制的营养物质可以帮助它们健康长寿。



重要信息

- 虽然所有 7 岁以上的猫均可视为“老年”猫，但 12 岁以上的猫与 7 岁至 12 岁的猫有很大不同：
  - 成熟阶段的猫通常会超重，尤其到 10 岁左右，其中至少有部分原因在于其能量（卡路里）需求降低。
  - 从 12 岁起，猫的体重将逐渐下降，这可能是由消化脂肪和蛋白质的能力下降以及其他新陈代谢变化引起的。
  - 老年猫的瘦体重（例如肌肉）会逐渐流失。随着年龄的增长，许多猫的体重和瘦体会不断下降，在 12 岁以上的猫中，体重过轻的情况（有时也称为“老猫消瘦综合征”）要比肥胖更常见。
- 目前尚无针对老年猫生命阶段的既定营养成分配置标准。但事实已经证明，一些营养干预措施确有益处：
  - 7 至 12 岁的猫：减少脂肪和卡路里摄入水平，增加纤维和蛋白质摄入水平，从而最大程度地减少体重增加的程度。
  - 从 12 岁开始：采用具有高消化率的饮食方案，提高饮食中的蛋白质和脂肪含量，可帮助保持瘦体重和理想身体状况。富含蛋白质、必需脂肪酸、益生元和抗氧化剂（例如维生素 C 和 E）的饮食方案有助于支持老化的免疫系统和整体健康状况。

您知道吗？

老年猫会从 7 岁开始流失瘦体重（例如肌肉）。到 15 岁时，猫平均流失的瘦体重可能会达到总体瘦体重的 1/3。

(接下页)

## 重要信息 (续)

- 在为老年猫选择饮食方案时,应着重维持理想的身体状况(即避免体重过轻或超重),并保持瘦体重,以达到最佳的健康长寿的状态。
- Purina 为期 9 年的开创性研究表明,含有抗氧化剂、必需脂肪酸和益生元的专利混合营养物质有助于改善健康猫的生活质量,并延长其寿命(平均延长 1 年)。研究表明,保持非肥胖猫的体重和瘦体重有助于延长老年猫的寿命。
- 研究还表明,采用含专利混合营养物质的饮食方案的猫具有更高的血清维生素 E 水平。维生素 E 水平升高与生存率呈正相关。维生素 E 是一种重要的抗氧化剂,可减轻衰老过程中氧化应激的增加。

## 更多资源

Perez-Camargo, G. (2004). Cat nutrition: What is new in the old? *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian*, 26(2A), 5-10.

Cupp, C. J., & Kerr, W. W. (2010, March 26-27). Effect of diet and body composition on life span in aging cats. *Proceedings of the Companion Animal Nutrition Summit: Focus on gerontology*. Clearwater Beach, FL, United States, 40-46.

Cupp, C. J., Kerr, W. W., Jean-Philippe, C., Patil, A. R., & Perez-Camargo, G. (2008). The role of nutritional interventions in the longevity and maintenance of long-term health in aging cats. *International Journal of Applied Research in Veterinary Medicine*, 6(2), 69-81.

Laflamme, D., & Gunn-Moore, D. (2014). Nutrition of aging cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 44(4), 761-774. doi: 10.1016/j.cvsm.2014.03.001

Teng, K. T., McGreevy, P. D., Toribio, J.-A. L. M. L., Raubenheimer, D., Kendall, K., & Dhand, N. K. (2018). Strong associations of nine-point body condition scoring with survival and lifespan in cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 20(12), 1110-1118. doi: 10.1177/1098612X17752198

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息,帮助宠物活得更长寿、更健康,促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。