



大脑与认知障碍

如何帮助害怕雷暴的犬



与烟花类似, 雷暴很响且难以预测, 经常会产生意想不到的闪电。如果您的爱犬害怕雷暴, 您可以帮助缓解爱犬的恐惧情绪。

犬只为何会害怕雷暴?

根据犬只的性格和过往经历, 雷暴的不同现象可能会引发恐惧或焦虑反应。与烟花一样, 造成犬只害怕的可能是噪音或闪烁的火光。

雷暴来临的前奏通常多于烟花(例如气压变化、大风、大雨、冰雹等等)。犬只可能会感应到气压变化, 或者比人类更早听到低频的轰鸣雷声。这可能会在暴风雨来临前引发焦虑情绪。

如何在暴风雨天气中让您的爱犬保持平静

如果您的爱犬有雷电恐惧症或害怕雷暴, 下列建议可能有助于您的爱犬保持平静。

1. 保持镇定。

向您的爱犬展现出您的镇定和放松, 这可能有助于您的爱犬了解到实际危险情况并不存在。

2. 规划安全区域。

在雷暴发生时, 为您的爱犬提供一个安全的室内区域。接受过宠物笼训练的犬只可能会感到呆在笼子里最安全, 同时还可以提供咀嚼玩具来消磨时间。用毯子覆盖金属宠物笼以帮助吸收噪音, 同时将笼门打开, 这样您的爱犬就不会感觉受到约束。如果您的爱犬没有宠物笼或不适应呆在笼子里, 可尝试在其他地方规划一个安全区域。您应该将爱犬的床放置在安静、安全的地方, 在雷暴发生时就可以成为舒适的角落。家中没有窗户的房间是安全区域的理想选择。如果没有这样的房间, 也可以将所有窗户的百叶窗或窗帘拉上, 这样您的爱犬就看不到外面。

3. 分散您的爱犬的注意力。

打开电视或播放舒缓的音乐, 以此掩盖暴风雨带来的噪音。您还可以与爱犬一起玩耍。不妨给您的爱犬提供一个填充零食的玩具。尽您所能为雷声建立积极的关联。

(接下页)

4. 为下一次暴风雨天气做好准备。

尝试为您的爱犬进行雷声脱敏训练。(您可以在网上查找雷暴的声音来为爱犬进行脱敏训练。) 在玩游戏或提供零食时, 可以用较小的音量播放这些声音当作背景音。如果您的爱犬反应积极, 则可以在爱犬能够适应的情况下逐渐增大噪声的音量。注意不要进展得太快。如果顺利, 该训练过程可能需要持续几周几个月的时间。

5. 咨询您的兽医。

如果您的爱犬害怕雷暴, 您的兽医就是最理想的咨询对象。您的兽医可能会推荐可以支持平静行为的补充剂, 例如含有长双歧杆菌专利菌株 NCC3001 (BL999) 的益生菌、 α -卡索西平 (来自牛奶) 或左旋茶氨酸 (来自茶叶)。Purina 的一项研究表明, 表现出焦虑的犬只在补充长双歧杆菌菌株后, 焦虑行为有所减少。对某些犬只来说, 通过背心、衬衫或包裹物轻柔持续施加压力或许有所帮助 (类似于用襁褓来安抚婴儿的效果)。如果您的爱犬表现出严重的焦虑症状, 兽医可能会推荐行为专家和/或药物。

请记得对您的爱犬进行积极的强化训练。请勿责备或惩罚您的爱犬, 因为这种行为是恐惧导致的, 而不是不服从的表现。虽然这需要付出时间和精力, 但通过训练可以让您的爱犬对暴风雨天气产生新的愉悦联想, 从而有助于保持平静。

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。