



大脑与认知障碍

如何应对幼犬的分离焦虑症



如果在您的家人每次离开家时,您的幼犬会在门上抓挠、过度嚎叫或吠叫、在室内排泄且/或表现出破坏性行为,那么您的幼犬可能患有分离焦虑症。

某些幼犬会产生分离焦虑症,而有些则不会,这其中的原因目前尚不明确。无论原因是什么,重要的是要意识到这些并非恶意行为,而是焦虑的症状。惩罚您的幼犬并不能消除分离焦虑症。逐渐让您的幼犬适应独处才是最有效的方式。

预防分离焦虑症

让您的幼犬适应在家独处是一个良好的习惯。您可以花点时间并遵循以下简单步骤来帮助您的幼犬养成这个习惯。在可能的情况下,请在幼犬来到家中时立即开始培养这方面的习惯。

1. 为您的幼犬制定时间表。

确保您的家人遵守时间表。幼犬喜欢有规律的日常生活。

2. 对您的幼犬进行宠物笼训练。

使用宠物笼是帮助您的幼犬在家中保持平静的好方法。

当您在家时,应该时不时让您的幼犬在宠物笼中呆上一小段时间。给您的幼犬提供零食或合适的玩具,让它对宠物笼产生积极的联想。逐渐增加呆在宠物笼里的时间。对安静的行为给予平静的表扬。

之后,开始将幼犬留在宠物笼中独处。最开始时每次只需几分钟即可。逐渐增加独处的时间。在放入宠物笼之前,请务必让您的幼犬有机会排泄。

虽然大多数幼犬在一生中都不需要进行宠物笼训练,但也不要急于完成这个过程。某些幼犬要等到大约一岁半或更大的时候,才能适应在家中无人看管时在宠物笼外独处。

3. 让您离家和回家的过程更加顺利。

在您离家之前,尽量减少对幼犬的关注,以鼓励它们保持平静。在您外出时,电视上的音乐或声音可能有助于占据幼犬的精力并分散注意力。

当您回到家时,安静地将您的幼犬从宠物笼中放出来。不要表现得过于兴奋。

(接下页)

4. 尽量确保有人在家。

经验法则之一是将您的幼犬留在宠物笼中的时间限制为每月龄不超过一小时。当家人都在工作或上学时, 可以考虑雇佣一名遛狗的人或邻居在日间带您的幼犬出去散散步。

5. 咨询您的兽医。

如果您的幼犬患有分离焦虑症, 您的兽医就是最理想的咨询对象。您的兽医可能会推荐可以支持平静行为的补充剂, 例如含有长双歧杆菌专利菌株 NCC3001 (BL999) 的益生菌、 α -卡索西平 (来自牛奶) 或左旋茶氨酸 (来自茶叶)。
Purina 的一项研究表明, 表现出焦虑的犬只在补充长双歧杆菌菌株后, 焦虑行为有所减少。

对某些宠物来说, 通过背心、衬衫或包裹物轻柔持续施加压力或许有所帮助 (类似于用襁褓来安抚婴儿的效果)。如果您的幼犬表现出严重的焦虑症状, 兽医可能会推荐行为专家和/或药物。

遵循这些建议可以帮助减轻幼犬的分离焦虑, 让您的爱宠独处时感到更加自在。

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。