



营养评估

# 妥善记录饮食历史

准确而全面的饮食史是营养评估的一部分,可帮助确定宠物的整体饮食是否全面均衡,以及是否为特定宠物的最佳方案。完整性对于制定和提供有效的饮食建议也非常重要。此外,详尽的饮食史还能提供有关人类家庭成员在与宠物互动时如何使用食物的信息。



在通过问题向客户收集信息时,仅仅提出恰当的问题并不够,不过知道该提什么问题仍然非常重要。事实证明,问题的措辞方式会影响客户所给出答复的数量和质量。运用漏斗式提问技巧(也就是从广泛的问题开始,逐渐缩小范围)提出各种开放式问题,这有助于获得更多的高质量信息。

重要信息

- 详细的饮食史记录能准确描述在一天当中通常为一只宠物投喂的**所有**食物。记录的全面性和准确性显得至关重要,可帮助确定饮食是否具有全面均衡的营养,并且适合宠物的生命阶段和健康状况。饮食史应包括:
  - 宠物食物的品牌、种类和口味,包括数量、测量方式、用餐频率,以及宠物食用了多长时间
  - 所有零食的品牌、类型、数量和投喂频率,包括磨牙棒
  - 人类食物或在餐桌旁偶尔吃到的食物的数量和频率
  - 营养补充剂的品牌和类型(例如,提味料、益生菌、葡萄糖胺和软骨素)
  - 调味或者咀嚼型药物
  - 用于给药的食物
  - 咀嚼玩具类型
  - 能否获得其他食物来源(例如家里的其他宠物、邻居)
  - 牙膏

(接下页)

## 重要信息 (续)

- 由客户在家中填写 饮食史表单 并在预约之前将其交回到临床机构, 可帮助兽医保健团队提前查看宠物饮食史。该表单还节省了在咨询或预约期间阐述细节或补充遗漏信息的时间。
- 研究表明, 在从客户的角度进行饮食史访谈时, 宠物主人能提供更多的信息和细节。
  - 提问“请告诉我”之类的宽泛而开放的问题往往能获取更多信息, 例如, “请告诉我[宠物名字]在一天当中吃的所有食物, 从早上开始, 到睡前结束。”
  - 更有针对性, 但采用开放式提问方式的“具体”问题有助于跟进具体的食物或者喂养做法, 例如, “[宠物名字]会在什么时候获得什么零食?”
  - 封闭式问题则可用于阐述详细信息, 例如, “[宠物名字]对食物感兴趣吗?”

## 更多资源

Coe, J. B., O'Connor, R. E., MacMartin, C., Verbrugghe, A., & Janke, K. A. (2020). Effects of three diet history questions on the amount of information gained from a sample of pet owners in Ontario, Canada. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 256(4), 469–478. doi: 10.2460/javma.256.4.469

Eirmann, L. (2016). Nutritional assessment. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 855–867. doi: 10.1016/j.cvsm.2016.04.012

Freeman, L., Becvarova, I., Cave, N., MacKay, C., Nguyen, P., Rama, B., Takashima, G., Tiffin, R., Tsjimoto, H., & van Beukelen, P. (2011). WSAVA nutritional assessment guidelines. *Journal of Small Animal Practice*, 52(7), 385–396. doi: 10.1111/j.1748-5827.2011.01079.x

Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Lust, G., Segre, M., Smith, G. K., & Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320. doi: 10.2460/javma.2002.220.1315

MacMartin, C., Wheat, H. C., Coe, J. B., & Adams, C. L. (2015). Effect of question design on dietary information solicited during veterinarian-client interactions in companion animal practice in Ontario, Canada. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 246(11), 1203–1214. doi: 10.2460/javma.246.11.1203

Michel, K. (2009). Using a diet history to improve adherence to dietary recommendations. *Compendium: Continuing Education for Veterinarians*, 31(1), 22–24.

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。