



大脑与认知障碍

岁月无情： 帮助客户做好接受 CDS 诊断结果的准备



Kelsey Bertamus
DVM
使命宠物医院
明尼苏达州伊甸草原

犬科认知功能障碍综合征 (CDS) 是一种极具挑战性的独特疾病。这种疾病具有进行性, 有时会对宠物行为产生巨大影响, 并且没有治愈方法, 一经诊断可能会给宠物主人带来难以承受的打击。

然而, 通过积极主动地开展 CDS 教育, 让客户彻底了解这种疾病, 兽医可以对最初病症和治疗干预设定预期, 从而帮助维持人类与宠物之间的情感联系。

CDS 筛查: 尽早开始

老年犬的 CDS 发病率相对较高, 据信在 8 岁及以上犬只中的发生率估计约为 14.2%。¹ 了解这一点后, 我会在犬只达到中年期时开始进行半年或一年一次的筛查。当犬只达到其犬种预期寿命的最后 25% 时, 我就会将其视为老年犬。大多数大型犬种在 6 岁或 7 岁左右达到老年期, 而小型犬种则在 8 岁或 9 岁左右。我认为宠物的中年期通常为老年期的一半年龄。任何时候与宠物主人谈论有关 CDS 的话题几乎都不算早。这不但可以帮助他们了解早期预警信号, 而且有可能让他们更轻松地采取治疗干预措施, 例如用中链甘油三酯和抗氧化剂配制的饮食。

客户还应了解 CDS 采用排除性诊断。能否及早发现取决于他们识别轻微症状的能力, 例如社交活动减少或对玩具或家庭成员的兴趣下降。我的目标是以他们能够理解的方式表述 CDS 的症状, 然后为他们提供识别疾病过程的工具。

我向宠物主人阐述了 CDS 的发病和进展过程。DISHAA 是一系列可识别的临床症状的首字母缩写词, 包括 **D**isorientation (定向障碍)、**I**nteraction (互动)、**S**leep/wake cycles (睡眠/觉醒周期)、**H**ouse soiling (室内随地便溺)、**A**ctivity (活动) 以及 **A**nxiety (焦虑), 在最初阐述疾病时可作为有用的对话指南, 并且易于记忆以供日后参考。

经过初步讨论后, 我们会完成 Purina 老年犬认知评估, 然后每三到六个月重新讨论一次。这使客户能够回顾过去一年中的情况可能发生了怎样的变化。我发现, 在每次检查时谈论 DISHAA 并且让客户在家中进行评估有助于提高早期诊断的可能性, 并最终提高早期干预的可能性。

管理信息: 客户对诊断结果的反应

宠物主人对诊断结果的反应通常取决于疾病的进展程度。虽然持续的教育以及与客户讨论有助于在早期阶段发现病情, 但情况并非总是如此。

对于客户来说, 理解 CDS 的诊断结果可能颇具挑战性, 尤其是当他们所认为的典型衰老情况实际上可能是疾病的最初症状时。与犬类一样, 随着年龄的增长, 人类也会经历记忆、认知、学习和意识的变化, 因此我经常发现, 将 CDS 与宠物主人在与年迈的父母或祖父母打交道时可能产生的经历进行比较很有帮助。

(接下页)

管理信息：客户对诊断结果的反应（续）

虽然 CDS 是一种颇具挑战性的疾病, 但根据我的经验, 当客户能够说出他们以前可能无法理解的行为变化时, 他们通常会松了一口气。通过与兽医合作及早发现临床症状, 他们就能够知道早期诊断可能会提高饮食、药物和行为矫正等干预措施改善患犬生活质量的可能性。

参考文献

1. Salvin HE, McGreevy PD, Sachdev PS, Valenzuela MJ. Under diagnosis of canine cognitive dysfunction: a cross-sectional survey of older companion dogs. *Vet J.* 184: 277–81, 2010.

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。