



幼犬与成年犬

幼犬与成年犬：保持健美体型的重要性

在犬的整个生命阶段中, 从幼犬期开始一直保持健美体型与延长寿命和延迟慢性病 (包括骨科疾病、糖尿病和某些类型的癌症) 症状的发生紧密相关。



重要信息

- 多项研究表明了维持健美、健康的身体状况的益处：
 - 对拉布拉多犬进行的一项为期 14 年的研究 (Purina 终生研究) 表明, 通过合理喂养保持健美体型的犬在年幼时髌关节发育不良的发生频率较低、骨关节炎的发病率和严重程度降低、慢性病的发病时间延后, 而且按中位数计算其寿命也有所延长。
 - 最近一项针对 12 种不同犬种 (小型、中型和大型犬种) 的研究发现, 超重身体状况与较短的寿命有关。

您知道吗?

Purina 的一项研究表明, 如果从幼犬期开始的整个生命阶段中保持健美体形, 犬的寿命可以延长 15%, 并且可以延迟慢性病的发作。

(接下页)

重要信息 (续)

- **预防肥胖显得至关重要, 因为肥胖幼犬成为肥胖成年犬的风险更高。**
 - 在幼犬期通过合理喂养保持健美体型有助于它们长期维持健美体型。生命早期的营养过剩会造成脂肪细胞数量增加, 成年后总体脂量增加。
 - 定期锻炼有助于实现能量平衡、支持正常肌肉发育, 并增强人类与宠物之间的情感联系。每天跑步、散步、玩耍、游泳或玩拾物游戏 20-40 分钟就足以满足大多数犬的活动量需求。

更多资源

Case, L. P., Daristotle, L., Hayek, M. G., & Raasch, M. F. (2011). *Canine and feline nutrition: A resource for companion animal professionals* (3rd ed.). Mosby. doi: 10.1016/B978-0-323-06619-8.10025-8

Laflamme, D. P. (2012). Obesity in dogs and cats: What is wrong with being fat? *Journal of Animal Science*, 90, 1653–1662. doi: 10.2527/jas.2011-4571

Salt, C., Morris, P. J., Wilson, D., Lund, E. M., & German, A. J. (2019). Association between life span and body condition in neutered client-owned dogs. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 33, 89–99. doi: 10.1111/jvim.15367

Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Lust, G., Segre, M., Smith, G. K., & Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320. doi: 10.2460/javma.2002.220.1315

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。