



成年猫·幼猫

幼猫与成年猫： 保持健美体型 的重要性

超重和肥胖的猫面临多种慢性病和寿命缩短的风险。应从年轻成年期开始定期监测猫的身体状况，以预防肥胖，并根据需要调整食物量，从而帮助猫健康长寿。



重要信息

- 预防肥胖比治疗肥胖更好，也更容易，特别是考虑到让猫参与减重计划的难度。
- 猫肥胖症与寿命缩短和多种健康状况的风险增加有关，包括骨关节炎、糖尿病、泌尿道疾病、肝脏问题、跛足和皮肤病。
 - 最近的一项研究还表明，高身体状况评分与猫的高血压、哮喘、腹泻、眼部问题和过敏性疾病有关。
- 在家中定期监测猫的身体状况非常简单易行，只需要从上方观察腰部是否明显、从侧面检查小腹赘肉，并摸一摸肋骨即可。
 - 如果发现猫的身体状况发生变化，可以根据需要调整进食量。

更多资源

Laflamme, D. P. (2012). Obesity in dogs and cats: What is wrong with being fat? *Journal of Animal Science*, 90(5), 1653-1662. doi:10.2527/jas.2011-4571

Teng, K. T., McGreevy, P. D., Toribio, J. A. L. M. L., Raubenheimer, D., Kendall, K., & Dhand, N. K. (2018). Associations of body condition score with health conditions related to overweight and obesity in cats. *Journal of Small Animal Practice*, 59(10), 603-615. doi:10.1111/jsap.12905

Hoelmkjaer, K. M., & Bjornvad, C. R. (2014). Management of obesity in cats. *Veterinary Medicine: Research and Reports*, 5, 97-107. doi:10.2147/VMRR.S40869

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息，帮助宠物活得更长寿、更健康，促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。