



大脑与认知障碍

应激相关行为障碍



与人类一样,压力也可能给宠物造成焦虑情绪。宠物可能会因暴露于嘈杂的噪音、与主人分离(即主人让宠物独处)、家中来了新的成员或宠物,或日常生活的改变而变得焦躁不安。

长期应激和随之引发的焦虑情绪会影响行为、胃肠道和免疫健康,以及(猫的)下泌尿道健康。高达 70% 的犬只行为问题可归因于焦虑。犬的焦虑行为包括颤抖、过度吠叫、破坏性行为、踱步,以及反复舔舐嘴唇或打哈欠。猫的焦虑行为包括室内随地便溺、攻击性行为和过度梳理毛发。

“肠脑轴”一词是指肠道与大脑之间的双向信号传递。研究表明,肠道微生物群会对神经系统的发育、脑生化机制(例如神经递质的产生)、对应激源的反应以及相关行为产生影响。某些益生菌反过来可以改变肠道微生物群,缓解焦虑并对行为产生影响。其他补充剂(如鱼类和牛奶来源的成分)也可能对行为产生影响;它们的作用机制仍有待研究。

重要信息

- Purina 的一项安慰剂对照交叉研究表明,表现出焦虑的犬只在补充含有长双歧杆菌 NCC3001 (BL999) 专利菌株的益生菌后,焦虑有所缓解。
 - 补充这种益生菌时,90% 的犬只对日常刺激表现出的焦虑行为有所改善,即吠叫、跳跃、转圈和踱步。
 - 补充这种益生菌时,83% 的犬只的唾液皮质醇水平较低,75% 的犬只对引发焦虑的刺激做出反应时心率较低,表现出较低的反应性。在补充益生菌的阶段,大多数(83%)犬只也具有更大的心率变异性,这表明更积极的情绪状态。
- Purina 的另一项对照交叉研究显示,给表现出焦虑的犬只喂养鱼油含量较高的饮食可显著减少日常焦虑行为。喂养这种饮食时,犬只对引发焦虑的刺激的反应也有所减弱,并且处于更积极的状态。
- 给表现出焦虑的犬只补充源自牛奶的 α -卡索西平或酪蛋白水解物、鱼蛋白水解物、左旋茶氨酸或其他植物提取物时,可能有助于减少某些焦虑行为。然而,调整膳食中的蛋白质水平和/或氨基酸左旋色氨酸水平以缓解犬只焦虑表现并未始终得到研究的支持。
- 人们尚未针对猫的焦虑表现进行广泛的营养管理研究。
 - 早期的 Purina 研究表明,长双歧杆菌专利菌株减少了猫的应激反应和相关行为(例如踱步)。
 - 其他研究表明, α -卡索西平和左旋色氨酸可能有助于减少猫的焦虑表现。

(接下页)

更多资源

McGowan, R. T. S. (2016, March 31–April 2). "Oiling the brain" or "Cultivating the gut": Impact of diet on anxious behavior in dogs. *Proceedings of the Purina Companion Animal Nutrition Summit: Beyond essential*. Fort Lauderdale, FL, United States, 87–93.

Beata, C., Beaumont-Graff, E., Diaz, C., Marion, M., Massal, N., Marlois, N., Muller, G., & Lefranc, C. (2007). Effects of alpha-casozepine (Zylkene) versus selegiline hydrochloride (Selgian, Anipryl) on anxiety disorders in dogs. *Journal of Veterinary Behavior*, 2, 175–183.

Davis, H., & McGowan, R. T. S. (2021). Effect of *Bifidobacterium longum* 999 supplementation on stress associated findings in cats with FHV-1 infection. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 35(4), 116, NMO1.

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。



Advancing Science for Pet Health