



胃肠道疾病

慢性腹泻患犬的 诊断考虑因素： 饮食为何能够带 来益处



Frédéric Gaschen
兽医博士, 特许任教资格博士
DACVIM (SAIM)
DECVIM-CA (IM)
小动物医学教授
兽医临床科学和兽医教学医院
路易斯安那州立大学

问：饮食反应性慢性肠病 (DRCE) 是慢性腹泻患犬的常见诊断结果。病因是什么？

答：慢性肠病是多因素疾病，其主要致因包括免疫系统、遗传、饮食以及动物的肠道微生物组。如果肠腔中的微生物群出现问题，或者免疫系统对这些微生物的识别出现问题，那么适应性免疫系统就会启动反应。

DRCE 患犬可能会出现低度炎症，并因饮食成分而恶化。最初的炎症可能不是由食物引起的；但如果食物中含有患宠不耐受的成分，就会火上浇油。

问：兽医何时应怀疑饮食是慢性腹泻的潜在病因？建议进行哪些诊断检查？

答：研究表明，饮食是 50% 至 60% 左右的慢性腹泻患犬的致病因素之一。^{1,2} 如果犬只已患病三周或更长时间，则可考虑慢性腹泻。在某些病例中，腹泻可能是间歇性的。DRCE 患宠通常是表面上看起来非常健康的年轻犬只，未见体重减轻和食欲不振，而且体能旺盛。

必须首先排除肠寄生虫的病因。接着，应开始进行采用水解或新型蛋白质饮食的排除饮食试验。DRCE 患犬比出现皮肤症状的食物过敏患犬的反应更快，通常在 10 至 14 天内即可看到效果。除了含有新型或水解蛋白质外，市售排除饮食还采用了优化比例的 Omega-3 与 Omega-6 脂肪酸以及高生物活性的成分配制而成，因此极易消化。

问：兽医可以从多种类型的饮食中选择以进行排除饮食试验。在为特定患宠做选择时应该考虑哪些因素？

答：不同的饮食可以很好地发挥作用，个人偏好也会产生影响。但是，还有考虑以下多项因素：

- **新型蛋白质饮食。**如果兽医决定推荐某种新型蛋白质饮食，则首先必须详细了解患宠的饮食史，确定犬只之前的饲喂方案中有哪些蛋白质来源。如果未进行了解，那么选择的蛋白质可能不属于新型蛋白质。
- **家常饮食。**如果主人希望自行配制食物，我会尊重他们的意愿，但建议他们咨询兽医营养师以确保饮食营养均衡。大多数患犬需要喂食长达数月的排除饮食，因此如果饮食中缺乏营养，则其不足将超过其带来的益处。
- **水解饮食。**如果怀疑是真正的食物过敏，某些专家会争论从常见动物蛋白中获得的水解饮食是否会在对蛋白质过敏的动物中引发过敏反应。我自身的经验是，市售水解饮食可以在大多数 DRCE 患犬中获得良好的治疗效果。

我经常从兽医那里听到这样一个问题：“如果症状指向 DRCE，但患犬对排除饮食没有反应，我该怎么办？”在继续进行进一步测试之前，我建议他们首先进行第二次排除饮食试验。例如，如果第一种饮食是新型蛋白质饮食，那么从业者有可能在改用水解饮食后看到效果。

(接下页)

参考文献

1. Allenspach K, Wieland B, Gröne A, Gaschen F. Chronic enteropathies in dogs: evaluation of risk factors for negative outcome. *J Vet Intern Med.* 2007;21(4):700-708. doi:10.1892/0891-6640(2007)21 2.o.co;2
2. Volkmann M, Steiner JM, Fosgate GT, Zentek J, Hartmann S, Kohn B. Chronic Diarrhea in Dogs – Retrospective Study in 136 Cases. *J Vet Intern Med.* 2017;31(4):1043-1055. doi:10.1111/jvim.14739

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。