



皮肤病

排除饮食试验



排除饮食试验是诊断食物过敏和食物不耐受（被视为不良食物反应）的金标准^{1,2}。目前有多种排除饮食方案可供选择，且需要严格遵守^{1,2}

虽然血清、皮内、贴片、唾液和毛发过敏测试可用于诊断食物过敏，但研究表明它们在猫犬中并不可靠，因此不推荐使用^{1,3}

重要信息

- 水解和基于氨基酸的饮食（要素饮食）为排除饮食提供了便利性，尤其是当宠物有未知饮食史或接触了多种膳食蛋白质时⁴
 - 水解饮食含有分解成小分子的蛋白质，即使宠物对该蛋白质敏感，也不太可能引起过敏反应^{2,5,6}
 - 要素饮食由单独的氨基酸组成，类似于专为有不良食物反应的儿童配制的儿科婴儿配方奶。此类饮食甚至可以帮助管理高致敏宠物⁴
- 许多宠物主人在寻求兽医医疗服务之前会尝试多种饮食方案，以应对宠物的潜在不良食物反应。这可能会使寻找新型蛋白质来源变得困难重重⁴。如果可以从宠物的饮食史中确定出一种新型蛋白质，那么排除饮食可以是家常饮食或者兽医治疗饮食^{1,2}
 - 研究表明，家常饮食往往营养不均衡；因此，为了确保营养均衡，应由兽医营养师配制家常饮食¹
 - 研究表明，“非处方”新型蛋白质饮食可能含有标签上未列出的成分，其中包括可能需要避免的蛋白质或成分^{7,8}。为了尽量降低这种风险，建议采用治疗性的新型蛋白质饮食。
- 试验期间，除排除饮食外，禁止投喂其他食物。投喂零食、餐桌食物、调味药物、补充剂或咀嚼玩具（如生皮）可能会影响排除试验¹
- 如果对排除饮食产生反应，则可能在 1-4 周内观察到胃肠道症状的改善，或在 4-8 周内观察到皮肤症状的改善。然而，皮肤症状完全改善可能需要长达 12 周的时间¹

(接下页)

重要信息 (续)

- 如果宠物对排除饮食产生反应, 则应采用原来的饮食对宠物进行测试。如果宠物出现反应, 然后在重新开始排除饮食后再次改善, 则可确认不良食物反应。应使用单独成分进行测试, 以确定宠物具体对哪种(些)成分过敏或不耐受。²
- 对已确认有食物过敏或不耐受的宠物进行长期管理时, 需要避免已识别的过敏原或成分。如果无法做到这一点, 长期管理通常需要持续采用水解、基于氨基酸或营养均衡的新型蛋白质饮食。²
- 在采用非处方饮食时, 避开相关成分可能颇具挑战性, 因为此类饮食并非采用专门的工艺生产而成, 因此无法避免生产过程中的少量蛋白质污染。^{7,8}

参考文献

1. Mueller, R. S., & Unterer, S. (2018). Adverse food reactions: Pathogenesis, clinical signs, diagnosis and alternatives to elimination diets. *The Veterinary Journal*, 236, 89–95. doi: 10.1016/j.tvjl.2018.04.014
2. Verlinden, A., Hesta, A., Millet, S., & Janssens, G. P. J. (2006). Food allergy in dogs and cats: A review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 46, 259–273. doi:10.1080/10408390591001117
3. Coyner, K., & Schick, A. (2019). Hair and saliva test fails to identify allergies in dogs. *Journal of Small Animal Practice*, 60(2), 121–125. doi: 10.1111/jsap.12952
4. Cave, N. J. (2006). Hydrolyzed protein diets for dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 36, 1251–1268.
5. Jackson, H. A., Jackson, M. W., Coblenz, L., & Hammerberg, B. (2003). Evaluation of the clinical and allergen specific serum immunoglobulin E responses to oral challenge with cornstarch, corn, soy and a soy hydrolysate diet in dogs with spontaneous food allergy. *Veterinary Dermatology*, 14, 181–187.
6. Puigdemont, A., Brazis, P., Serra, M., & Fondati, A. (2006). Immunologic responses against hydrolyzed soy protein in dogs with experimentally induced soy hypersensitivity. *American Journal of Veterinary Research*, 67, 484–488.
7. Horvath-Ungerboeck, C., Widmann, K., & Handl, S. (2017). Detection of DNA from undeclared animal species in commercial elimination diets for dogs using PCR. *Veterinary Dermatology*, 28, 373–e86. doi: 10.1111/vde.12431
8. Raditic, D., Remillard, R. L., & Tater, K. C. (2010). ELISA testing for common food antigens in four dry dog foods used in dietary elimination trials. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*, 95(1), 90–97. doi: 10.1111/j.1439-0396.2010.01016.x

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。