



胃肠道疾病

犬急性胃肠炎/胃肠病



急性胃肠炎, 即由胃肠道 (GI) 黏膜炎症引起的突发性呕吐和/或腹泻, 是犬送往兽医诊所问诊的常见原因。通常假定宠物患有炎症, 但未经组织病理学证实, 因此急性胃肠病是描述该病症的更适当的术语。

急性胃肠病的常见病因包括细菌、病毒、寄生虫或原虫感染; 饮食失调; 摄入毒素; 以及急性食物不耐受。急性呕吐和/或腹泻也可能继发于胰腺、肝脏或肾脏疾病等全身性疾病, 以及内分泌和神经系统疾病。临床症状通常会自发消退, 而未确定病因。在其他情况下, 如果排除胃肠外病因, 可能只需要对症治疗。

急性胃肠病患犬的营养管理目标是提供满足犬营养需求的饮食, 最大限度地减少对胃肠道黏膜的刺激, 支持正常的胃肠道运动功能, 并降低胃食管反流的风险。

重要信息

- 短时间 (24-36 小时) 禁食适用于急性、不危及生命的胃肠病患犬, 目的是降低呕吐的严重程度和频率, 降低吸入性肺炎的风险, 最大限度地减少额外的体液流失, 并缓解不适。
- 应避免长时间 (> 48 小时) 禁食, 因为这可能会导致肠黏膜萎缩、肠道功能恢复延迟、营养不良或菌群失调等问题。
 - 在多物种的急性腹泻研究中, 早期肠内喂养 (或“在腹泻期间保持喂食”) 已被证明有助于维持肠道功能完整性。
 - 初始喂食目标为静息能量需求 (RER) 卡路里的 25% 至 33%, 每天分 3 至 6 餐进食, 可以加快促进肠黏膜的恢复。
 - 如果喂食导致腹泻恶化 (可能出现在某些渗透性腹泻病例中), 则应停止喂食。

(接下页)

重要信息 (续)

- 对于急性胃肠病患犬而言, 水是最重要的营养素, 因为过多的液体和电解质流失可能会导致危及生命的脱水风险。
 - 轻度体液流失且不呕吐的患犬可以通过口服饮用水进行治疗。中度至重度脱水的患猫则应接受静脉注射液和电解质补充。
 - 随着呕吐症状消退, 可以每隔几小时提供少量饮用水或碎冰。
 - 一旦对水耐受, 就可以逐渐引入少量食物, 以最大程度减少胃肠道不良反应并促进食物吸收。
- 所选择的饮食应极易消化, 因为营养素的正常消化和吸收通常会受到影响。低脂至中脂、极易消化的配方粮是合适之选。
 - 少食多餐 (每天 3 至 6 餐) 可最大程度缓解胃胀气, 减少胃酸分泌, 并有助于促进胃排空。此外也有助于最大程度地减少胃肠道不良反应 (例如呕吐或腹泻) 并改善营养素吸收。
 - 湿粮中增加的水分或干粮中添加的温水有助于补充体液流失, 同时改善适口性。
 - 如果犬可以进食少量食物而没有出现呕吐或腹泻症状, 则可以增加喂食量, 并减少每天的进食频率, 持续几天时间, 直到宠物恢复正常饮食规律。
 - 如果根本问题得到缓解, 可在 5 至 7 天内逐渐过渡到正常饮食。

更多资源

Cave, N. (2012). Nutritional management of gastrointestinal diseases. In A. J. Fascetti & S. J. Delaney (Eds.), *Applied veterinary clinical nutrition* (pp. 175–219). John Wiley & Sons, Inc.

Chandler, M. (2013). Dietary management of gastrointestinal disease. *Compendium: Continuing Education for Veterinarians*, 35(6), E1–E3.

Davenport, D. J., & Remillard, R. L. (2010). Acute gastroenteritis and enteritis. In M. S. Hand, C. D. Thatcher, R. L. Remillard, P. Roudebush, & B. J. Novotny (Eds.), *Small animal clinical nutrition* (5th ed., pp. 1053–1063). Mark Morris Institute.

Lawrence, Y., & Lidbury, J. (2015). Symptomatic management of primary acute gastroenteritis. *Today's Veterinary Practice*, 5(6), 46–52.

Saker, K. E. (2010). Gastroenteritis/vomiting – canine. In *Nestlé Purina PetCare handbook of canine and feline clinical nutrition* (pp. 58–59). Nestlé Purina PetCare Company.

Witzel, A. (2018). Nutritional management for gastrointestinal disease in dogs and cats. *Today's Veterinary Practice*, 8(1), 18–20.

Zoran, D. L. (2017). Nutritional management of gastrointestinal disease. In S. J. Ettinger, E. C. Feldman & E. Côté (Eds.), *Textbook of veterinary internal medicine: Diseases of the dog and the cat* (8th ed., pp. 1892–1899). Elsevier.

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。