



胃肠道疾病

# 犬食物反应性肠病 (腹泻)



食物反应性肠病是犬最常见的慢性肠病之一,有些患犬会表现出不良食物反应(即食物过敏和食物不耐受),还有些患犬会表现出能通过不同饮食特性得到改善的肠道炎症。<sup>1</sup>

食物反应性肠病的特征是持续或间歇性胃肠道(GI)临床症状持续3周或更长时间,并且不存在其他病因(例如饮食失调、寄生虫、已发现的肠道病原体或肿瘤)以及非胃肠道疾病。<sup>2,3</sup>

与免疫抑制剂反应性肠病患犬相比,食物反应性肠病患犬更可能更年幼,临床症状更轻,且更多地表现出大肠性腹泻。<sup>4-6</sup>

由于许多具有慢性特发性胃肠道症状的患犬对饮食改变反应良好,因此通常建议在內窥镜检查之前对有轻度或中度症状的患犬进行排除饮食试验,除非存在负面预后因素(例如,低白蛋白血症、低钴胺素血症、高临床活动指数评分)。<sup>1,2,4,7,8</sup>

营养干预的目的是提供全面均衡的饮食,避免已知的过敏原或导致不良食物反应的成分,以及缓解或尽量减轻临床症状。

您知道吗?

排除饮食法已被证实是诊断和治疗食物反应性肠病的最有效方法。<sup>6</sup>

(接下一页)

## 重要信息

### 需要考虑的营养管理方法

- 没有任何一种饮食方案或慢性肠病的饮食管理方法适用于所有犬只, 即使在为排除饮食试验选择食物时亦是如此。<sup>4,7-9</sup>
  - 确定腹泻源自小肠还是大肠 (或是混合型) 有助于指导选择合适的饮食方案。
  - 一般兽医诊所常用的饮食策略包括:<sup>4,5,8,10-13</sup>
    - 水解蛋白质或新型蛋白质饮食, 尤其是怀疑食物过敏或不耐受时
    - 极易消化、低残留 (即低纤维) 的饮食
    - 如果怀疑是纤维反应性大肠性腹泻, 则选择纤维增强型饮食
- 在食物反应性肠病患犬的诊断和管理方面, 特别是在潜在病因是食物过敏或不耐受的情况下, 仅喂养推荐饮食至关重要。
- 尽管在通常情况下, 需要持续 8 周或更长时间的排除饮食试验才能看到皮肤症状的改善, 但胃肠道症状的改善有可能在 1 至 4 周内显现。<sup>1,4</sup>
- 在饮食试验的前 4 周内对水解蛋白质或新型蛋白质饮食表现出积极反应的犬被归类为食物反应性肠病患犬。
  - 并非所有食物反应性肠病患犬都会在 1 至 4 周内对特定食物产生反应。如果在最初的饮食试验期间未出现反应, 那么在考虑进行抗生素试验或肠道活检前, 采用不同营养方法的第二次饮食试验可能会有帮助。<sup>14</sup>
  - 研究表明, 在诊断后喂养 12 至 14 周的排除饮食后, 许多食物反应性肠病患犬可逐渐过渡恢复到原来的饮食, 而不会复发临床症状。<sup>4,5</sup>
- 临床症状得到缓解后, 一些犬主人可能拒绝进行旨在确认是否存在食物过敏或不耐受的排除饮食试验的激发阶段。这些犬应继续接受饮食疗法, 以维持其食物反应性状况。
- 如果犬的临床症状在排除饮食试验期间得到缓解, 且在使用原来的饮食 (或其成分) 激发后复发, 则应继续接受饮食疗法, 以维持其食物反应性状况。

### 需要关注的饮食特征、营养素及相关干预措施

- 需要关注的饮食特征和营养素包括消化率、蛋白质、脂肪和纤维。<sup>10,15</sup> 然而, 并非所有需要关注的营养素都与患犬个体相关。
- 对于疑似食物过敏的患犬, 蛋白质是最值得关注的营养素, 因为大多数食物过敏的过敏原都是膳食蛋白质。这些患犬可采用水解蛋白质饮食、基于氨基酸的饮食或新型蛋白质饮食。
  - 犬类的常见食物过敏原包括牛肉、奶制品、小麦、鸡肉和鸡蛋。<sup>16,17</sup> 任何蛋白质都可能引发过敏反应, 因为过敏是免疫系统对于正常蛋白质的一种不当反应。
  - 全面的饮食史对于确定新型蛋白质饮食至关重要, 但对于选择水解蛋白质饮食的决定并不重要。

(接下页)

## 重要信息 (续)

### 需要关注的饮食特征、营养素及相关干预措施 (续)

- 食物不耐受是对某种食物或食物添加剂的不良反应,不能由此推定存在特定的免疫问题<sup>o1,18</sup>
  - 这些特异性反应是可变的,通常依赖于剂量,可在任何年龄发生,并且可能在食用触发食物或成分后的任何时间发生<sup>o18</sup>
  - 确定导致不良反应的成分可能颇具挑战性。
- 对于表现出大肠炎性腹泻的患犬,可选用含有混合纤维(例如可溶性/可发酵和不溶性/难发酵)的高纤维饮食,帮助减轻里急后重并促进结肠黏膜修复<sup>o10,19</sup>
- Omega-3 脂肪酸具有抗炎和免疫应答调节作用,其水平的升高可能使食物反应性肠病患犬受益<sup>o1,20</sup>
- 益生元、益生菌或合生元对食物反应性肠病患犬可能有益,它们能够影响胃肠道的微生物群构成<sup>o1,10</sup>

### 参考文献

1. Gaschen, F. P., & Merchant, S. R. (2011). Adverse food reactions in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 41(2), 361–379. doi: 10.1016/j.cvsm.2011.02.005
2. Dandrieux, J. R. S., & Mansfield, C. S. (2019). Chronic enteropathy in canines: Prevalence, impact and management strategies. *Veterinary Medicine: Research and Reports*, 10, 203–214. doi: 10.2147/VMRR.S162774
3. Jergens, A. E., & Simpson, K. W. (2012). Inflammatory bowel disease in veterinary medicine. *Frontiers in Bioscience-Elite*, 4(4), 1404–1419. doi: 10.2741/470
4. Allenspach, K., Wieland, B., Gröne, A., & Gaschen, F. (2007). Chronic enteropathies in dogs: Evaluation of risk factors for negative outcome. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 21(4), 700–708. doi: 10.1111/j.1939-1676.2007.tb03011.x
5. Allenspach, K., Culverwell, C., & Chan, D. (2016). Long-term outcome in dogs with chronic enteropathies: 203 cases. *Veterinary Record*, 178(15), 368. doi: 10.1136/vr.103557
6. Volkman, M., Steiner, J. M., Fosgate, G. T., Zentek, J., Hartmann, S., & Kohn, B. (2017). Chronic diarrhea in dogs – Retrospective study in 136 cases. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 31(4), 1043–1055. doi: 10.1111/jvim.2017.31.issue-4
7. Dandrieux, J. R. S. (2016). Inflammatory bowel disease versus chronic enteropathy in dogs: Are they one and the same? *Journal of Small Animal Practice*, 57(11), 589–599. doi: 10.1111/jsap.12588
8. Mandigers, P. J., Biourge, V., van den Ingh, T. S., Ankring, N., & German, A. J. (2010). A randomized, open-label, positively-controlled field trial of a hydrolyzed protein diet in dogs with chronic small bowel enteropathy. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 24(6), 1350–1357. doi: 10.1111/j.1939-1676.2010.0632.x
9. Makielski, K., Cullen, J., O'Connor, A., & Jergens, A. E. (2019). Narrative review of therapies for chronic enteropathies in dogs and cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 33(1), 11–22. doi: 10.1111/jvim.15345
10. Lenox, C. E. (2021). Nutritional management of dogs and cats with gastrointestinal diseases. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 51(3), 669–684. doi: 10.1016/j.cvsm.2021.01.006
11. Marks, S., Laflamme, D. P., & McAloose, D. (2002). Dietary trial using a commercial hypoallergenic diet containing hydrolyzed protein for dogs with inflammatory bowel disease. *Veterinary Therapeutics: Research in Applied Veterinary Medicine*, 3(2), 109–118.
12. Procoli, F. (2020). Inflammatory bowel disease, food-responsive, antibiotic-responsive diarrhoea, protein losing enteropathy: Acronyms, clinical staging, and treatment of chronic inflammatory enteropathy in dogs. *Advances in Small Animal Care*, 1, 127–141. doi: 10.1016/j.yasa.2020.07.010
13. Simpson, K. W., & Jergens, A. E. (2011). Pitfalls and progress in the diagnosis and management of canine inflammatory bowel disease. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 41(2), 381–398. doi: 10.1016/j.cvsm.2011.02.003
14. Rudinsky, A. J., Rowe, J. C., & Parker, V. J. (2018). Nutritional management of chronic enteropathies in dogs and cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 253(5), 570–578. doi: 10.2460/javma.253.5.570
15. Zoran, D. L. (2017). Nutritional management of gastrointestinal disease. In S. J. Ettinger, E. C. Feldman & E. Côté (Eds.), *Textbook of veterinary internal medicine: Diseases of the dog and the cat* (8th ed., pp. 1892–1899). Elsevier.
16. Mueller, R. S., Olivry, T., & Prélard, P. (2016). Critically appraised topic on adverse food reactions of companion animals (2): Common food allergen sources in dogs and cats. *BMC Veterinary Research*, 12, Article 9. doi: 10.1186/s12917-016-0633-8
17. Verlinden, A., Hesta, M., Millet, S., & Janssens, G. P. (2006). Food allergy in dogs and cats: A review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 46(3), 259–273. doi: 10.1080/10408390591001117
18. Craig, J. M. (2019). Food intolerance in dogs and cats. *Journal of Small Animal Practice*, 60(2), 77–85. doi: 10.1111/jsap.12959
19. Leib, M. (2000). Treatment of chronic idiopathic large bowel diarrhea in dogs with a highly digestible diet and soluble fiber: A retrospective review of 37 cases. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 14(1), 27–32. doi: 10.1111/j.1939-1676.2000.tb01495.x
20. Cave, N. (2012). Nutritional management of gastrointestinal diseases. In A. J. Fascetti & S. J. Delaney (Eds.), *Applied veterinary clinical nutrition* (pp. 175–220). John Wiley & Sons.

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息,帮助宠物活得更长寿、更健康,促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。