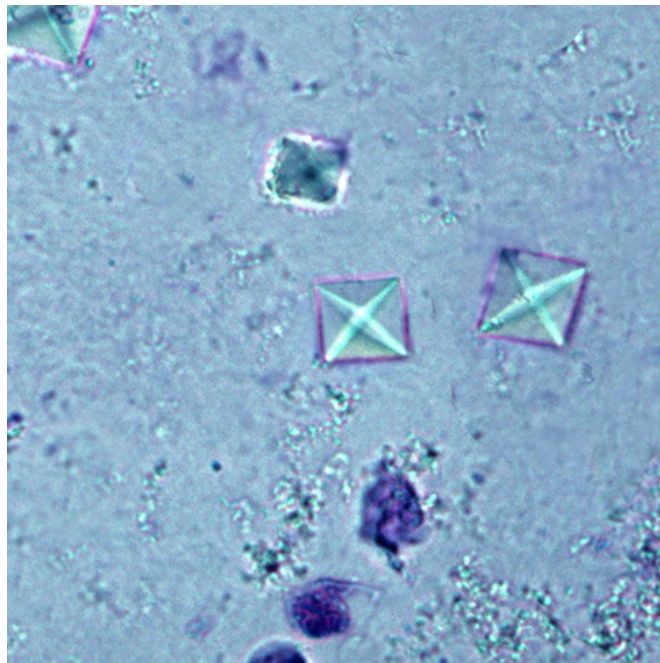




下泌尿道健康

猫下泌尿道健康： 饮食的作用

维持泌尿道健康对于猫非常重要。研究报告称, 在兽医诊所就诊的猫中有 3-5% 患有猫下泌尿道疾病 (FLUTD)。



FLUTD 是一组影响膀胱和尿道的疾病, 包括特发性膀胱炎、尿石症 (尿结晶和结石) 等。FLUTD 有许多促成因素, 包括压力、饮水量少、体重过高、运动水平低和分娩, 并且容易复发。营养干预可纳入到维持猫泌尿道健康的多模式治疗策略中。

重要信息

- 健康的猫可从支持尿液酸碱度平衡的食物中获益, 从而维持泌尿道健康。
- 应定期清洁水碗并换水, 以确保猫获得新鲜净水。在饲养多只宠物的家庭中, 应避免将水碗放在猫感到有可能被另一只宠物攻击的位置, 例如房间角落。
- 大多数健康的猫在只吃干粮和可以随意饮水的情况下, 能够摄入充足水分, 使体内水分维持在最佳状态。但是, 如果猫容易出现下泌尿道问题, 通过以下方式增加饮水量可能会有帮助:
 - 喂养湿粮或在干粮中加水。
 - 提供不同的水源 (静水、流动水, 例如宠物喷泉式饮水机), 并使用不同的容器 (避免塑料容器) 以满足宠物的个体偏好。
 - 提供特别配制、营养丰富的调味水补充剂。

(接下页)

重要信息 (续)

- 应设法缓解压力和减少 FLUTD 相关风险因素, 例如:
 - 提供包含玩具和游戏环节的活动, 包括使用益智喂食器提供食物, 这也可以帮助宠物保持理想身体状况, 并有可能减少其他风险因素。
 - 多宠物家庭应提供充足的资源 (例如食物和水碗、干净的猫砂盆、玩具、空间), 并保证资源易于使用 (例如, 老年猫可以轻松爬进和爬出猫砂盆)。

更多资源

Lulich, J. P., Berent, A. C., Adams, L. G., Westropp, J. L., Bartges, J. W., & Osborne, C. A. (2016). ACVIM small animal consensus recommendations on the treatment and prevention of uroliths in dogs and cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 30(5), 1564–1574. doi: 10.1111/jvim.14559

Queau, Y. (2019). Nutritional management of urolithiasis. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 49, 175–186. doi: 10.1016/j.cvsm.2018.10.004

Sparkes, A. (2018). Understanding feline idiopathic cystitis. *Vet Record*, 182(17), 486. doi: 10.1136/vr.k1848

Hostutler, R. A., Chew, D. J., & DiBartola, S. P. (2005). Recent concepts in feline lower urinary tract disease. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 35(1), 147–170, vii. doi: 10.1016/j.cvsm.2004.08.006

Tarttelin, M. F. (1987). Feline struvite urolithiasis: Factors affecting urine pH may be more important than magnesium levels in food. *Veterinary Record*, 121, 227.

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。



Advancing Science for Pet Health