



胃肠道疾病

猫便秘和巨结肠症



便秘是猫较为常见的问题。虽然许多猫只是偶尔出现便秘症状而没有进一步的问题,但慢性和/或重度便秘可能进展为 顽固性便秘 和 巨结肠症。

脱水是猫便秘的最常见原因,但其他病症(例如结肠梗阻、电解质失衡和神经肌肉疾病)也可能导致或促成便秘。在可能的情况下,识别和纠正或控制便秘的潜在病因非常重要,因为这会影响特定的治疗计划。

营养在猫便秘、顽固性便秘和巨结肠症的管理方面发挥着重要作用。最受关注的膳食因素是水、膳食纤维和膳食消化率。

重要信息

- 在管理猫的轻度至中度便秘病例时,需要进行的关键营养素调整是增加膳食纤维和水分摄入。
- 许多便秘患猫会出现脱水症状,导致结肠过度吸收水分,使粪便变得干燥、坚硬。增加饮水量以帮助维持适当的水分摄入和软化粪便的选择包括:
 - 喂食湿粮(例如,罐装或袋装)
 - 在干粮中加水
 - 增加家中饮水站的数量和类型
 - 提供营养丰富的调味水补充剂

(接下页)

重要信息 (续)

- 增加膳食纤维 (理想情况下为可溶性和不溶性纤维的组合) 可使便秘患猫获益。可溶性纤维可增加粪便水分含量, 而不溶性纤维可增加粪便体积, 从而改善结肠蠕动和反射性收缩。增加膳食纤维时, 确保充足的水分摄入显得至关重要。
- 巨结肠症患猫应喂食极易消化的饮食以减少粪便量。
- 如果需要更换食物, 则应逐步调整以帮助患猫接受新食物。

更多资源

Benjamin, S. E., & Dobratz, K. J. (2020). Retrospective evaluation of risk factors and treatment outcome predictors in cats presenting to the emergency room for constipation. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 22(2), 153–160. doi:10.1177/1098612X19832663

Chandler, M. (2013). Focus on nutrition: Dietary management of gastrointestinal disease. *Compendium: Continuing Education for the Veterinarian*, 35(6), E1–3.

Davenport, D. J., Remillard, R. L., & Carroll, M. (2010). Constipation/obstipation/megacolon. In M. S. Hand, C. D. Thatcher, R. L. Remillard, P. Roudebush, & B. J. Novotny (Eds.), *Small animal clinical nutrition* (5th ed., pp. 1117–1126). Mark Morris Institute.

Linder, D. E. (2017). Featuring fiber: Understanding types of fiber and clinical uses. *Today's Veterinary Practice*, 7(1), 69–74. <https://todaysveterinarypractice.com/acvn-nutrition-notesfeaturing-fiber-understanding-types-fiber-clinical-uses>

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。



Advancing Science for Pet Health