



心血管疾病

# 猫充血性心力衰竭 (CHF)



心脏病患猫通常无法在早期确诊,因为它们可能没有可疑的心脏杂音或未表现出心力衰竭的临床症状,直至出现呼吸窘迫或因主动脉血栓栓塞导致瘫痪。

CHF 患猫的护理以管理临床症状和支持心脏功能为主,而营养调整则有助于实现这些目标。<sup>1,2</sup>

## 重要信息

膳食建议侧重于维持猫的卡路里和蛋白质摄入量,避免高钠摄入量,补充 Omega-3 脂肪酸,以及监测营养不足情况。<sup>3-5</sup>

- 厌食症是 CHF 患猫的常见问题,因此保持瘦体重以及充足的卡路里和蛋白质摄入量显得至关重要。
  - 卡路里摄入应优先于限制膳食钠摄入。保持猫的食欲可能需要采用创新性的喂食策略,例如提供多种(合适的)食物选择、安排不同的喂食地点或将食物加热到体温。<sup>3</sup>
  - 蛋白质摄入量的目标应约为 5 克/公斤至 7 克/公斤体重(约占卡路里的 35% 至 45%),且仅在医疗上必需的情况下限制蛋白质摄入。<sup>6</sup>
  - 每次兽医问诊时,应记录身体和肌肉状况评分以及体重。<sup>3</sup>
- 适度限制钠摄入有助于控制水肿和充血。
  - 请记住,减少膳食钠摄入量有可能会激发维持体内钠含量的生理反应,从而可能导致 CHF 症状恶化,而且少盐饮食通常不太可口。<sup>3</sup>

## 您知道吗?

您可能在无意中增加猫饮食的钠含量:根据某个参考来源,超过 **30%** 的心脏病患猫有吃零食的习惯,还有 **34%** 的患猫则会在服用药物的同时摄入高钠含量的食物。<sup>8</sup>

(接下页)

## 重要信息 (续)

- 补充 Omega-3 脂肪酸 (例如, 含有 DHA 和 EPA 的鱼油) 可能有助于减少炎症介质和氧化应激, 减少血小板聚集, 并有助于改善食欲。<sup>7</sup>
- 血清钾浓度可能受到医疗管理或基础疾病的影响, 必要时应进行监测和补充。<sup>3</sup>
- 建议为具有左心室整体收缩功能障碍的猫补充牛磺酸, 除非全血中的牛磺酸浓度处于正常范围内。<sup>3,5</sup>

## 饮食史可能发挥关键作用。

- 高钠食物和零食, 或少量人类食物, 可能会无意中给猫的饮食增加过量的钠。<sup>8</sup>
- 确保饮食能够提供全面均衡的营养, 包括 B 族维生素; 一项研究发现, 与健康猫相比, 心肌病和动脉血栓栓塞患猫的血浆维生素 B6 和 B12 水平较低。<sup>4</sup>

## 参考文献

1. Côté, E., Edwards, N. J., Ettinger, S. J., Fuentes, V. L., MacDonald, K. A., Scansen, B. A., Sisson, D. D., & Abbott, J. A. (2015). Management of incidentally detected heart murmurs in dogs and cats. *Journal of Veterinary Cardiology*, *17*(4), 245–261.
2. Fox, P. R., Keene, B. W., Lamb, K., Schober, K. A., Chetboul, V., Luis Fuentes, V., Wess, G., Payne, J. R., Hogan, D. F., Motsinger-Reif, A., Häggström, J., Trehiou-Sechi, E., Fine-Ferreira, D. M., Nakamuri, R. K., Lee, P. M., Singh, M. K., Ware, W. A., Abbott, J. A., Culshaw, G., ... Tachika Ohara, V. Y. (2018). International collaborative study to assess cardiovascular risk and evaluate long-term health in cats with preclinical hypertrophic cardiomyopathy and apparently healthy cats: The REVEAL Study. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, *32*(3), 930–943. doi: 10.1111/jvim.15122
3. Luis Fuentes, V., Abbott, J., Chetboul, V., Côté, E., Fox, P. R., Häggström, J., Kittleson, M. D., Schober, K., & Stern, J. A. (2020). ACVIM consensus statement guidelines for the classification, diagnosis, and management of cardiomyopathies in cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, *34*(3), 1062–1077.
4. McMichael, M. A., Freeman, L. M., Selhub, J., Rozanski, E. A., Brown, D. J., Nadeau, M. R., & Rush, J. E. (2000). Plasma homocysteine, B vitamins, and amino acid concentrations in cats with cardiomyopathy and arterial thromboembolism. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, *14*(5), 507–512.
5. Pion, P. D., Kittleson, M. D., Rogers, Q. R., & Morris, J. G. (1987). Myocardial failure in cats associated with low plasma taurine: A reversible cardiomyopathy. *Science*, *237*(4816), 764–768. doi: 10.1126/science.3616607
6. Laflamme, D. P. (2020). Understanding the nutritional needs of healthy cats and those with diet-sensitive conditions. *The Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, *50*(5), 905–924. doi: 10.1016/j.cvs.2020.05.001
7. Freeman, L. M. (2010). Beneficial effects of omega-3 fatty acids in cardiovascular disease. *Journal of Small Animal Practice*, *51*(9), 462–470.
8. Freeman, L. M., & Rush, J. (2016). Nutrition in cardiovascular disorders. In F. W. K. Smith, Jr., L. P. Tilley, M. A. Oyama, & M. M. Sleeper (Eds.), *Manual of canine and feline cardiology* (5th ed., pp. 394–403). Elsevier.

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。