



异常身体状况

猫犬肥胖症



据全球研究估计, 多达 63% 的宠物猫和 59.3% 的宠物犬超重或肥胖。¹ 这种身体状况与许多疾病有关, 包括骨关节炎和猫糖尿病。^{2,3} 研究还表明, 超重或肥胖的宠物不如较为精瘦的宠物长寿。⁴⁻⁶

尽管超重会对健康造成严重影响, 但调查显示, 宠物主人通常不会将宠物的体重视为问题。^{1,7,8} 更好地理解 and 传达营养在管理宠物超重方面的作用, 可以帮助猫犬改善生活质量、延长寿命。⁹

重要信息

- 解决宠物超重问题的第一步是确定狗或猫个体的理想身体状况。确定理想身体状况的步骤包括：
 - 测量体重。然而, 体重只是健康身体状况的一个方面。体重对身体的组成 (脂肪与瘦体重的比例) 没有任何影响。即便体重保持不变, 随着年龄的增长, 也可能出现脂肪量增加、瘦体重下降的情况。
 - 使用 Purina 9 分制身体状况评分 (BCS) 系统评估脂肪过量的情况：
 - 猫的理想 BCS 为 5 分, 犬则为 4-5 分。
 - 当 BCS 高于 7 分时, 即可认为宠物肥胖。
 - 虽然宠物主人通常对其宠物的身体状况估计不足,¹⁰ 但多项研究已表明, 宠物主人在看到 BCS 评分表后能够更好地正确识别 BCS。^{11,12}
 - 使用 4 分制肌肉状况评分 (MCS) 系统评估肌肉质量, 这有助于解释即便超重宠物也可能发生的瘦体重流失问题。
- 饮食疗法是体重管理的基石, 包括实现和维持理想的身体状况。
 - 通过计算宠物的目标体重维持能量要求 (MER), 估算帮助宠物减轻体重的每日卡路里允许摄入量, 然后在该允许摄入量的基础上减少 25-40%。
 - 卡路里限制的目标应该是使猫每周体重逐渐减轻 0.5-1%, 犬则为 1-2%。¹³ 由于 MER 的个体差异可能与平均值相差 50%, 因此可能需要调整摄入量以达到所需的体重下降率。体重下降过快会导致达到目标体重后体重反弹。
- 根据每日卡路里允许摄入量制定详细的体重减轻计划。¹⁴
 - 明确宠物主人应提供哪些食物。
 - 采用增加必需营养素与卡路里比例的饮食, 以便在限制卡路里的同时维持必需营养素的摄入量。

(接下页)

重要信息 (续)

- 关键营养素包括蛋白质和纤维。
- 大豆异黄酮和肉碱也有益处。
- 如果选择自制饮食, 请咨询兽医营养师。许多公开发布的食谱营养都不够充足, 可能导致健康问题。¹⁵
- 测量食物有助于确保成功实现体重管理。精确到克的称重秤是最准确的, 但量杯也很有用。
- 将零食或其他食物计入每日总卡路里摄入量, 并保证其不超过总摄入量的 10%。
- 让宠物主人做好准备, 以便管理宠物因卡路里摄入受限而出现的觅食行为。包括有关非食品相关活动和食品玩具使用的建议。
- 每 4 周监测一次体重、BCS 和 MCS, 并根据需要调整卡路里摄入量。¹⁴
 - 随着宠物体重减轻, MER 可能会发生变化。
 - 达到目标身体状况后, 宠物的能量需求仍将低于体重减轻之前的能量需求。重新调整喂养方案时, 首先将卡路里允许摄入量增加 10%, 然后根据需要进行调整以保持体重。
- 主人的观念和和行为会影响他们何时或是否准备好解决宠物肥胖问题。^{9,16}
 - 关注宠物与宠物主人之间的关系。
 - 强调兽医营养如何改善宠物的生活质量并预防衰竭性疾病。

参考文献

1. Larsen, J. A., & Villaverde, C. (2016). Scope of the problem and perception by owners and veterinarians. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 761–772.
2. German, A. J., Ryan, V. H., German, A. C., Wood, I. S., & Trayhurn, P. (2010). Obesity, its associated disorders and the role of inflammatory adipokines in companion animals. *Veterinary Journal*, 185(1), 4–9.
3. Laflamme, D. P. (2012). Obesity in dogs and cats: What is wrong with being fat? *Journal of Animal Science*, 90, 1653–1662.
4. Penell, J. C., Morgan, D. M., Watson, P., Carmichael, S., & Adams, V. J. (2019). Body weight at 10 years of age and change in body composition between 8 and 10 years of age were related to survival in a longitudinal study of 39 Labrador retriever dogs. *Acta Veterinaria Scandinavica*, 61(1), 42.
5. Salt, C., Morris, P. J., Wilson, D., Lund, E. M., & German, A. J. (2019). Association between life span and body condition in neutered client-owned dogs. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 33(1), 89–99.
6. Teng, K. T., McGreevy, P. D., Toribio, J. L., Raubenheimer, D., Kendall, K., & Dhand, N. K. (2018). Strong associations of nine-point body condition scoring with survival and lifespan in cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 20(12), 1110–1118.
7. Eastland-Jones, R. C., German, A. J., Holden, S. L., Biourge, V., & Pickavance, L. C. (2014). Owner misperception of canine body condition persists despite use of a body condition score chart. *Journal of Nutritional Science*, 3, e45.
8. Singh, R., Laflamme, D. P., & Sidebottom-Nielsen, M. (2002). Owner perceptions of canine body condition score. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 16, 362.
9. Churchill, J., & Ward, E. (2016). Communicating with pet owners about obesity: Roles of the veterinary health care team. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 899–911. doi: 10.1016/j.cvsm.2016.04.010
10. German, A. J. (2016). Obesity prevention and weight maintenance after loss. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 913–929. doi: 10.1016/j.cvsm.2016.04.011
11. Colliard, L., Paragon, B. M., Lemuet, B., Bénét, J. J., & Blanchard, G. (2009). Prevalence and risk factors of obesity in an urban population of healthy cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 11(2), 135–140. doi: 10.1016/j.jfms.2008.07.002
12. Peron, L., Rahal, S. C., Castilho, M. S., Melchert, A., Vassalo, F. G., Mesquita, L. R., & Kano, W. T. (2016). Owner's perception for detecting feline body condition based on questionnaire and scores. *Topics in Companion Animal Medicine*, 31(3), 122–124. doi: 10.1053/j.tcam.2016.08.008
13. Laflamme, D. P. (2006). Understanding and managing obesity in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 36, 1283–1295.
14. Shepherd, M. (2021). Canine and feline obesity management. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 51(3), 653–667. doi: 10.1016/j.cvsm.2021.01.005
15. Stockman, J., Fascetti, A. J., Kass, P. H., & Larsen, J. A. (2013). Evaluation of recipes of home-prepared maintenance diets for dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 242(11), 1500–1505. doi: 10.2460/javma.242.11.1500
16. Webb, T. L., du Plessis, H., Christian, H., Raffan, E., Rohlf, V., & White, G. A. (2020). Understanding obesity among companion dogs: New measures of owner's beliefs and behaviour and associations with body condition scores. *Preventive Veterinary Medicine*, 180, 105029.

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。