



心血管疾病

猫肥厚型心肌病 (HCM)



肥厚型心肌病 (HCM) 是猫最常见的心脏病, 占猫心肌病的 50% 以上。^{1,2} 包括缅因猫、布偶猫、波斯猫和孟加拉猫在内的某些品种易患 HCM, 但其他品种的猫也普遍存在这种疾病。

美国兽医内科学会 (ACVIM) 共识指南将心肌病患猫的心脏病分为以下四个阶段。³

- 阶段 A: 猫有发生心肌病的风险
- 阶段 B: 亚临床猫, 出现正常或轻度左心房增大 (B1 期; 低风险) 或中度/重度左心房增大 (B2 期; 高风险)
- 阶段 C: 猫目前或既往有充血性心力衰竭 (CHF) 或主动脉血栓栓塞 (ATE)
- 阶段 D: CHF 患猫对治疗不再产生反应

早期 HCM 患猫通常不会被检测出来, 因为它们可能没有异常的心音或未表现出临床症状, 例如 CHF 引起的呼吸窘迫或 ATE 引起的肢体瘫痪。⁴

超声心动图是诊断猫 HCM 的金标准。但是, 心脏生物标志物, 例如 N 端脑钠肽前体 (NT-proBNP), 可帮助识别高风险 HCM (B2) 患猫, 这些标志物可在进行全身麻醉或补液治疗等医疗干预前发挥重要作用。²

对于心力衰竭或主动脉血栓栓塞的患猫, 营养调整可在患宠护理中发挥重要作用。^{1,3}

您知道吗?

许多 HCM 患猫没有心脏杂音、奔马律或心律失常, 而患有 HCM 但没有杂音的猫会增加心源性死亡的风险。^{2,8}

(接下页)

重要信息

猫肥厚型心肌病的表现和结局存在极大差异。然而, 大约有 30% 的患宠会进展为心力衰竭。¹ 对于出现心力衰竭的 HCM 患猫, 饮食建议通常侧重于:

- 维持卡路里和蛋白质摄入^{5,6}
 - 创新性的喂食策略有助于改善猫的食欲, 例如提供各种 (合适的) 食物选择、安排不同的喂食地点或将食物加热到体温。
 - 每次兽医问诊时记录体重、身体状况评分和肌肉状况评分。
- 避免高钠摄入量
 - 高钠食物和零食 (通常在给药时喂食) 会无意中给猫的饮食增加过量的钠³
- 为具有左心室整体收缩功能障碍的猫补充牛磺酸, 除非血浆牛磺酸浓度处于正常范围内^{3,7}
- 补充长链 Omega-3 脂肪酸⁵
 - 鱼油 (含 DHA 和 EPA) 有助于减少炎症介质和氧化应激, 减少血小板聚集, 并帮助改善食欲。
- 监测钾缺乏症³
 - 血清钾浓度会受到医疗管理或基础疾病的影响, 因此可能需要补充。

参考文献

1. Fox, P. R., Keene, B. W., Lamb, K., Schober, K. A., Chetboul, V., Luis Fuentes, V., Wess, G., Payne, J. R., Hogan, D. F., Motsinger-Reif, A., Häggström, J., Trehou-Sechi, E., Fine-Ferreira, D. M., Nakamuri, R. K., Lee, P. M., Singh, M. K., Ware, W. A., Abbott, J. A., Culshaw, G., ... Tachika Ohara, V. Y. (2018). International collaborative study to assess cardiovascular risk and evaluate long-term health in cats with preclinical hypertrophic cardiomyopathy and apparently healthy cats: The REVEAL Study. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 32(3), 930–943. doi: 10.1111/jvim.15122
2. Luis Fuentes, V., & Wilkie, L. J. (2017). Asymptomatic hypertrophic cardiomyopathy: Diagnosis and therapy. *The Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 47(5), 1041–1054. doi: 10.1016/j.cvsm.2017.05.002
3. Luis Fuentes, V., Abbott, J., Chetboul, V., Côté, E., Fox, P. R., Häggström, J., Kittleson, M. D., Schober, K., & Stern, J. A. (2020). ACVIM consensus statement guidelines for the classification, diagnosis, and management of cardiomyopathies in cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 34(3), 1062–1077. doi: 10.1111/jvim.15745
4. Côté, E., Edwards, N. J., Ettinger, S. J., Fuentes, V. L., MacDonald, K. A., Scansen, B. A., Sisson, D. D., & Abbott, J. A. (2015). Management of incidentally detected heart murmurs in dogs and cats. *Journal of Veterinary Cardiology*, 17(4), 245–261.
5. Freeman, L. M. (2010). Beneficial effects of omega-3 fatty acids in cardiovascular disease. *Journal of Small Animal Practice*, 51(9), 462–470.
6. Freeman, L. M., & Rush, J. (2016). Nutrition in cardiovascular disorders. In F. W. K. Smith, Jr., L. P. Tilley, M. A. Oyama, & M. M. Sleeper (Eds.), *Manual of canine and feline cardiology* (5th ed., pp. 394–403). Elsevier.
7. Pion, P. D., Kittleson, M. D., Rogers, Q. R., & Morris, J. G. (1987). Myocardial failure in cats associated with low plasma taurine: A reversible cardiomyopathy. *Science*, 237(4816), 764–768. doi: 10.1126/science.3616607
8. Payne, J. R., Borgeat, K., Connolly, D. J., Boswood, A., Dennis, S., Wagner, T., Menaut, P., Maerz, I., Evans, D., Simons, V. E., Brodbelt, D. C., & Luis Fuentes, V. (2013). Prognostic indicators in cats with hypertrophic cardiomyopathy. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 27(6), 1427–1436. doi: 10.1111/jvim.12215

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。