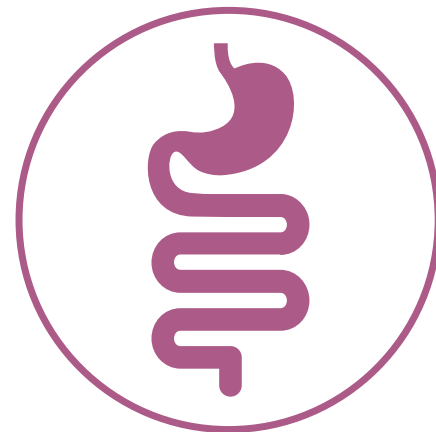




胃肠道疾病

# 猫食物反应性肠病

猫慢性肠病包括食物反应性肠病、抗生素反应性肠病、免疫抑制剂反应性肠病（即类固醇反应性肠病或炎症性肠病），以及消化性小细胞淋巴瘤。<sup>1-4</sup>



食物、抗生素或免疫抑制剂反应性肠病的诊断依据包括治疗反应、肠道活检组织病理学检查或两者的结合。<sup>5</sup> 猫食物反应性肠病包括猫表现出的不良食物反应（即食物过敏和食物不耐受），以及能通过不同饮食特性得到改善的轻度肠道炎症。<sup>2,6</sup>

食物反应性肠病患猫可能合并出现任何临床症状，包括腹泻、呕吐、食欲变化、体重减轻和/或嗜睡。<sup>1,2,7,8</sup> 由于这些症状具有非特异性，并且与许多其他胃肠道（GI）和非胃肠道疾病的症状相同，因此建议对大多数具有轻度至中度慢性（≥ 3 周）胃肠道症状且未发现其他病因（例如寄生虫、传染性病原体）的患猫进行排除饮食试验。<sup>6,8</sup>

排除饮食试验的目的是提供全面均衡的营养，同时避免已知的过敏原，或者已知会造成不良反应、肠道炎症和/或临床症状的成分。

如果猫的临床症状在排除饮食试验期间得到缓解，且在使用原来的饮食（或其成分）激发后复发，则可被归类为对食物过敏或食物不耐受。其他饮食反应性患猫可能有轻度至中度肠道炎症（例如胃炎、肠炎、结肠炎或小肠结肠炎），此类患猫可受益于极易消化的食物的治疗作用。<sup>6,8</sup> 这些患猫应继续接受饮食疗法，以维持其食物反应性状况。

您知道吗？

高达 50% 的慢性特发性胃肠道问题患猫可能会出现食物反应性肠病，此类患猫可从饮食调整中获益。<sup>2</sup>

(接下页)

## 重要信息

- 对于许多慢性特发性胃肠道症状患猫, 只要将其饮食改为极易消化的市售胃肠道饮食即可控制病情。<sup>9-11</sup>
  - 高消化率有助于改善营养吸收, 并最大限度地减少与未消化食物相关的并发症 (例如, 渗透性腹泻或结肠微生物群改变)。<sup>10-11</sup>
  - Purina 研究表明, 饮食改变可改善猫腹泻的临床症状。<sup>9-11</sup>
- 对于疑似食物过敏性肠病的患猫, 蛋白质是最值得关注的营养素。水解蛋白质或新型蛋白质饮食可应用于此类病例, 尤其是在患猫对极易消化的食物没有反应的情况下。
  - 真正的食物过敏 (食物过敏症) 是指摄入食物后免疫系统介导的不良反应。<sup>2,6,12-14</sup>
  - 在大多数猫食物过敏病例中, 过敏原均为膳食蛋白质。<sup>12,13</sup> 猫常见的食物过敏原为牛肉、鱼、鸡肉、奶制品, 甚至包括羊肉。<sup>12-15</sup> 任何蛋白质都可能引发过敏反应, 因为过敏是免疫系统对于正常蛋白质的一种不当反应。
  - 虽然全面的饮食史对于选择水解蛋白质饮食的决定并不重要, 但对于确定新型蛋白质饮食则非常必要。
- 食物不耐受是对食物或食物添加剂的不良反应, 其中不涉及免疫系统。食物不耐受可能表现为:
  - 对饮食中的某些成分 (如双糖类) 的非免疫反应 (例如, 乳糖不耐受)
  - 对食物成分的药理作用的反应 (例如, 由微生物群转化为组胺的血管活性胺)
  - 对食物添加剂或其他成分 (例如防腐剂、食物着色剂、胶凝剂) 的特异性反应
- Omega-3 脂肪酸具有抗炎和免疫应答调节作用, 其水平的升高可能使食物反应性肠病患猫受益。<sup>1,6,10</sup>
- 益生元、益生菌或合生元对食物反应性肠病患猫可能有益, 它们能够影响胃肠道的微生物群构成。<sup>6,10,12</sup>
- 在食物反应性肠病患猫的管理方面, 特别是在潜在病因是食物过敏或不耐受的情况下, 仅喂养推荐饮食至关重要。
  - 尽管在通常情况下, 需要持续 8 周或更长时间的排除饮食试验才能看到皮肤症状的改善, 但胃肠道症状的改善有可能在 1 至 4 周内显现。<sup>2,6,16</sup>
  - 某些食物反应性肠病患猫在进食水解蛋白质或新型蛋白质饮食后临床症状得到缓解, 可逐渐过渡恢复到原来的饮食。<sup>6,12</sup> 然而, 其他患猫则可能需要在余生中坚持采用水解蛋白质或新型蛋白质饮食。

(接下页)

## 参考文献

1. Jergens, A. E. (2012). Feline idiopathic inflammatory bowel disease: What we know and what remains to be unraveled. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 14(7), 445–458. doi: 10.1177/1098612X12451548
2. Guilford, W. G., Jones, B. R., Markwell, P. J., Arthur, D. G., Collett, M. G., & Harte, J. G. (2001). Food sensitivity in cats with chronic idiopathic gastrointestinal problems. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 15(1), 7–13. doi: 10.1111/j.1939-1676.2001.tb02291.x
3. WSAVA International Gastrointestinal Standardization Group, Washabau, R. J., Day, M. J., Willard, M. D., Hall, E. J., Jergens, A. E., Mansell, J., Minami, T., & Bilzer, T. W. (2010). Endoscopic, biopsy, and histopathologic guidelines for the evaluation of gastrointestinal inflammation in companion animals. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 24(1), 10–26. doi: 10.1111/j.1939-1676.2009.0443.x
4. Marsilio, S. (2021). Feline chronic enteropathy. *Journal of Small Animal Practice*, 62(6), 409–419. doi: 10.1111/jsap.13332
5. Makielski, K., Cullen, J., O'Connor, A., & Jergens, A. E. (2019). Narrative review of therapies for chronic enteropathies in dogs and cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 33(1), 11–22. doi: 10.1111/jvim.15345
6. Gaschen, F. P., & Merchant, S. R. (2011). Adverse food reactions in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 41(2), 361–379. doi: 10.1016/j.cvsm.2011.02.005
7. Al-Ghazlat, S., Eriksson de Rezende, C., & Ferreri, J. (2013). Feline small cell lymphosarcoma versus inflammatory bowel disease: Diagnostic challenges. *Compendium: Continuing Education for Veterinarians*, 35(6), E1–E6.
8. Gianella, P., Pietra, M., Crisi, P. E., Famigli Bergamini, P., Fracassi, F., Morini, M., & Boari, A. (2017). Evaluation of clinicopathological features in cats with chronic gastrointestinal signs. *Polish Journal of Veterinary Sciences*, 20(2), 403–410. doi: 10.1515/pjvs-2017-0052
9. Laflamme, D. P., Xu, H., & Long, G. M. (2011). Effect of diets differing in fat content on chronic diarrhea in cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 25(2), 230–235. doi: 10.1111/j.1939-1676.2010.0665.x
10. Laflamme, D. P., Xu, H., Cupp, C. J., Kerr, W. W., Ramadan, Z., & Long, G. M. (2012). Evaluation of canned therapeutic diets for the management of cats with naturally occurring chronic diarrhea. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 14(10), 669–677. doi: 10.1177/1098612X12446906
11. Ramadan, Z., Xu, H., Laflamme, D., Czarnecki-Maulden, G., Li, Q. J., Labuda, J., & Bourqui, B. (2014). Fecal microbiota of cats with naturally occurring chronic diarrhea assessed using 16S rRNA gene 454-pyrosequencing before and after dietary treatment. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 28(1), 59–65. doi: 10.1111/jvim.12261
12. Gaschen, F. P., & Laflamme, D. (2010). Chronic enteropathies—feline. In *Nestlé Purina PetCare handbook of canine and feline clinical nutrition* (pp. 64–65). Nestlé Purina PetCare Company.
13. Bryan, J., & Frank, L. A. (2010). Food allergy in the cat: A diagnosis by elimination. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 12(11), 861–866. doi: 10.1016/j.jfms.2010.09.005
14. Verlinden, A., Hesta, M., Millet, S., & Janssens, G. P. (2006). Food allergy in dogs and cats: A review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 46(3), 259–273. doi: 10.1080/10408390591001117
15. Mueller, R. S., Olivry, T., & Prélud, P. (2016). Critically appraised topic on adverse food reactions of companion animals (2): Common food allergen sources in dogs and cats. *BMC Veterinary Research*, 12, Article 9. doi: 10.1186/s12917-016-0633-8
16. Roudebush, P., Guilford, W. G., & Jackson, H. A. (2010). Adverse reactions to food. In M. S. Hand, C. D. Thatcher, R. L. Remillard, P. Roudebush, & B. J. Novotny (Eds.), *Small animal clinical nutrition* (5th ed., pp. 609–635). Mark Morris Institute.

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。