



猫过敏原管理

管理猫过敏原

全世界有五分之一的成年人对猫过敏，人类过敏症专家通常建议避免接触猫以减少过敏原暴露。¹然而，大多数猫主人都将宠物视为家庭成员，往往会拒绝将猫送走。



一种新的营养学方法可以帮助中和猫唾液中的主要猫过敏原 (Fel d 1)，以免 Fel d 1 传播到环境中。这种新方法可以纳入综合猫过敏原管理计划，重新构建猫与宠物主人之间的沟通互动：因为它有助于减少过敏原暴露风险，从而不必放弃与猫的亲昵接触。

重要信息

- 95% 对猫过敏原敏感的人会对主要的猫过敏原 Fel d 1 产生过敏反应。²
 - Fel d 1 主要在唾液腺和皮脂腺中产生，随着猫整理毛发传播到全身毛发中，然后伴随着毛发和皮屑（死皮细胞）脱落到环境中。
 - 猫过敏原对于存在相关过敏反应的猫主人和猫都会产生一些负面影响。
 - 如果为了避免或减少过敏原暴露而限制主人与猫之间的互动，会给猫造成焦虑和压力。^{3,4}
 - 过敏是人们将猫送到宠物收容所的首要原因之一。⁵⁻⁸

您知道吗？

有一个事实或许与人们普遍的认知相违，引起过敏症人群过敏反应的物质并不是猫毛，而是主要由猫的唾液腺和皮脂腺（皮肤）产生的过敏原。因此，即便是柯尼斯卷毛猫和斯芬克斯猫这样的少毛/无毛品种也会产生这种过敏原。²

(接下页)

重要信息 (续)

- 营养方法可以安全地帮助减少猫的活性 Fel d 1, 避免这些过敏原传播到环境中。⁹⁻¹¹
 - 已发表的研究表明, 如果猫粮外覆蛋制品层含有 Fel d 1 抗体, 则在猫食用此类猫粮之后, 这种成分可与猫唾液中的过敏原结合, 并中和过敏原。在猫梳理毛发时, 这种经过中和的 Fel d 1 会分散到全身, 然后脱落到环境中, 但不会被过敏个体的免疫系统识别为过敏原。
 - 从采用这种饮食方案的第三周开始, 猫毛上的活性 Fel d 1 平均减少 47%。
 - 97% 的猫的毛发与皮屑上的活性 Fel d 1 水平下降。
 - 这种方法可以维持猫正常过敏原的产生, 而不会影响猫的整体生理机能。

参考文献

1. Bousquet, P. J., Chinn, S., Janson, C., Kogevinas, M., Burney, P., & Jarvis, D. (2007). Geographical variation in the prevalence of positive skin tests to environmental aeroallergens in the European Community Respiratory Health Survey I. *Allergy*, 62, 301–309. doi: 10.1111/j.1398-9995.2006.01293.x
2. Bonnet, B., Messaoudi, K., Jacomet, F., Michaud, E., Fauquert, J. L., Caillaud, D., & Evrard, B. (2018). An update on molecular cat allergens: Fel d 1 and what else? Chapter 1: Fel d 1, the major cat allergen. *Allergy, Asthma and Clinical Immunology*, 14, 14. doi: 10.1186/s13223-018-0239-8
3. Adamelli, S., Marinelli, L., Normando, S., & Bono, G. (2005). Owner and cat features influence the quality of life of the cat. *Applied Animal Behaviour Science*, 94, 89–98. doi: 10.1016/j.applanim.2005.02.003
4. Mills, D., Karagiannis, C., & Zulch, H. (2014). Stress—its effects on health and behavior: A guide for practitioners. *The Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 44(3), 525–541. doi: 10.1016/j.cvsm.2014.01.005
5. Coe, J. B., Young, I., Lambert, K., Dysart, L., Borden, L. N., & Rajic, A. (2014). A scoping review of published research on the relinquishment of companion animals. *Journal of Applied Animal Welfare Science*, 17, 253–273.
6. Cosme-Blanco, W., Arce-Ayala, Y., Malinow, I., & Nazario, S. (2018). Primary and secondary environmental control measures for allergic diseases. In M. Mahmoudi. (Ed.), *Allergy and asthma* (pp. 1–36). Switzerland: Springer Nature. doi: 10.1007/978-3-319-58726-4_36-1
7. Svanes, C., Zock, J.-P., Antó, J., Dharmage, S., Norbäck, D., Wjst, M., Heinrich, J., Jarvis, D., de Marco, R., Plana, E., Raheison, C., & Sunyer, J. (2006). The Early Life Working Group of the European Community Respiratory Health Survey. Do asthma and allergy influence subsequent pet keeping? An analysis of childhood and adulthood. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*, 118(3), 691–698. doi: 10.1016/j.jaci.2006.06.017
8. Zito, S., Morton, J., Vankan, D., Paterson, M., Bennett, P. C., Rand, J., & Phillips, C. J. C. (2016). Reasons people surrender unowned and owned cats to Australian animal shelters and barriers to assuming ownership of unowned cats. *Journal of Applied Animal Welfare Science*, 19, 303–319. doi: 10.1080/10888705.206.1141682
9. Matulka, R. A., Thompson, L., & Corley, D. (2020). Multi-level safety studies of anti Fel d 1 IgY ingredient in cat food. *Frontiers in Veterinary Science*, 6, 477. doi: 10.3389/fvets.2019.00477
10. Satyaraj, E., Li, Q., Sun, P., & Sherrill, S. (2019). Anti-Fel d 1 immunoglobulin Y antibody-containing egg ingredient lowers allergen levels in cat saliva. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 21(10), 875–881. doi: 10.1177/1098612X19861218
11. Satyaraj, E., Gardner, C., Filipi, I., Cramer, K., & Sherrill, S. (2019). Reduction of active Fel d 1 from cats using an anti Fel d 1 egg IgY antibody. *Immunity, Inflammation and Disease*, 7(2), 68–73. doi: 10.1002/iid3.244

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。