



肾脏和泌尿系统疾病

维持慢性肾病患者猫的水分摄入



Jessica Quimby
DVM, 博士, DACVIM
小动物医学副教授
兽医临床科学
俄亥俄州立大学
俄亥俄州哥伦布

脱水是慢性肾病 (CKD) 的常见并发症, 可导致食欲不振、嗜睡、虚弱、便秘, 以及增加尿毒症危象的易感性。¹ 它还可能引发对肾脏产生负面影响的病理生理反应。

脱水的危害

在身体感到脱水时, 会触发多种生理机制, 而慢性亚临床脱水可能导致代偿作用, 最终对肾脏产生负面影响。这些病理生理效应包括:

- **释放血管加压素**, 其作用机制是通过增加集合管中水通道蛋白的表达来增加水的重吸收。² 这可能导致肾小球内高压, 并可能发展为蛋白尿和全身性高血压。²
- **激活肾素-血管收缩素-醛固酮系统 (RAAS)**, 该系统是肾脏疾病的病理生理机制和进展的另一个关键组成部分。³ 通常具有保护作用的 RAAS (可调节血压、体液和电解质平衡以及全身血管阻力) 在 CKD 患宠中会变得适应性不良。
- **灌注不良**, 这可能会加剧肾脏组织水平的缺氧, 而肾脏已经因纤维化和血管系统受损而易受影响。

通过治疗解决脱水问题可减少血管加压素分泌、减弱 RAAS 的激活并优化灌注, 从而使肾脏受益。

CKD 患猫的补液策略

以下策略可帮助 CKD 患宠主人维持猫的适当水分摄入。

1. **为客户讲解水分摄入的相关知识**。阐述如何监测猫的脱水状况, 包括观察并发疾病、呕吐和腹泻症状。建议客户消除可能妨碍猫饮水的家庭压力因素, 并提供充足的水源。确保他们了解, 如果他们注意到相关症状, 则可能需要快速采取医疗措施, 尤其是对于患有 CKD 的老年猫。
2. **解决水平衡问题**。建议客户给猫喂食罐头食品而不是干粮, 或者在食物中加水, 并为猫提供容易饮用的新鲜净水。优选补充游离水 (口服或使用饲管) 以避免皮下注射电解质溶液带来的过量钠负荷。
3. **评估并治疗便秘**。与 CKD 相关的便秘可能由水平衡功能障碍引起, 因此在采用其他药物治疗前应先解决水分摄入问题。此外还应识别和应对钾缺乏症。在此之后, 可通过口服渗透性通便剂帮助控制便秘。添加诸如洋车前子之类的纤维来源也可能大有帮助。

维持水分摄入是肾病的关键治疗目标。通过仔细评估肾病患宠的水分摄入状态, 兽医可以适当地调整治疗方案。

(接下页)

参考文献

1. Feehally J, Khosravi M. Effects of acute and chronic hypohydration on kidney health and function. *Nutr Rev* 2015;73 (Suppl2):110-119.
2. Torres VE. Vasopressin in chronic kidney disease: an elephant in the room? *Kidney Int* 2009;76(9):925-928.
3. Siragy HM, Carey RM. Role of the intrarenal renin-angiotensin-aldosterone system in chronic kidney disease. *Am J Nephrol* 2010;31(6):541-550.

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。