



大脑与认知障碍

# 缓解爱犬对烟花的恐惧的建议



烟花是趣味十足、激动人心的节日庆祝方式，例如世界各地的新年和美国的独立日。

不过，某些犬只不仅不喜欢烟花，反而还会感到害怕。犬只对烟花的恐惧通常被认为是一种噪音厌恶，尽管烟花的其他特征也可能是促成因素。

如果您的爱犬害怕烟花，您可以帮助减轻爱犬的恐惧并促进平静的行为。

## 烟花为何会引发恐惧情绪？

### 1. 烟花很响。

大多数烟花都会发出响亮的声音。犬只的听觉比人类更敏锐，因此那些响亮的轰鸣声、噼啪声和呼啸声可能听起来非常可怕。

### 2. 烟花难以预测。

烟花都是在没有预兆的情况下燃放。巨大的噪音和闪烁的火光每次都会给听觉和视觉造成不同的刺激。烟花的燃放时间间隔也不一致，因此犬只无法轻松适应。

### 3. 烟花可能具有威胁性。

烟花的噪音和不可预测性可能导致犬只将它们视为威胁。这可能会触发它们的“战斗或逃跑反应”。犬只可能会在噪音中吠叫，试图逃跑和躲藏，或表现出其他焦虑症状，如烦躁不安、喘气、踱步和悲嚎。

(接下页)

## 如何在放烟花期间让您的爱犬保持安全和平静

幸运的是, 下列建议可能有助于缓解犬只的恐惧情绪。

### 1. 保持镇定。

向您的爱犬展现出您的镇定和放松, 这可能有助于您的爱犬了解到实际危险情况并不存在。

### 2. 将您的爱犬留在室内。

即使您的爱犬大部分时间都在户外活动, 在烟花表演期间也应该将它留在室内。请不要带着您的爱犬一起去观看烟花表演。

### 3. 规划安全区域。

在烟花表演期间, 为您的爱犬提供一个安全的室内区域。如果您的狗经过宠物笼训练, 请将宠物笼准备好, 因为您的爱犬可能会将其视为安全区域。用毯子覆盖金属宠物笼以帮助吸收噪音, 同时将笼门打开, 这样您的爱犬就不会感受到约束。如果您的爱犬不适应呆在宠物笼中, 请尝试在其他地方规划一个安全区域, 最好是在家中没有窗户的房间(如果有窗户, 则应该拉好所有窗户的百叶窗或窗帘, 这样您的爱犬就看不到外面)。把您的爱犬的床和毯子带到房间中, 这样可以让它感觉更舒适。

### 4. 分散您的爱犬的注意力。

播放音乐或白噪声有助于掩盖烟花的声音。提供新的咀嚼玩具或益智玩具来占用爱犬的时间。尝试为烟花的声音建立积极的关联。

### 5. 为下一次烟花表演做好准备。

在下次烟花表演之前, 用心帮助您的爱犬进行脱敏训练。首先以低音量播放烟花的声音, 与您的爱犬一起玩耍并提供零食。(您可以在网上查找烟花的声音来为爱犬进行脱敏训练。) 如果您的爱犬反应积极, 可以在玩耍时慢慢提高烟花的声音。注意不要进展得太快。如果顺利, 该训练过程可能需要持续几周几个月的时间。

### 6. 咨询您的兽医。

如果您的爱犬害怕烟花, 兽医就是最理想的咨询对象。您的兽医可能会推荐可以支持平静行为的补充剂, 例如含有长双歧杆菌专利菌株 NCC3001 (BL999) 的益生菌、 $\alpha$ -卡索西平(来自牛奶)或左旋茶氨酸(来自茶叶)。Purina 的一项研究表明, 表现出焦虑的犬只在补充长双歧杆菌菌株后, 焦虑行为有所减少。对某些犬只来说, 通过背心、衬衫或包裹物轻柔持续施加压力或许有所帮助(类似于用襁褓来安抚婴儿的效果)。如果您的爱犬表现出严重的焦虑症状, 兽医可能会推荐行为专家和/或药物。

由于犬只可能会在烟花表演期间逃跑, 因此务必要确保您的爱犬带有识别信息以及您的联系信息。请确保为您的爱犬植入微芯片, 并及时更新您的联系信息。请考虑在爱犬的项圈上贴上识别标签。

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。