



成年犬

猫需要什么才能茁壮成长

宠物主人经常会询问兽医：“我应该给我的狗喂食什么？”与人类一样，犬也有着复杂的营养需求。



了解犬类营养需求的信息有助于了解为您的爱犬选择怎样的喂养食物与喂养方法，以确保您的爱犬健康长寿，但您不必成为动物营养学家。您只需要选对营养全面且均衡的狗粮。

您应该给您的狗喂什么？

犬的健康有赖于适量而均衡地摄入六大必需营养素：水、蛋白质、脂肪、碳水化合物、矿物质和维生素。标记“全营养”或“均衡全营养”的商售狗粮经过精心调配，能为犬类提供茁壮成长所需的营养物质（除了水之外）。

以下是六大营养素的概述：

水

水是维持犬类生存所需的最重要的营养物质。水是生物体内含量最高的物质之一，在几乎所有对生命至关重要的身体功能中发挥着作用：

- 有助于将营养物质传输到细胞内，并清理细胞中的废物
- 促进化学反应，包括消化和新陈代谢过程中的反应
- 协助肺部的空气交换
- 通过散发体热帮助调节体温
- 对关节和器官起到缓冲和润滑作用

与人类一样，犬类每天都会流失水分，需要通过摄入来加以补充。有些犬比其他犬类需要的水更多，所以提供充足的新鲜净水来供犬自由饮用显得至关重要。

(接下页)

蛋白质

膳食蛋白质由 20 种不同氨基酸组合而成,有助于保持瘦体重(如肌肉和其他身体部位),为强健的免疫系统提供支持,并促进皮肤和毛发的健康。蛋白质还在体内发挥其他重要功能:

- 支持许多组织和器官结构的形成,如肌肉、软骨和皮肤
- 发挥酶的作用,促进基本代谢反应
- 帮助通过血液输送化合物,包括氧气
- 帮助调节细胞或器官的活动(例如,胰岛素是一种蛋白质激素)

没有一种蛋白质成分能以理想的比例提供犬所需的全部氨基酸。但由营养学家精心调制的狗粮采用了多种蛋白质成分组合,保证其中一种蛋白质来源中的氨基酸能与另一种蛋白质来源中的氨基酸形成互补。因此,狗粮可以提供均衡而适量的氨基酸,足以满足犬的营养需求。

脂肪

“脂肪”这个术语包括各种脂质类别,包括脂肪酸、甘油三酯、胆固醇等等。膳食脂肪是能量的集中来源,每克脂肪提供的卡路里(能量)总量是蛋白质和碳水化合物的两倍以上,并且提供了必需脂肪酸。脂肪或脂肪酸除了作为能量来源之外,还在生物体内发挥着许多重要作用:

- 作为细胞膜的关键部分、支持细胞结构并帮助营养物质和其他物质进出细胞
- 将脂溶性维生素从小肠输送到身体各部位
- 保护身体免受热量流失、损伤、过度体液丢失以及细菌和病毒的侵袭
- 在神经系统结构和功能中起关键作用
- 提供对于脂肪消化至关重要的胆汁酸的前体,以及某些激素和其他细胞信使

商售狗粮使用多种动物和植物来源的脂肪组合来提供犬类必需脂肪酸。除了上述功能外,脂肪还能增加食物的适口性(口味),有助于保持皮肤健康和毛发光泽。

碳水化合物

虽然大多数犬并不需要食物中的碳水化合物,但食物中的碳水化合物有一个重要作用,即提供可被身体直接利用的能量(卡路里)来源。大多数细胞将葡萄糖用作主要燃料,而持续的葡萄糖供应是大脑正常运作所必需的。此外,碳水化合物也在体内用于制造非必需氨基酸、维生素 C 及其他多种化合物。

膳食纤维是一种复杂碳水化合物,在小肠中不会被消化,有助于保持消化道健康。纤维有助于:

- 促进增加有益的肠道细菌数量
- 能够收集碎屑和脱落的细胞,从而促进肠道壁健康
- 促进肠道动力(如拉伸和收缩)以及经过消化的食物在消化道内移动的时间
- 有助于产生饱腹感和满足感(饱足感)
- 降低食物的热量密度,这对于体重管理十分重要

(接下页)

维生素

维生素是维持正常生理功能所需的微量有机分子。由于机体自身往往不能产生维持正常功能所需的足量维生素, 所以必须从食物中获得这些营养物质。

维生素有多个重要功能:

- 帮助释放碳水化合物、脂肪和蛋白质中蕴含的能量
- 保护身体组织和其他营养物质免受自由基损伤
- 作为酶前体或者辅助酶, 在 DNA 合成、正常骨骼生长和矿化、钙磷平衡以及正常眼睛功能方面发挥作用
- 促进生成凝血蛋白
- 帮助维持细胞膜结构

矿物质

矿物质是存在于食物、身体组织及体液内的无机物质。尽管矿物质在生物体内的占比不到 1%, 但它们对代谢过程至关重要, 例如血氧流动、肌肉收缩、神经冲动传递、骨骼形成等等。

那么, 您应该给您的狗喂养什么食物才能帮助它茁壮成长? 寻找信誉良好的宠物食品公司提供的带有“全营养”(“均衡全营养”) 标识的狗粮。这样就能保证为您的爱犬提供配比合理的全营养食物, 当然您还需要为犬提供新鲜净水。为了确保您的爱犬能够茁壮成长, 它还需要获得充足的运动量、脑力锻炼、安全的休憩和睡眠环境以及兽医保健。当然, 还有与您共处的美好时光和您的悉心关爱。

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。