



大脑与认知障碍

认知功能障碍综合征： 保障宠物主人和老年犬 的生活质量



Marie Hopfensperger
DVM, DACVB
密歇根州立大学
兽医学院助理教授

问：犬科认知功能障碍综合征 (CDS) 被认为存在严重漏诊现象。¹ 为什么这种疾病往往无法识别？

答：每只 CDS 患犬表现出的症状都不尽相同。行为症状可以包括**定向障碍**、与家庭成员的**互动减少**、**睡眠周期障碍**、**忘记如厕习惯**、**活动变化**以及**焦虑加剧**。

我发现，老年犬的主人通常不太可能向兽医报告活动和互动减少等症状，因为他们会将这些变化与衰老联系起来，并且不一定会发现这些变化令人不安。另一方面，如果犬只开始在家中发生意外，表现出强迫性或重复性的行为，或有严重的夜间失眠情况，犬主人可能很快就会积极寻求帮助。

问：您在管理 CDS 患犬时采用什么方案？

答：我会告诉宠物主人，我的最终目标是帮助他们的爱宠尽可能长时间保持行为稳定。在制定管理计划时，我会考虑以下几点：

- **药物**。如果犬只的睡眠/觉醒周期发生变化，解决这一问题至关重要，因为主人的睡眠很可能也会受到干扰，而睡眠不好的主人难以做出照料宠物的决策。夜间联合服用曲唑酮、苯二氮平类药物和褪黑素通常可以让犬只在数天内整晚安睡；这反过来可能会使犬只在白天表现得更加警觉。在必要情况下，如果犬只表现出特定的临床症状，我还会考虑使用司来吉林等药物进行治疗。但是，必须注意的是，这种药物是一种单胺氧化酶抑制剂，与宠物可能正在服用的其他药物一起开处方时会比较复杂。例如，曲唑酮和司来吉林可能会增加血清素综合症的发生风险。对于服用司来吉林的犬只，我们可能会将夜间方案限制为苯二氮平类药物和褪黑素。
- **饮食管理**。下一步是开始给犬只提供治疗性饮食。我会寻找抗氧化剂和 Omega-3 脂肪酸等神经保护成分，以及中链甘油三酯 (MCT) 油类，以提供营养和能量支持。
- **环境管理**。焦虑和烦躁不安是 CDS 患犬的常见表现，因此我建议采用积极的强化措施训练犬只躺在指定的休息位置。随着时间的推移，这个位置可以成为一个安全的地方，让犬只能够平静和放松。我还会提醒客户，CDS 患犬需要可预测性和常规性，因为它们不能很好地应对变化。我会告诉宠物主人，如果他们在客厅里添置了一把新椅子，或者给爱犬布置了一张新床，一定要把旧的那张放在旁边。

问：在许多疾病中，早期诊断和干预是实施有效治疗的关键。CDS 也是如此吗？

答：虽然在犬类的大脑老化方面我们还有很多需要了解，但研究表明，当犬只处于中年阶段时，认知功能可能会开始发生变化。² 根据我自己的临床经验，我怀疑 CDS 可能是这一年龄阶段的犬只出现新发焦虑症状或焦虑症状显著恶化的一个因素。

由于维持神经功能的重要性，我建议在这样的情况下，主动为 7 岁的犬只改用支持认知健康的饮食。我的理念是，老年犬的主人无论如何都需要购买犬粮，既然如此为何不喂养有助于滋养大脑的食物？

(接下页)

参考文献

1. Salvin HE, McGreevy PD, Sachdev PS, Valenzuela MJ. Under diagnosis of canine cognitive dysfunction: a cross-sectional survey of older companion dogs. *Vet J.* 184: 277–81, 2010.
2. Studzinski CM, Christie LA, Araujo JA, Burnham WM, Head E, Cotman CW, Milgram NW. Visuospatial function in the beagle dog: an early marker of cognitive decline in a model of human aging and dementia. *Neurobiol Learn Mem.* 2006 Sep;86(2):197–204.

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。



Advancing Science for Pet Health