



宠物食品中的成分

谷物能为宠物提供丰富的营养

虽然有人认为谷物只是用作“填充物”，或者有可能是食物过敏的原因，但事实上，谷物是宠物食品中宝贵的营养来源。



重要信息

- 谷物是谷类植物的种子，包括玉米、小麦、燕麦、大米、大麦、黑麦等。
- 谷物在宠物食品中主要是作为可消化的碳水化合物来源，用来提供葡萄糖，而葡萄糖是体内所有细胞最重要的能量来源。谷物还可提供蛋白质、纤维、必需脂肪酸、B 族维生素和矿物质等营养物质。
- 并非所有谷物都含有麸质。尽管小麦、大麦和黑麦中含有的麸质有可能引发人类乳糜泻患者的免疫应答，但麸质过敏在犬只中极为罕见，在猫中也尚未发现。与小麦或玉米等谷物相比，宠物更可能对牛肉、乳制品或鸡肉过敏。

更多资源

Masisi, K., Beta, T., & Moghadasian, M. H. (2016). Antioxidant properties of diverse cereal grains: A review on in vitro and in vivo studies. *Food Chemistry*, 196, 90–97. doi: 10.1016/j.foodchem.2015.09.021

Jaworski, N. W., Laerke, H. N., Knudsen, K. E., & Stein, H. H. (2015). Carbohydrate composition and in vitro digestibility of dry matter and nonstarch polysaccharides in corn, sorghum, and wheat and coproducts from these grains. *Journal of Animal Science*, 93, 1103–1113. doi: 10.2527/jas.2014-8147

Verlinden, A., Hesta, M., Millet, S., & Janssens, G. P. J. (2006). Food allergy in dogs and cats: A review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 46, 259–273. doi: 10.1080/10408390591001117

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息，帮助宠物活得更长寿、更健康，促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。