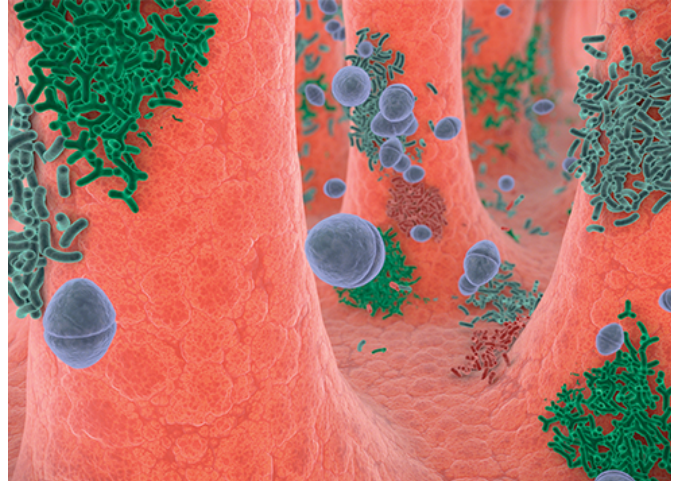




了解宠物食品

选择益生菌补充剂时的注意事项

益生菌是活细菌,可通过各种机制帮助宠物维护健康、平衡的肠道微生物群,从而促进宠物健康。



益生菌大有裨益,有助于缓解一些胃肠道疾病(例如腹泻)、减少犬的焦虑行为,还有许多其他潜在用途。益生菌引发关注的原因之一是有机会减少可能产生不良反应的药物(特别是抗生素)的使用。

宠物主人可以买到许多益生菌产品,但他们可能不知道如何为自己的爱宠选择最合适的产品。兽医保健团队可以在这方面发挥重要作用,为客户提供科普知识并指导他们选择合适的益生菌补充剂。

重要信息

- 并非所有益生菌都是完全相同、可以互换的;因此,有必要选择经过临床测试,证明可产生预期效果(例如支持免疫功能、帮助控制腹泻或缓解焦虑)并且如实包含标签中所注成分的产品。
- 益生菌的作用具有菌株特异性。相同益生菌属中的不同菌株可产生不同的效果。
- 宠物必须摄入足量的活性益生菌微生物,这样产品才能发挥健康方面的效用。但除非研究表明使用较高剂量确有获益,否则不一定是越多越好。

(接下页)

重要信息 (续)

- 在选择益生菌产品时, 请选择经猫犬研究确认具有以下核心品质的产品, 以获得最大益处:
 - **经证实的安全性**——研究必须证明益生菌不会产生针对抗生素的抗药性, 不会将抗生素抗药性传递给其他微生物, 也不会产生致病因素。由于可能发生市售益生菌的污染问题, 优质的益生菌产品应仅包含标签上所列的微生物。
 - **记录在案的稳定性**——益生菌在摄入前应保持纯净、有活性、稳定, 并且必须在生产、运输和储存条件下保持存活。此外, 生产商应保证在保质期结束时, 产品中仍留有有效浓度的活性益生菌。
 - **经证明的效用**——必须通过精心设计的研究表明, 选定的益生菌可对目标动物种属中的特定疾病产生有益作用 (例如, 猫慢性腹泻或犬焦虑行为)。
- 选择益生菌的其他考虑因素包括易于给药和适口性。

更多资源

Czarnecki-Maulden, G. (2008). Clinical nutrition – Using probiotics to optimize intestinal health. *Veterinary Technician*, 29(10).

Hill, C., Guarner, F., Reid, G., Gibson, G. R., Merenstein, D. J., Pot, B., Morelli, L., Canani, R. B., Flint, H. J., Salminen, S., Calder, P. C., & Sanders, M. E. (2014). Expert consensus document. The International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics consensus statement on the scope and appropriate use of the term probiotic. *Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology*, 11(8), 506–514. doi: 10.1038/nrgastro.2014.66

Rolfe, R. D. (2000). The role of probiotic cultures in the control of gastrointestinal health. *The Journal of Nutrition*, 130(2S Suppl), 396S–402S. doi: 10.1093/jn/130.2.396S

Sanders, M. E. (2008). Probiotics: Definition, sources, selection, and uses. *Clinical Infectious Diseases*, 46(Suppl 2), S58–S61. doi: 10.1086/523341

Weese, J. S. (2002). Microbiological evaluation of commercial probiotics. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(6), 794–797. doi: 10.2460/javma.2002.220.794

Weese, J. S., & Martin, H. (2011). Assessment of commercial probiotic bacterial contents and label accuracy. *The Canadian Veterinary Journal*, 52(1), 43–46.

Wortinger, A. (2019). Behind the hype: Prebiotics and probiotics for dogs and cats. *Today's Veterinary Nurse*, 2(2), 14–18.

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。